**Imagine each scenario applies to you.**

**TASK 1**

For each of the 4 scenarios, write:

* whether **you think you are** healthy/unhealthy/quite healthy/very unhealthy etc… or not *(for example:* ***I think*** *I am quite healthy) \*\*\*remember that Sia is a great singer and that you need to keep an eye/”i” on Abba too! ☺\*\*\**
* what **you must do** to improve your lifestyle *(for example:* ***I must*** *eat less chocolate)*
* what **you should/should not do** to improve your lifestyle *(for example:* ***I should*** *drink more water/* ***I should not*** *take the bus)*

1. Cerco di mangiare almeno 7 porzioni di frutta e verdura al giorno. Vado in palestra due volte alla settimana e vado in piscina ogni sabato. Non mangio mai cibo spazzatura. Bevo un litro di coca-cola al giorno.
2. Ogni sera, dopo scuola, vado da Frisky e compro uno frozen yogurt con cioccolato liquido. Vivo a 30 minuti dalla scuola e vado a scuola a piedi ogni giorno.
3. Gioco a pallavolo per la squadra della mia scuola e pratico questo sport quattro volte alla settimana. Vado a letto a mezzanotte ogni giorno.
4. Vado da Chatime per un bubble tea con i miei amici ogni sabato, ma non durante la settimana. Mangio sano durante la settimana. Nel fine settimana trascorro dalle 10 alle 12 ore a giocare ai videogiochi.

**TASK 2**

Now look at how to form the future tense in Italian, and for each scenario write down what **you will do/will not do** to stay healthy/become healthier (for example: **I will walk** to school/ **I will not eat** junk food any more)