Sharing songs & rhymes

Babies love songs and rhymes, especially hearing the sound of your voice. And they're a great way to help your child's talking and listening skills.

- Your voice is your baby's favourite music so sing to her, even if you don't think you sound great. Your baby won't judge you.
- Turn off the TV or radio so your child can hear your voice.
- You don't have to sing 'baby' songs – it can be the latest chart music. If you like the song, your baby will enjoy it too.
- Don't worry if you don't know any nursery rhymes. Sing the songs you do know and visit the library to borrow rhyming books or tapes.
- Look at your baby as you sing or chant and see how he reacts to different parts of the rhyme. Can you see his fingers wriggle?
- Young children learn best through play, so make songs and rhymes fun. Change the sound of your voice, make up some actions, or add your child's name or the names of family and friends.
- When your baby is tired or upset try singing a favourite song, slowly and quietly, to comfort her.
- When your baby or toddler joins in, show that you've noticed by giving lots of encouragement.
- Even if your toddler is just beginning to talk, listen to his reaction to the song or rhyme.

গান ও ছড়া ভাগাভাগি করে’ শোনা

বাচ্চারা গান ও ছড়া পছন্দ করে, বিশেষ করে’ তারা যদি সেগুলি আপনার গলায় শুনতে পায়। এবং এটা হলো আপনার বাচ্চার কথা বলা ও কথা শোনার দক্ষতা বাড়ানোয় সাহায্য করার একটা চমৎকার উপায়।

- আপনার কণ্ঠস্বরই আপনার বাচ্চার কাছে তার প্রিয় সঙ্গীত, সুতরাং তাকে গান গেয়ে শোনান, এমনকি যদিও আপনার মনে হয় যে আপনার গলা ভালো শোনাচ্ছে না। আপনার বাচ্চা আপনার সমালোচনা করবে না।
- টিভি বা রেডিও চালানো থাকলে সেটা বন্ধ করে’ দিন যাতে আপনার বাচ্চা আপনার কণ্ঠস্বর শুনতে পায়।
- ‘বাচ্চাদের’ গানই যে আপনাকে গাইতে হবে এমন নয় - আপনি সবচেয়ে নতুন চার্ট গানও গাইতে পারেন। আপনি নিজে যদি ঐ গানটা পছন্দ করেন, আপনার বাচ্চাও সেটা উপভোগ করবে।
- আপনি কোন নার্সারী ছড়া না জানলে দুশ্চিন্তা করবেন না। যে’সব গান আপনি জানেন সেগুলিই করুন এবং লাইব্রেরীতে গিয়ে কিছু ছড়ার বই বা টেপ নিয়ে আসুন।
- গান গাইবার বা ছড়া আবৃত্তি করার সময়ে আপনার বাচ্চার দিকে তাকান এবং ছড়ার বিভিন্ন অংশ শুনে তার কেমন প্রতিক্রিয়া হচ্ছে সেটা লক্ষ্য করুন। দেখতে পাচ্ছেন, তার হাতের আঙুলগুলি সে কেমন নাড়াচ্ছে?
- ছোট বাচ্চারা খেলাধুলার ভিতর দিয়েই সবচেয়ে ভালো শিখতে পারে, সুতরাং গান ও ছড়াকে মজার খেলায় পরিণত করুন। আপনার গলার স্বর বার বার বদলান, কিছু অঙ্গভঙ্গী করুন, অথবা আপনার বাচ্চার অথবা পরিবারের লোকজন ও বন্ধুবান্ধবের নাম যোগ করুন।
- আপনার বাচ্চা যখন ক্লান্ত বা বিচলিত বোধ করবে তখন তাকে সান্ত্বনা দেওয়ার জন্য তার কোন প্রিয় গান ধীরে ধীরে ও নিচু গলায় গাওয়ার চেষ্টা করুন।
- আপনার বাচ্চা যদি আপনার সঙ্গে যোগ দেয়, তাকে প্রচুর উৎসাহ দিয়ে বোঝানোর চেষ্টা করুন যে তার চেষ্টা আপনি লক্ষ্য করছেন।
- এমনকি আপনার বাচ্চা যদি সদ্য কথা বলতে শিখে থাকে, আপনার গান গাওয়া বা ছড়া আবৃত্তির প্রতি তার প্রতিক্রিয়া শুনুন।

© Posy Simmonds

National Literacy Trust

Talk To Your Baby