

# Planes sin salir de casa

#quédateencasa



## 1 Busca un libro

Todas las casas tienen estanterías llenas de libros. Seguro que algunos solo los empezaste, así que ahora es el mejor momento para terminarlos.



## 2 Ayuda en casa

Poner una lavadora, barrer, ordenar, limpiar el cuarto de baño... La lista es infinita. En días de confinamiento es importante colaborar en casa, por lo tanto ofrece tu ayuda si puedes.



## 3 Conversa más

Estamos acostumbrados a "estar sin estar". ¿Por qué no hablar ahora más con tu padre, con tu hermano o con tu abuela? Todos tendréis historias que compartir.



## 4 Canta en el balcón

No es necesario seguir cantando solo en la ducha, ahora puedes hacerlo desde tu ventana o en el balcón para entretener a tus vecinos.



## 5 Entrena a tu mascota

¿Qué te gustaría enseñarle a tu mascota? Quizás tu perro puede aprender a sentarse o dar una vuelta perfecta cuando tú lo digas.



## 6 Prepara comida

Existen millones de recetas fáciles en internet que puedes usar para sorprender a tu familia o para ti solo. Además, puedes grabar el proceso y compartirlo en tus redes sociales.



## 7 Intenta relajarte

Si lo que quieres es desconectar un poco, lo mejor es preparar un baño caliente. Sabemos que también es importante tomarse un descanso de todo.



## 8 Duerme sin alarmas

Es posible que necesites descansar más, así que intenta no activar la alarma en el móvil. Tu cuerpo sabrá mejor que nadie cuándo ha dormido suficiente horas.



## 9 Aprende a tocar algo

Para mantener la mente sana, lo esencial es continuar aprendiendo habilidades. No tienes excusa para aprender a tocar el piano, el ukelele o cualquier instrumento que te guste.

## Ejercicio 1

Read the title for each suggested activity. Then match them up to the correct English translation from the following list given:

- |                        |                            |                 |
|------------------------|----------------------------|-----------------|
| a. Prepare food        | e. Chat more               | i. Help at home |
| b. Sing in the balcony | f. Train your pet          |                 |
| c. Try to relax        | g. Learn to play something |                 |
| d. Look for a book     | h. Sleep without alarms    |                 |

## Ejercicio 2

Now read the text and answer the questions in English without using a dictionary.

- What chores can you do at home? Name at least two.
- Number 3 mentions the expression *estar sin estar*, what does this mean?
- Where does the text say that you can now sing from?
- What can you teach your dog to do? Mention at least one thing.
- What would be the aim of cooking?
- Who would benefit from a hot bath?
- How can you wake up without an alarm?

## Ejercicio 3

You have already found the meaning of each title from the nine suggested activities given, but would you be able to write the infinitive form of the all the verbs used? For example, *busca* comes from *buscar*.

Infinitive	Translation	Verb on the text
Buscar	To search	busca
Aprender		
Dormir		
		ofrece
	To train	
Conversar		
	To try	
Poder	To be able to	
	To start	
	To prepare	
	To sing	

