

Read the article and answer the questions. The article discusses social pressures on young people.

La presión social en los adolescentes

La adolescencia puede ser una fase de la vida difícil para muchos jóvenes. Físicamente, los adolescentes experimentan muchos cambios, puesto que se encuentran en una etapa de transición, entre ser niño y
5 ser adulto. A menudo, estos cambios físicos son fáciles de ver, por ejemplo, la voz de los muchachos jóvenes se hace más grave. Sin embargo, también hay otros cambios hormonales que son invisibles desde fuera, pero que pueden afectar a los jóvenes. Por ejemplo, pueden hacer que los jóvenes se sientan tristes o confusos sin saber por qué.

En cualquier caso, es fundamental recordar que cada adolescente es un mundo y que no hay dos
10 adolescentes iguales. Es decir, que cada persona evoluciona de manera diferente.

En una encuesta realizada recientemente a los alumnos del Instituto de Enseñanza Secundaria Lope de Vega de Madrid, una alumna de quince años llamada Bárbara escribió: “En clase todos tenemos la misma edad, pero no pensamos de la misma manera. Hay alumnos que disfrutan de ser adolescentes y a otros no les gusta, sienten que estaban mejor siendo niños. Personalmente, yo estoy contenta siendo
15 adolescente, pero creo que tengo suerte porque mi hermana mayor me aconseja cuando me siento confusa”. Y otro alumno, Rodrigo, escribió: “Yo creo que no hay un adolescente típico, sino muchos tipos de adolescentes diferentes. Hay tímidos, extrovertidos, alegres...”

Durante la adolescencia, los jóvenes luchan por encontrar su propia identidad, pero al mismo tiempo, es muy importante para ellos pertenecer a un grupo de amigos y sentirse valorado por ellos. Por ello,
20 los adolescentes, tanto chicas como chicos, son muy sensibles a la presión social ejercida por otros jóvenes de su misma edad. Esta presión puede ser muy fuerte y hace que algunos adolescentes sientan que tienen que cambiar para encajar, es decir, formar parte de un grupo. Lucas, también estudiante del Instituto Lope de Vega, escribe: “La mayoría de los adolescentes sienten presión. En algunos casos puede ser porque uno no tiene un cuerpo perfecto, y en otros por no tener dinero para comprar un
25 teléfono móvil de última generación o ropa de una marca de moda”.

Por otra parte, la presión no es solo por parte de otros jóvenes, sino que hay muchos padres que tienen unas expectativas muy altas de sus hijos. Para estos padres, sus hijos deben tener las mejores notas de la clase en todas las asignaturas y además hacer varias actividades extra por las tardes, como deportes, danza, aprender a tocar un instrumento musical, etcétera. Rosa, profesora de Historia en el Lope de
30 Vega, ha declarado: “En la actualidad, vemos a muchos jóvenes con niveles muy altos de estrés porque, en muchos casos, los padres son demasiado exigentes con sus hijos, los jóvenes necesitan también tiempo para desconectar o hacer cosas sin pensar en las notas o en ser el mejor”.

No obstante, no debemos pensar que todo es negativo. Por ejemplo, aunque existe mucha presión entre los adolescentes, también se ayudan unos a otros y son generosos con los demás. La
35 adolescencia es una etapa de cambios y las presiones sociales pueden ser muy fuertes. Es importante educar a los adolescentes sobre estos temas y así ellos podrán ser más fuertes y también intentarán no presionar a otros jóvenes. En algunos casos, también hay que educar a los padres para que sean más comprensivos y menos exigentes.

Support materials for Higher Spanish

read lines 3 - 8

1	What physical change in young people can we easily notice?		1
2	What changes might we not see so easily? Give details.		2

read lines 9 - 17

3	What should we note, according to the article?		1
4	Where does Bárbara find support?		1
5	What different kinds of adolescents has Rodrigo noticed?		2

read lines 18 - 25

6	What is important for adolescents?		2
7	Which effect might peer pressure have?		1
8	Lucas talks about the pressures young people might feel. Give details.		3

read lines 26 - 32

9	What expectations do some parents have of their children?		2
10	What effect might this have, according to Rosa?		1

read lines 33 - 38

11	What positive side does the article show of adolescence?		1
12	What might we need to teach parents to be?		1

13	Now consider the article as a whole. Does the author think of adolescence as a challenging or straightforward time? Justify your answer with reference to the text.		2
----	---	--	---

14 Translate into English lines 12 - 14. (una alumna....niños)