

**X063/301**

---

NATIONAL  
QUALIFICATIONS  
2006

THURSDAY, 25 MAY  
9.00 AM – 10.40 AM

SPANISH  
HIGHER  
Reading and  
Directed Writing

45 marks are allocated to this paper. The value attached to each question is shown after each question.

You should spend approximately one hour on Section I and 40 minutes on Section II.

You may use a Spanish dictionary.



Read carefully the following article which deals with young children who, with the help of contracts they draw up with their doctors, are successfully fighting obesity. Answer in English the questions which follow it.

### La obesidad infantil—un problema grave

La obesidad infantil está empezando a desbordar las consultas de los médicos. Una encuesta reciente del Consejo General de Farmacéuticos señala que los niños españoles no consumen verduras ni fruta en cantidades suficientes. Y un veinticinco por ciento de los niños de 10 a 12 años se muestra preocupado por su peso.

#### Contratos de niños

Rocío González, de 12 años, e Inmaculada Corona, de 9; han firmado ya, pese a su corta edad, no menos de ocho contratos cada una. Ambas están luchando para vencer la obesidad.

#### Rocío González

Después de tres años de acuerdos contractuales con su pediatra,\* Rocío es hoy una niña espigada que juega en la selección de baloncesto de Sevilla y ha dejado atrás el sobrepeso. Ahora se la ve sonriente y segura de sí misma. Es una niña mucho más madura y responsable. “Ha aprendido a sustituir las chucherías por la fruta, y puede comprar la ropa que le gusta,” según cuenta su padre, Juan Ignacio.

#### Inmaculada Corona

Inmaculada, en cambio, continúa luchando contra su enfermedad con una voluntad de hierro. “Tenemos un armario en el que guarda todas las golosinas que le regalan,” dice su madre. “Las tiene allí y, de vez en cuando, las mira. Eso le da fuerzas para tener más voluntad.” Pero Inmaculada lo tiene difícil porque en ella influye, más que en Rocío, el factor genético.

### Dos influencias

Un 80% de los niños obesos tiene antecedentes familiares, es decir que por lo menos uno de sus padres es obeso también. Además de la influencia genética, el otro gran inconveniente con el que se encuentra es el factor ambiental. Por eso firma contratos cada tres meses con el doctor José Antonio Bermúdez, responsable del Servicio de Pediatría del Hospital Macarena de Sevilla.

#### “Mi contrato”

“Yo, Inmaculada Corona, de 9 años de edad, de acuerdo con mi pediatra\* y mis padres, me comprometo a mantener las siguientes conductas: comeré tres piezas de fruta al día como mínimo, haré media hora diaria de ejercicio, masticaré mi comida muchas veces, y lo haré muy despacio . . .” Así comienza el último contrato, firmado a pie de página el pasado 4 de abril por el médico, Inmaculada y su madre. Si los acuerdos se cumplen, habrá premio. Éste podría consistir en una excursión a la playa, un nuevo vestido, o en puntos que irían acumulándose para obtener, posteriormente, un premio mayor.

#### El factor ambiental

Además del factor genético, como ya se ha dicho, también influye el factor ambiental. Comer demasiado, llevar una vida sedentaria, la desestructuración familiar, y el menor nivel económico son algunos de los factores de riesgo para la obesidad infantil, según el doctor Bermúdez.

#### Un cambio de hábitos

Pero también la familia y el entorno influyen. Conchi, la madre de Inmaculada, lo explica así: “La niña nos ha cambiado los hábitos. No nos

85 deja que pongamos la televisión mientras comemos; nos ha obligado a reducir las cantidades, a comer en platos más pequeños . . . Y ahora comemos menos comida basura.”

**El éxito**

90 El doctor Bermúdez calcula que, después de tres años tratando a más de 200 niños obesos, ha conseguido que un 30% redujera el peso y otro 30% lo mantuviese, “lo que es un éxito”,  
95 aclara.

**Una chica contenta**

Inmaculada está encantada, entre

otras cosas, porque ahora los niños del colegio ya no se meten con ella a causa de su peso. Y le da un gran placer, 100 asegura, comprobar que no tiene dificultades para cruzar las piernas.

Inmaculada progresa lentamente, pero siempre cumple sus contratos. Rocío ha superado el problema porque ha 105 aprendido a comer de una manera diferente. Aprender a comer es la clave; cambiar los hábitos. Hay que estar alerta toda la vida, porque la obesidad es una enfermedad muy complicada. 110

\*un pediatra (lines 20 and 55) = a paediatrician, a doctor, who specialises in children’s complaints.

*Marks*

**QUESTIONS**

1. What information, given in the first paragraph, shows that weight problems among young people are becoming a greater problem in Spain? Mention **two** things. 2 points
2. (a) Rocío has overcome her weight problem. What kind of child is she now? 2 points  
(b) What types of thing can she do now, according to Juan, her father? 2 points
3. (a) What is Inmaculada’s attitude to her illness? 1 point  
(b) Describe in detail what she does to help build up willpower. 2 points
4. (a) Inmaculada has signed a contract. Describe **three** of the promises she has made in it. 3 points  
(b) Mention **two** of the rewards on offer if she keeps to her agreement. 1 point
5. What background factors, apart from eating too much, can lead to childhood obesity? Mention **two** things. 2 points
6. What influences has Inmaculada had on her family’s eating habits? Mention **three** things. 3 points
7. (a) Why is Inmaculada delighted? 1 point  
(b) What simple thing gives her great pleasure? 1 point

(20 points)

= 20 marks

8. Translate into English.

“Inmaculada progresa lentamente . . . . . muy complicada”. (lines 103–110) 10  
(30)

[Turn over for SECTION II on Page four

SECTION II—DIRECTED WRITING

You and a friend from your Spanish class both got summer jobs last year in an office in Barcelona. The company organised a flat for you in the centre of the city. You worked from Monday to Friday, and had the weekends free.

You have been asked to write an account **in Spanish** of your experience for your school/college magazine.

**You must include** the following information and **you should try to add** other relevant details:

- how you travelled and what the journey was like
- what the accommodation was like and what you thought of the food
- what you did in the office and how you got on with your colleagues
- how much you earned and what you did with the money
- how you spent your weekends
- why you would recommend such a working holiday to your friends.

**Your account should be 150–180 words in length.**

**Marks will be deducted for any area of information that is omitted.**

**(15)**

[END OF QUESTION PAPER]