

**MA ROUTINE (JOURNALIÈRE)
MON (TRAIN-TRAIN) QUOTIDIEN
UNE JOURNÉE TYPIQUE AU COLLÈGE/À L'ÉCOLE/AU LYCÉE**

de bonne
heure/tard

à, vers
sept heures

puis

d'habitude

après ça

en suite

puis

et 5
minutes
après

je me réveille	I wake up
mon portable me réveille	my phone wakes me up
je me rendors	I go back to sleep
je me lève	I get up
je me lave	I get washed
je me douche	I have a shower
je prends une douche	I take a shower
je me brosse les dents	I brush my teeth
je m'habille	I get dressed
je me coiffe	I do my hair
je me peigne (les cheveux)	I comb my hair
je me brosse les cheveux	I brush my hair
je me lave les cheveux	I wash my hair
je me fais les ongles	I do my nails
je me maquille	I put on my makeup
je me rase	I have a shave
je range ma chambre	I tidy my room
je prends mes affaires	I get my stuff, things
je fais mon lit	I make my bed
je vais en bas , je descends	I go downstairs
je prends mon petit déjeuner	I have my breakfast
je mange mon petit déj	I eat my breakfast
je ne mange pas de déj	I don't eat breakfast
(mais) je bois , je prends	(but) I drink, I have

à, vers
huit heures

le voyage dure
...minutes

ça prend...

l'école
commence à

les cours
commencent à

la récré dure

il y a...
récréation

le matin

la pause
déjeuner dure

l'après-midi

l'école finit à

les cours se
terminent à

le soir

je me prépare pour l'école	I get ready for school
Je mets mon manteau	I put on my coat
je quitte la maison	I leave home
je pars avec ma sœur	I leave with my sister
j'attends à l'arrêt de bus	I wait at the bus stop
je prends le car de ramassage	I take the school bus
mon père me conduit (au collège)	my dad drives me
mon copain me dépose	I get a lift off a friend
je vais à pied , je marche (au collège)	I walk to school
j'arrive à (+/vers + time)	I arrive at/about
tôt/à l'heure/en retard	early/on time/late
je rencontre <u>mes camarades</u>	I meet <u>my school friends</u>
j'assiste au cours de...	I attend the ... lesson
j'étudie , je fais , je prends	I study, I do, I take
je m'embête , je m'ennuie	I get bored
je m'amuse	I have fun
... me plaît	I like...
je bavarde/je discute avec mes potes	I chat with my mates
je reste dans la cour	I stay in the playground
je prends mon déjeuner	I have lunch
j'apporte mon propre repas	I bring a packed lunch
j'ai cours jusqu'à...	I have lessons until...
les cours reprennent à	lessons start again at
je rentre/retourne chez moi	I go home
je goûte , je prends le goûter à	I have a snack at
je dîne/je prends le dîner	I have dinner
je me repose , je me détends	I relax
je me déshabille , je mets ...	I get undressed, I put on
je me couche , je vais dormir	I go to bed, to sleep
je m'endors	I fall asleep