

Support for National 5 Spanish

You come across this article about the famous Spanish occupation, the siesta!

La siesta española

Cada vez más estudios científicos confirman lo que la mayoría de los españoles ya sabían: la siesta es muy beneficiosa para la salud. Tanto el cuerpo como la mente descansan y así podemos continuar el día con más energía. De hecho, el escritor español y Premio Nobel de Literatura Camilo José Cela definía a la siesta como *el yoga español*.

Aunque no es verdad que la mayoría de los españoles se echen dos horas de siesta todos los días, sí es verdad que muchos españoles disfrutaban mucho de la siesta e intentan dormir un rato después de comer, si es posible.

María, una chica universitaria de Valencia, dice: “A mí me encanta echarme la siesta, pero durante la semana casi nunca puedo. Sólo el viernes, cuando llego de la Universidad. Sé que los expertos recomiendan 30 minutos de siesta, pero yo prefiero una siesta más larga. ¡Puedo dormir una hora y media de siesta y al despertarme siempre estoy de buen humor!”

Es verdad lo que dice María, los expertos recomiendan entre 20 y 30 minutos de siesta después de comer. Si duermes más, te resultará difícil dormir por la noche y alterarás tu ritmo de sueño por completo.

Por último, España no es el único país donde hay siesta, China y Taiwán, por ejemplo, también la tienen. ¡Y a Einstein le encantaba!

1	According to the article, what do scientific studies confirm?		1
2	What does a siesta do for you? Mention two things.		2
3	Who is Camilo José Cela? Mention two things.		2
4	What does the article say is not true?		1
5	María tells us what experts recommend: what is this?		1
6	What two things might too long a siesta bring?		2
7	Overall, what message are we given? Tick the correct box.	<input type="checkbox"/> the siesta is still popular in Spain <input type="checkbox"/> experts and scientists say it is a waste of time <input type="checkbox"/> the siesta is no longer practical for Spanish people	1

by Clara González Dueñas and Douglas Angus

Support for National 5 Spanish

You come across this article about Christmas holidays in Spain.

¡Felices fiestas a la española!

¿Estás cansado de celebrar siempre las fiestas en Escocia? ¿Quieres pasar dos semanas disfrutando de un invierno suave y soleado? ¡No lo pienses más! ¡España es el destino ideal de vacaciones de Navidad!

En España, la Navidad es una época muy especial. Todas las ciudades y los pueblos se llenan de luces y de decoración navideñas, y las calles rebosan de gente paseando y entrando a las tiendas para comprar regalos.

Las familias españolas celebran tanto la noche del 24 de diciembre como el día 25. El día 24 de diciembre se llama Nochebuena. En general, la gente cena en familia y, tras la cena, muchos jóvenes salen de fiesta. Según la tradición española, el día de Navidad no hay regalos, sino que los regalos se hacen el 6 de enero por la mañana y no es Papá Noel, sino los Reyes Magos, quienes trae los regalos.

Finalmente, no hay que perderse la Nochevieja, es decir, la noche del 31 de diciembre. En Nochevieja, la gente cena en familia y a medianoche, cuando suenan las doce campanadas, hay que comer 12 uvas. Cada uva representa un mes del año nuevo y trae buena suerte.

¡Venga! ¡Date prisa y reserva tu viaje! ¡No te pierdas España en Navidad!

1	What does the article say about winter in Spain?		1
2	The article says Christmas is a special time. Why? Give details.		3
3	What happens on December 24th? Give details.		2
4	Complete the sentence.	According to Spanish tradition on Christmas day.....	1
5	What do 'los Reyes Magos' do?		1
6	What happens at midnight on Hogmanay in Spain?		1
7	Who is this article intended for, and why? Tick the correct box.	Latin Americans, so they can know more about Spain	1
		Scottish tourists, to encourage them to come to Spain	
		Scottish children, to explain Spanish traditions to them	

Support for National 5 Spanish

by Clara González Dueñas and Douglas Angus