**Populārākie padomi audzēkņiem**

**Pirms došanās uz skolu:**

* Ja jūs jūtaties slikti, pastāstiet kādam mājās – jūs esat karsts, ir pastāvīgs klepus vai zaudējis savu sajūtu
* smaržas un garšas?
* Pārliecinieties, ka jums ir brokastis
* Pārliecinieties, ka jums ir iepakoti viss, kas jums nepieciešams, lai dienā, ieskaitot savu roku sanitiser,
* masku un audus , ja vēlaties ,
* Atcerieties, lai jūsu pašu iepakotas pusdienas, ja Jums ir viens, ka dienā
* Pārbaudiet, vai jums ir nepieciešams PE komplekts šodien
* Atstājiet visu, kas jums nav nepieciešams mājās (piemēram, rotaļlietas, spēles un ierīces)
* Nomazgājiet rokas, pirms atstājat māju (20 sekundes)
* Izvairieties pieskarties jūsu sejas, acu un mutes visu laiku

**Ceļojot skolā vai sabiedriskajā transportā:**

* + Ja jūs varat, staigāt, velosipēdu vai scoot uz skolu, kā veselīgāku iespēju
	+ Hand sanitise pirms došanās uz skolu vai sabiedrisko transportu
	+ Valkāt masku, ja jūs vēlaties ,atcerieties to darīt par sabiedrisko transportu)
	+ Neēdiet un nedzeriet transportā
	+ Paņemiet atkritumus ar jums un ievietojiet to tvertnē, atstājot transportu
	+ Izvairieties pieskarties sēdekļiem, rokturiem un virsmām, ja
	+ Uzglabāt 2 metru attālumā no pieaugušajiem

**Ierodoties skolā:**

* + Ierašanās tuvu sākuma skolas dienā, kā jūs varat - nav vēlu!
	+ Izvairieties apkopot ar citiem grupās
	+ Sekojiet norādījumiem no pieaugušajiem
	+ Nomazgājiet rokas un roku sanitise
	+ Izvairieties stāvēt aizņemts jomās - piemēram, pie ieejas durvīm
	+ Esiet laipni un cie vērā visu laiku un ievērojiet noteikumus par ikviena drošību
	+ Vienmēr nēsājiet līdzi savas personīgās mantas – aizslēdzamie skapīši un mēteļa naglas netiks lietotas

**Skolas dienas laikā:**

* + Regulāri nomazgājiet rokas, nosusiniet tās pareizi un izdaliet roku sanitise
	+ Pārvietoties pa skolu un klasē tikai tad, ja jums ir nepieciešams, lai
	+ Izmantojiet tualetes pārtraukuma un pusdienas laikā, ja iespējams - pārvietojas laikā nodarbības reizes būs ierobežota
	+ Uzlieciet mēteli uz krēsla atzveltnes
	+ Novietojiet savu somu un iepakotas pusdienas uz grīdas – nenovietojiet to uz galdiem vai virsmām/ darba virsmām
	+ Palieciet savā krēslā
	+ Nekopīgojiet aprīkojumu
	+ Ja izmantojat audus, lai šķaudītu/klepotu, ievietojiet tos tvertnē un nomazgājiet rokas
	+ Izvairieties pieskarties citiem cilvēkiem, rokasspiediena un hugs
	+ Smaidiet un pamājiet citiem cilvēkiem, lai viņus sasveicinātos
	+ Ievērojiet darbinieku norādījumus
	+ Ja jebkurā laikā jūtaties slikti, nekavējoties pastāstiet par to skolotājam vai

**Pārtraukuma un pusdienu laikā:**

* + Nomazgājiet rokas un roku sanitise
	+ Ja jūs jūtaties slikti, nekavējoties pastāstiet kādam, kas var ietvert došanās uz Skolas biroju
	+ Jums tiks teikts, kad un kur iet pusdienās
	+ Ielieciet visus atkritumus atkritumu tvertnēs , ja
	+ Jūsu klasei vai gada grupai var būt dažādas tualetes – izmantojiet pareizās!
	+ Pieaugušie dežūras palīdzēs jums, pārvietojoties pa skolu - lūdzu, sekojiet viņu norādījumiem, lai saglabātu visiem droši
	+ Vidusskolās: noteiktās gadu grupās pusdienlaikā var atļaut pamest skolas telpas. Skotijas valdības norādījumus, kad ārpus skolas telpām ir jāievēro - lūdzu, ir labs kaimiņš, cieņu, sekot sociālo distancing un valkāt masku

**Skolas dienas beigās:**

* + Sekojiet skolas darbinieku norādījumiem
	+ Atstāt ēku, ņemot visus personīgos priekšmetus ar jums
	+ Izmantojiet pareizo izejas maršrutu un izejas durvis
	+ Izvairieties vākšana ārpus skolas ēkas vai par to, kā mājās no skolas
	+ Esiet laipni un cieņu pret cilvēkiem un ap skolu

**Atgriežoties mājās:**

* + Nomazgājiet rokas un roku sanitise
	+ Jūs varat mainīt no jūsu skolas formas
	+ Atcerieties , ka veiciet mājasdarbu vai studējiet

**Jebkurā laikā:**

* + Lūdzu , esiet laipns un domājiet par citiem
	+ Lūdzu, ievērojiet visus noteikumus, bultiņas un norādījumus
	+ Izmēģiniet savu labāko un atbalstiet viens otru
	+ Izbaudiet būt atpakaļ skolā un jūsu mācīšanās

Mēs darīsim visu iespējamo, lai jūs justos drošišokolā un atbalstītu jūs ar savu mācīšanos.

**Ļoti maz ticams, ja jūs nevarat sekot iepriekš minēto padomu un cerības, lai saglabātu visiem droši, mēs sazināsimies ar savu vecāku / aprūpētāju, lai savāktu jūs no skolas.**

