

Sharing songs & rhymes

Babies love songs and rhymes, especially hearing the sound of your voice. And they're a great way to help your child's talking and listening skills.

- Your voice is your baby's favourite music so sing to her, even if you don't think you sound great. Your baby won't judge you.
- Turn off the TV or radio so your child can hear your voice.
- You don't have to sing 'baby' songs – it can be the latest chart music. If you like the song, your baby will enjoy it too.
- Don't worry if you don't know any nursery rhymes. Sing the songs you do know and visit the library to borrow rhyming books or tapes.
- Look at your baby as you sing or chant and see how he reacts to different parts of the rhyme. Can you see his fingers wriggle?
- Young children learn best through play, so make songs and rhymes fun. Change the sound of your voice, make up some actions, or add your child's name or the names of family and friends.
- When your baby is tired or upset try singing a favourite song, slowly and quietly, to comfort her.
- When your baby or toddler joins in, show that you've noticed by giving lots of encouragement.
- Even if your toddler is just beginning to talk, listen to his reaction to the song or rhyme.



© Posy Simmonds

Sjung och rimma tillsammans

Små barn älskar sång och rim, särskilt när de hör ljudet av din röst. Och de är jättebra för att hjälpa ditt barn att utveckla sin förmåga att tala och lyssna.

- Din röst är ditt barns favorit musik så sjung för henne, även om du inte tycker att du sjunger bra. Ditt barn kommer inte att bedöma dig.
- Stäng av teven eller radion så att ditt barn kan höra din röst.
- Du måste inte sjunga barnsånger – det kan vara låtar från den senaste topplistan. Om du tycker om sången kommer barnet att uppskatta den också.
- Var inte orolig om du inte kan några barnramsor. Sjung de sånger du kan och gå till biblioteket för att låna böcker och kassetter med rim.
- Titta på barnet när du sjunger eller nynna och se hur hen reagerar på olika delar av rimmet. Kan du se att hens fingrar snor sig?
- Små barn lär sig bäst genom lek, så sjung och rimma på skoj. Variera din röst, hitta på rörelser och lägg till ditt barns namn eller namn på familj och vänner.
- När din baby är trött eller ledsen försök att sjung en favoritsång, långsamt och tyst, för att trösta hen.
- När ditt spädbarn eller koltbarn sjunger med, visa att du märker det genom att ge massor av uppmuntran.
- Även om ditt koltbarn precis börjar tala, lyssna på hens gensvar på sången eller ramsan.