

## Playing with your baby

**Play is the main way that babies and toddlers learn about the world. With your help, it's also a wonderful way to support their language development.**

- As a parent, you are your child's best playmate so try to spend time every day playing together.
- Newborns love physical play, especially when you gently tickle their face or count their fingers and toes.
- When your baby gets a little older and stronger, offer her lots of toys or things that are safe to go into her mouth, and talk about the objects for her.
- Make lots of play sounds to go with what's happening, like "brmm, brmm" as you push a car along. That way, your baby will hear different speech sounds and learn that listening to voices is fun.
- Your baby will love hearing the same little rhymes and stories, and playing games like peek-a-boo, over and over again.
- You don't need lots of toys to play – your baby can play with safe, simple things around the house. But toy libraries offer toys on loan for free or a small fee. For your nearest call 020 7255 4604.
- As your baby gets older, don't try to teach him anything during play. Your child will learn best if he chooses what to play, and you follow his lead.



© Posy Simmonds

## Jocul cu bebelușul tău

**Jocul este modalitatea principală prin care bebelușii și copiii mici învață despre lumea ce îi înconjoară. Cu ajutorul tău, el devine și o cale extraordinară pentru dezvoltarea limbajului.**

- Ca și părinte tu ești cel mai bun partener pentru copilul tău, așa că petreceți timp în fiecare zi jucându-vă.
- Nou-născuții adoră jocul fizic, în special când le gâdili ușor fața sau le numeri degetele de la mâini sau de la picioare.
- Când bebelușul tău crește și devine mai puternic, oferă-i multe jucării și lucruri care sunt sigure și pot fi băgate în gură și vorbește-i despre obiectele pe care le are.
- Reprodu multe sunete care să însoțească jocul, spre exemplu "brmm, brmm" când împingi mașina. În acest fel copilul tău va auzi sunete diferite și va învăța că e chiar distractiv să ascuți vocile celor din jur.
- Copilul tău va adora să asculte aceleași versuri și cântecele și să se joace jocuri precum "jocul de-a v-ați ascunselea" repetate la nesfârșit.
- Nu ai nevoie de multe jucării să te joci, copilul tău se poate juca folosind jucării simple și sigure de prin casă. Dar bibliotecile pentru jucării pot oferi jucării spre împrumut gratis sau în schimbul unei sume modice. Pentru cea mai apropiată librărie de tine suna la 020 7255 4604.
- O dată cu creșterea bebelușului tău, nu încerca să îl înveți cum să se joace un anume joc. Va învăța cel mai bine dacă va alege el jocul iar tu îl vei urma în acesta.