**เคล็ดลับสําหรับผู้เรียน**

**ก่อนที่จะไปโรงเรียน:**

* หากคุณรู้สึกไม่สบายบอกคนที่บ้าน - คุณร้อนมีไอคงที่หรือสูญเสียความรู้สึกของกลิ่นและรสชาติ?
* ให้แน่ใจว่าคุณมีอาหารเช้า
* ให้แน่ใจว่าคุณได้บรรจุทุกสิ่งที่คุณต้องการสําหรับวันรวมทั้ง sanitiser มือของคุณเองหน้ากากและเนื้อเยื่อถ้าคุณต้องการ
* อย่าลืมนําอาหารกลางวันที่บรรจุเองหากคุณมีวันนั้น
* ตรวจสอบว่าคุณต้องการชุด PE ของคุณวันนี้
* ทิ้งสิ่งที่คุณไม่จําเป็นต้องอยู่ที่บ้าน (เช่น ของเล่น เกม และอุปกรณ์)
* ล้างมือก่อนออกจากบ้าน (20 วินาที)
* หลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้าดวงตาและปากของคุณตลอดเวลา

**เมื่อเดินทางในโรงเรียนหรือระบบขนส่งสาธารณะ:**

* + ถ้าคุณสามารถเดินวงจรหรือ Scoot โรงเรียนเป็นตัวเลือกที่มีสุขภาพดี
  + มือสติก่อนไปโรงเรียนหรือระบบขนส่งสาธารณะ
  + สวมหน้ากากถ้าคุณต้องการ (อย่าลืมทําเช่นนี้ในระบบขนส่งสาธารณะ)
  + อย่ากินหรือดื่มในการขนส่ง
  + นําขยะของคุณกับคุณและวางไว้ในถังขยะเมื่อออกจากการขนส่ง
  + หลีกเลี่ยงการสัมผัสที่นั่งจับและพื้นผิวหากคุณสามารถ
  + ห่างจากผู้ใหญ่ 2 เมตร

**เมื่อมาถึงโรงเรียน:**

* + มาถึงใกล้ถึงจุดเริ่มต้นของวันเรียนเท่าที่คุณสามารถ - ไม่สาย!
  + หลีกเลี่ยงการรวบรวมกับคนอื่นในกลุ่ม
  + ทําตามคําแนะนําจากผู้ใหญ่
  + ล้างมือและล้างมือของคุณ
  + หลีกเลี่ยงการยืนอยู่บริเวณที่ยุ่ง – ตัวอย่างเช่น ที่ประตูทางเข้า
  + มีเมตตาและเคารพตลอดเวลาและปฏิบัติตามกฎเพื่อความปลอดภัยของทุกคน
  + พกพาของส่วนตัวติดตัวไปด้วยตลอดเวลา – ตู้เก็บของและหมุดเสื้อจะไม่สามารถใช้งานได้

**ในระหว่างวันโรงเรียน:**

* + ล้างมือให้แห้งให้แห้งอย่างถูกต้องและฆ่าเชื้อในมือ
  + ย้ายโรงเรียนและห้องเรียนเฉพาะเมื่อคุณต้องการ
  + ใช้ห้องน้ําในช่วงพักและกลางวันที่เป็นไปได้ที่จะย้ายรอบในช่วงเวลาเรียนจะถูก จํากัด
  + ใส่เสื้อโค้ทของคุณที่ด้านหลังของเก้าอี้ของคุณ
  + ใส่ถุงและอาหารกลางวันของคุณบรรจุบนพื้น - ไม่วางนี้บนโต๊ะหรือพื้นผิว / worktops
  + อยู่ในเก้าอี้ของคุณเอง
  + อย่าแชร์อุปกรณ์
  + ถ้าคุณใช้เนื้อเยื่อจาม / ไอใส่ไว้ในถังขยะและล้างมือของคุณ
  + หลีกเลี่ยงการสัมผัสคนอื่น ๆ จับมือและกอด
  + ยิ้มและคลื่นที่คนอื่นๆทักทายพวกเขา
  + ทําตามคําแนะนําที่พนักงานให้ไว้
  + หากคุณรู้สึกไม่สบายเมื่อใดก็ได้ให้บอกครูหรือผู้ใหญ่ตรงไป

**เวลาพักและรับประทานอาหารกลางวัน:**

* + ล้างมือและล้างมือของคุณ
  + ถ้าคุณรู้สึกไม่สบาย, บอกคนตรงไปซึ่งอาจเกี่ยวข้องกับการไปโรงเรียน
  + คุณจะได้รับแจ้งว่าเมื่อไหร่และจะไปรับประทานอาหารกลางวันที่ไหน
  + ใส่ขยะทั้งหมดในถังขยะให้
  + อาจมีห้องสุขาที่แตกต่างกันสําหรับชั้นเรียนหรือกลุ่มปีของคุณ – ใช้ห้องน้ําที่ถูกต้อง!
  + ผู้ใหญ่ที่มีหน้าที่จะช่วยให้คุณเมื่อย้ายรอบโรงเรียน - โปรดปฏิบัติตามคําแนะนําของพวกเขาเพื่อให้ทุกคนปลอดภัย
  + **โรงเรียนมัธยม**ศึกษา : กลุ่มปีที่ระบุอาจได้รับอนุญาตให้ออกจากโรงเรียนในเวลาอาหารกลางวัน รัฐบาลสก็อตคําแนะนําเมื่อปิดสถานที่โรงเรียนจะต้องปฏิบัติตาม - โปรดเป็นเพื่อนบ้านที่ดี, เคารพ, ปฏิบัติตามสังคม distancing และสวมหน้ากาก

**ในตอนท้ายของวันโรงเรียน:**

* + ทําตามคําแนะนําของเจ้าหน้าที่โรงเรียน
  + ออกจากอาคาร, การสิ่งของส่วนบุคคลทั้งหมดกับคุณ
  + ใช้เส้นทางทางออกที่ถูกต้องและประตูทางออก
  + หลีกเลี่ยงการชุมนุมนอกอาคารโรงเรียนหรือระหว่างทางกลับบ้านจากโรงเรียน
  + เป็นคนใจดีและเคารพคนและพื้นที่รอบโรงเรียน

**เมื่อคุณกลับบ้าน:**

* + ล้างมือและล้างมือของคุณ
  + คุณอาจต้องการเปลี่ยนออกจากชุดนักเรียนของคุณ
  + อย่าลืมทําการบ้านหรือเรียน

**ตลอดเวลา:**

* + กรุณาเป็นคนใจดีและคิดถึงคนอื่น
  + โปรดปฏิบัติตามกฎลูกศรและคําแนะนําทั้งหมด
  + พยายามอย่างดีที่สุดและให้การสนับสนุนซึ่งกันและกัน
  + สนุกกับการกลับไปเรียนและการเรียนรู้ของคุณ

เราจะทําทุกอย่างที่ทําได้เพื่อให้คุณรู้สึกปลอดภัยใน scho olและสนับสนุนคุณด้วยการเรียนรู้ของคุณ

**ในกรณีที่ไม่น่ามากที่คุณไม่สามารถทําตามคําแนะนําข้างต้นและความคาดหวังในการรักษาทุกคนปลอดภัยเราจะติดต่อผู้ปกครอง / ผู้ดูแลของคุณที่จะรวบรวมคุณจากโรงเรียน**

