

## Sharing songs & rhymes

Babies love songs and rhymes, especially hearing the sound of your voice. And they're a great way to help your child's talking and listening skills.

- Your voice is your baby's favourite music so sing to her, even if you don't think you sound great. Your baby won't judge you.
- Turn off the TV or radio so your child can hear your voice.
- You don't have to sing 'baby' songs – it can be the latest chart music. If you like the song, your baby will enjoy it too.
- Don't worry if you don't know any nursery rhymes. Sing the songs you do know and visit the library to borrow rhyming books or tapes.
- Look at your baby as you sing or chant and see how he reacts to different parts of the rhyme. Can you see his fingers wriggle?
- Young children learn best through play, so make songs and rhymes fun. Change the sound of your voice, make up some actions, or add your child's name or the names of family and friends.
- When your baby is tired or upset try singing a favourite song, slowly and quietly, to comfort her.
- When your baby or toddler joins in, show that you've noticed by giving lots of encouragement.
- Even if your toddler is just beginning to talk, listen to his reaction to the song or rhyme.



© Posy Simmonds

## Cântă și spune-i poezii bebelușului tău

Bebelușii iubesc cântecele și rimele, mai ales dacă vin îmbrăcate în vocea ta. Iar acestea sunt un mod excelent de a-ți ajuta bebelușul să își dezvolte aptitudinile de ascultare și vorbire.

- Vocea ta este muzica favorită a bebelușului tău, chiar dacă tu crezi că nu e foarte bună. Bebelușul nu te judecă.
- Închide televizorul sau radioul pentru ca bebelușul să îți audă bine vocea.
- Nu trebuie să îi cânti cântece de bebeluș - poate să fie hitul vostru preferat. Dacă vă place un cântec și bebelușului o să îi placă.
- Nu îți fă probleme dacă nu știi poezii. Cântă ce știi și fă o vizită la o bibliotecă sau librărie pentru niște cărți sau CD-uri de rime.
- Privește-ți bebelușul când îi cânti sau când fredonezi și observă cum reacționează la diferite părți din cântec. Își mișcă cumva degetele de la mână?
- Copiii mici învață cel mai bine prin joc, așa că fă cântecele și poeziile cât mai distractive. Schimbă-ți vocea, inventează gesturi și acțiuni și adaugă numele bebelușului sau numele altor membri ai familiei.
- Când bebelușul e oboist sau supărat, cântă-i un cântec care îi place mai mult, încet și calm, pentru a-l liniști.
- Când bebelușul începe și el să ți se alăture în cântec, laudă-l și încurajează-l cât mai mult.
- Chiar dacă copilul tău de-abia a început să spună câteva cuvinte, ascultă-i reacția la cântece și la poezii.