**เคล็ดลับสําหรับผู้เรียน**

**ก่อนที่จะไปโรงเรียน:**

* หากคุณรู้สึกไม่สบายบอกคนที่บ้าน - คุณร้อนมีไอคงที่หรือสูญเสียความรู้สึกของกลิ่นและรสชาติ?
* ให้แน่ใจว่าคุณมีอาหารเช้า
* ให้แน่ใจว่าคุณได้บรรจุทุกสิ่งที่คุณต้องการสําหรับวันรวมทั้ง sanitiser มือของคุณเองหน้ากากและเนื้อเยื่อถ้าคุณต้องการ
* อย่าลืมนําอาหารกลางวันที่บรรจุเองหากคุณมีวันนั้น
* ตรวจสอบว่าคุณต้องการชุด PE ของคุณวันนี้
* ทิ้งสิ่งที่คุณไม่จําเป็นต้องอยู่ที่บ้าน (เช่น ของเล่น เกม และอุปกรณ์)
* ล้างมือก่อนออกจากบ้าน (20 วินาที)
* หลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้าดวงตาและปากของคุณตลอดเวลา

**เมื่อเดินทางในโรงเรียนหรือระบบขนส่งสาธารณะ:**

* + ถ้าคุณสามารถเดินวงจรหรือ Scoot โรงเรียนเป็นตัวเลือกที่มีสุขภาพดี
	+ มือสติก่อนไปโรงเรียนหรือระบบขนส่งสาธารณะ
	+ สวมหน้ากากถ้าคุณต้องการ (อย่าลืมทําเช่นนี้ในระบบขนส่งสาธารณะ)
	+ อย่ากินหรือดื่มในการขนส่ง
	+ นําขยะของคุณกับคุณและวางไว้ในถังขยะเมื่อออกจากการขนส่ง
	+ หลีกเลี่ยงการสัมผัสที่นั่งจับและพื้นผิวหากคุณสามารถ
	+ ห่างจากผู้ใหญ่ 2 เมตร

**เมื่อมาถึงโรงเรียน:**

* + มาถึงใกล้ถึงจุดเริ่มต้นของวันเรียนเท่าที่คุณสามารถ - ไม่สาย!
	+ หลีกเลี่ยงการรวบรวมกับคนอื่นในกลุ่ม
	+ ทําตามคําแนะนําจากผู้ใหญ่
	+ ล้างมือและล้างมือของคุณ
	+ หลีกเลี่ยงการยืนอยู่บริเวณที่ยุ่ง – ตัวอย่างเช่น ที่ประตูทางเข้า
	+ มีเมตตาและเคารพตลอดเวลาและปฏิบัติตามกฎเพื่อความปลอดภัยของทุกคน
	+ พกพาของส่วนตัวติดตัวไปด้วยตลอดเวลา – ตู้เก็บของและหมุดเสื้อจะไม่สามารถใช้งานได้

**ในระหว่างวันโรงเรียน:**

* + ล้างมือให้แห้งให้แห้งอย่างถูกต้องและฆ่าเชื้อในมือ
	+ ย้ายโรงเรียนและห้องเรียนเฉพาะเมื่อคุณต้องการ
	+ ใช้ห้องน้ําในช่วงพักและกลางวันที่เป็นไปได้ที่จะย้ายรอบในช่วงเวลาเรียนจะถูก จํากัด
	+ ใส่เสื้อโค้ทของคุณที่ด้านหลังของเก้าอี้ของคุณ
	+ ใส่ถุงและอาหารกลางวันของคุณบรรจุบนพื้น - ไม่วางนี้บนโต๊ะหรือพื้นผิว / worktops
	+ อยู่ในเก้าอี้ของคุณเอง
	+ อย่าแชร์อุปกรณ์
	+ ถ้าคุณใช้เนื้อเยื่อจาม / ไอใส่ไว้ในถังขยะและล้างมือของคุณ
	+ หลีกเลี่ยงการสัมผัสคนอื่น ๆ จับมือและกอด
	+ ยิ้มและคลื่นที่คนอื่นๆทักทายพวกเขา
	+ ทําตามคําแนะนําที่พนักงานให้ไว้
	+ หากคุณรู้สึกไม่สบายเมื่อใดก็ได้ให้บอกครูหรือผู้ใหญ่ตรงไป

**เวลาพักและรับประทานอาหารกลางวัน:**

* + ล้างมือและล้างมือของคุณ
	+ ถ้าคุณรู้สึกไม่สบาย, บอกคนตรงไปซึ่งอาจเกี่ยวข้องกับการไปโรงเรียน
	+ คุณจะได้รับแจ้งว่าเมื่อไหร่และจะไปรับประทานอาหารกลางวันที่ไหน
	+ ใส่ขยะทั้งหมดในถังขยะให้
	+ อาจมีห้องสุขาที่แตกต่างกันสําหรับชั้นเรียนหรือกลุ่มปีของคุณ – ใช้ห้องน้ําที่ถูกต้อง!
	+ ผู้ใหญ่ที่มีหน้าที่จะช่วยให้คุณเมื่อย้ายรอบโรงเรียน - โปรดปฏิบัติตามคําแนะนําของพวกเขาเพื่อให้ทุกคนปลอดภัย
	+ **โรงเรียนมัธยม**ศึกษา : กลุ่มปีที่ระบุอาจได้รับอนุญาตให้ออกจากโรงเรียนในเวลาอาหารกลางวัน รัฐบาลสก็อตคําแนะนําเมื่อปิดสถานที่โรงเรียนจะต้องปฏิบัติตาม - โปรดเป็นเพื่อนบ้านที่ดี, เคารพ, ปฏิบัติตามสังคม distancing และสวมหน้ากาก

**ในตอนท้ายของวันโรงเรียน:**

* + ทําตามคําแนะนําของเจ้าหน้าที่โรงเรียน
	+ ออกจากอาคาร, การสิ่งของส่วนบุคคลทั้งหมดกับคุณ
	+ ใช้เส้นทางทางออกที่ถูกต้องและประตูทางออก
	+ หลีกเลี่ยงการชุมนุมนอกอาคารโรงเรียนหรือระหว่างทางกลับบ้านจากโรงเรียน
	+ เป็นคนใจดีและเคารพคนและพื้นที่รอบโรงเรียน

**เมื่อคุณกลับบ้าน:**

* + ล้างมือและล้างมือของคุณ
	+ คุณอาจต้องการเปลี่ยนออกจากชุดนักเรียนของคุณ
	+ อย่าลืมทําการบ้านหรือเรียน

**ตลอดเวลา:**

* + กรุณาเป็นคนใจดีและคิดถึงคนอื่น
	+ โปรดปฏิบัติตามกฎลูกศรและคําแนะนําทั้งหมด
	+ พยายามอย่างดีที่สุดและให้การสนับสนุนซึ่งกันและกัน
	+ สนุกกับการกลับไปเรียนและการเรียนรู้ของคุณ

เราจะทําทุกอย่างที่ทําได้เพื่อให้คุณรู้สึกปลอดภัยใน scho olและสนับสนุนคุณด้วยการเรียนรู้ของคุณ

**ในกรณีที่ไม่น่ามากที่คุณไม่สามารถทําตามคําแนะนําข้างต้นและความคาดหวังในการรักษาทุกคนปลอดภัยเราจะติดต่อผู้ปกครอง / ผู้ดูแลของคุณที่จะรวบรวมคุณจากโรงเรียน**

