**Sfaturi de top pentru elevi**

**Înainte de a merge la școală:**

* Dacă vă simțiți rău, spuneți cuiva de acasă – sunteți fierbinte, aveți o tuse constantă sau v-ați pierdut simțul
* de miros și gust?
* Asigură-te că iei micul dejun.
* Asigurați-vă că ați împachetat tot ce aveți nevoie pentru a doua zi, inclusiv propriul igienizant de mână,
* masca si tesuturi, dacă doriți
* Amintiți-vă pentru a aduce propriul prânz ambalate, dacă aveți unul în acea zi
* Verificați dacă aveți nevoie de kitul PE astăzi
* Lăsați tot ce nu aveți nevoie acasă (de exemplu, jucării, jocuri și dispozitive)
* Spălați-vă pe mâini înainte de a părăsi casa (20 de secunde)
* Evitați să vă atingeți fața, ochii și gura în orice moment

**Atunci când călătoriți cu școală sau cu transportul public:**

* + Dacă puteți, mers pe jos, ciclu sau scoot la școală ca o opțiune mai sănătoasă
	+ Igienizează mâna înainte de a merge la școală sau la transportul public
	+ Purtați o mască dacă doriți (amintiți-vă să faceți acest lucru în transportul public)
	+ Nu mâncați și nu beți în transport
	+ Ia-ți gunoiul cu tine și pune-l într-un coș de gunoi la ieșirea din transport
	+ Evitați atingerea scaunelor, mânerelor și suprafețelor dacă puteți
	+ Păstrați-vă la 2 metri de adulți

**La sosirea la școală:**

* + Ajunge cât mai aproape de începutul zilei de școală ca tine poate - nu întârzia!
	+ Evitați să vă adunați cu alte persoane în grupuri
	+ Urmați instrucțiunile de la adulți
	+ Spălați-vă pe mâini și igienize de mână
	+ Evitați să stați în zonele aglomerate – de exemplu, la ușile de intrare
	+ Fii amabil și respectuos în orice moment și respectă regulile pentru siguranța tuturor
	+ Transportați-vă lucrurile personale cu dumneavoastră în orice moment – dulapurile și cuiele de haină nu vor fi în uz

**În timpul zilei de școală:**

* + Spălați-vă pe mâini în mod regulat, uscați-le în mod corespunzător și igienizează mâinile
	+ Deplasați-vă în jurul școlii și clasei numai atunci când aveți nevoie să
	+ Utilizarea toaletelor la orele de pauză și prânz, acolo unde este posibil - deplasarea în timpul orelor de curs va fi limitată
	+ Pune-ți haina pe spatele scaunului.
	+ Puneți-vă geanta și prânzul la pachet pe podea – nu așezați-l pe mese sau suprafețe/blaturi de lucru
	+ Stai în propriul scaun
	+ Nu partajați echipamente
	+ Dacă utilizați țesuturi pentru a strănuta/tuse, puneți-le în coș și spălați-vă pe mâini
	+ Evitați să atingeți alte persoane, strângeri de mână și îmbrățișări
	+ Zâmbește și fă cu mâna altor oameni ca să-i întâmpini.
	+ Urmați instrucțiunile date de personal
	+ Dacă vă simțiți rău în orice moment, spuneți imediat unui profesor sau unui adult

**La orele de pauză și prânz:**

* + Spălați-vă pe mâini și igienize de mână
	+ Dacă nu te simți bine, spune-i imediat cuiva care ar putea implica să mergi la Biroul Școlii.
	+ Vi se va spune când și unde să meargă pentru masa de prânz
	+ Pune toate gunoaiele în pubelele prevăzute
	+ Pot exista toalete diferite pentru clasa sau grupul de ani - utilizați cele corecte!
	+ Adulții de serviciu vă vor ajuta atunci când vă mutați în jurul școlii – vă rugăm să urmați instrucțiunile lor pentru a păstra siguranța tuturor
	+ **Școli secundare**: grupurile de ani identificate pot fi autorizate să părăsească incinta școlii la prânz. Guvernul scoțian de orientare atunci când în afara spațiilor școlare trebuie să fie respectate - vă rugăm să fie un bun vecin, să fie respectuos, urmați distanțarea socială și purta o mască

**La sfârșitul zilei de școală:**

* + Urmați instrucțiunile personalului școlii
	+ Părăsiți clădirea, luând toate obiectele personale cu dvs.
	+ Utilizați ruta de ieșire corectă și ușa de ieșire
	+ Evitați adunarea în afara clădirii școlii sau în drum spre casă de la școală
	+ Fii amabil si respectuos cu oamenii si cu zona din jurul scolii

**Când te întorci acasă:**

* + Spălați-vă pe mâini și igienize de mână
	+ Poate vrei să te schimbi din uniforma școlii.
	+ Amintiți-vă să vă faceți temele sau să studiați

**În orice moment:**

* + Vă rugăm să fie un fel și cred că de alții
	+ Vă rugăm să urmați toate regulile, săgețile și instrucțiunile
	+ Încercați să vă cele mai bune și să fie de susținere unul pe altul
	+ Bucurați-vă de a fi din nou la școală și de învățare

Vom face tot ce putem pentru a vă face să vă simțiți în siguranță în school și să vă sprijine cu învățarea dumneavoastră.

**În cazul foarte puțin probabil că nu sunteți în măsură să urmeze sfaturile de mai sus și așteptările pentru păstrarea toată lumea în condiții de siguranță, vom contacta părintele / îngrijitorul pentru a vă colecta de la școală.**

