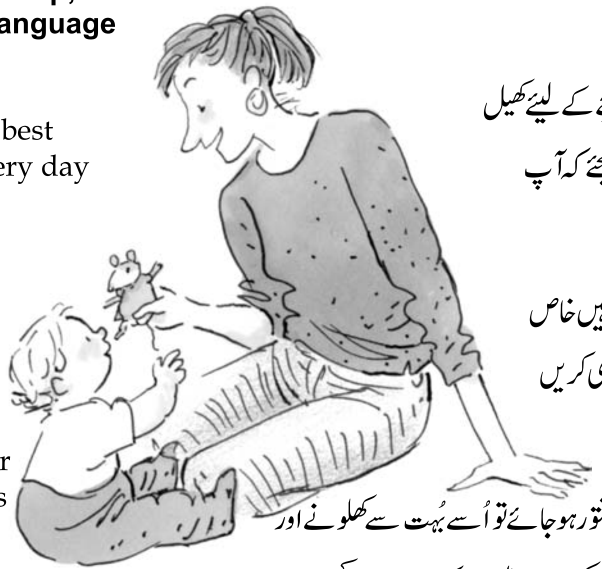
Playing with your baby

Play is the main way that babies and toddlers learn about the world. With your help, it's also a wonderful way to support their language development.



© Posy Simmonds

- As a parent, you are your child's best playmate so try to spend time every day playing together.
- Newborns love physical play, especially when you gently tickle their face or count their fingers and toes.
- When your baby gets a little older and stronger, offer her lots of toys or things that are safe to go into her mouth, and talk about the objects for her.
- Make lots of play sounds to go with what's happening, like "brmm, brmm" as you push a car along. That way, your baby will hear different speech sounds and learn that listening to voices is fun.
- Your baby will love hearing the same little rhymes and stories, and playing games like peek-a-boo, over and over again.
- You don't need lots of toys to play – your baby can play with safe, simple things around the house. But toy libraries offer toys on loan for free or a small fee. For your nearest call 020 7255 4604.
- As your baby gets older, don't try to teach him anything during play. Your child will learn best if he chooses what to play, and you follow his lead.

اپنے بچے کے ساتھ کھیلنا

کھیل ننھے بچے کے لیئے دُنیا کے بارے میں سیکھنے کا سب سے بڑا ذریعہ ہے۔آپ کی مدد سے یہ اُن کی زبانی افزائش کی حوصلہ افزائی کرنے کا بھی ایک بہترین طریقہ ہے۔

☆ایک والدین کے طور پر آپ اپنے بچے کے لیئے کھیل کے بہترین ساتھی ہیں، اس لیئے کوشش کیجئے کہ آپ ہر روز اُس کے ساتھ کھیلنے کا وقت نکالیں۔

☆نومولود بچے جسمانی کھیل پسند کرتے ہیں خاص طور پر جب آپ اُن کے چہرے پر گُدگدی کریں یا اُن کے ہاتھ پاؤں کی انگلیاں گنیں۔

☆جب آپ کا بچہ کُچھ بڑا اور قدرے طاقتور ہو جائے تو اُسے بُہت سے کھلونے اور مُنہ میں ڈالنے والی اشیاء دیں اور اُن اشیا کے بارے میں بچے سے بات کیجئے۔

☆کھیل کے دوران مناسب آوازوں کا استعمال کیجئے جیسا کہ کار کو چلاتے وقت "بروم بروم" کی آواز۔اسطرح آپ کا بچہ مختلف آوازوں کو سُنے گا اور یہ سیکھے گا کہ آوازوں کو سُننا ایک دلچسپ امر ہے۔

☆ آپ کا بچہ نظمیں اور کہانیاں سُننا بھی بُہت پسند کرے گا، اور پیک۔آ۔بو جیسی کھیلیں بار بار کھیلنا پسند کرے گا۔

☆ یہ ضروری نہیں کہ آپ کا بچہ بُہت سے کھلونوں کے ساتھ کھیلے۔آپ کا بچہ گھر کی عام اشیاء جو محفوظ ہوں کے ساتھ کھیل سکتا ہے۔تاہم کھلونوں کی لائبریریاں کھلونے مُفت میں یا حقیر سی رقم کے بدلے عارضی طور پر مُہیا کر سکتی ہیں۔آپ کی نزدیک ترین لائبریری کے لیئے اس نمبر پر فون کیجئے 020 7255 4604

☆جب آپ کا بچہ بڑا ہو جائے تو اُسے کھیل کے دوران پڑھانے کی کوشش مت کیجئے۔آپ کے بچے کے لیئے سیکھنے کا بہتر طریقہ یہ ہو گا کہ وُہ خود چُنے کہ وُہ کیا کھیلنا چاہتا ہے اور آپ اُس کا ساتھ دیں۔

National Literacy Trust

Talk To Your Baby