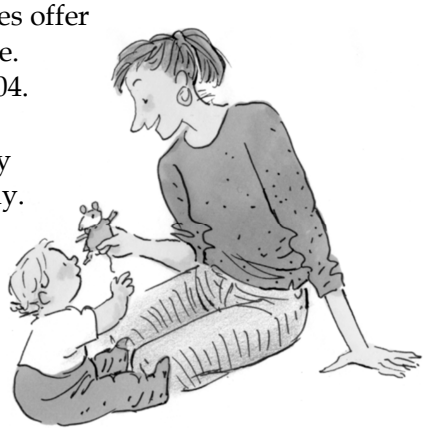
Playing with your baby

Play is the main way that babies and toddlers learn about the world. With your help, it's also a wonderful way to support their language development.

- As a parent, you are your child's best playmate so try to spend time every day playing together.
- Newborns love physical play, especially when you gently tickle their face or count their fingers and toes.
- When your baby gets a little older and stronger, offer her lots of toys or things that are safe to go into her mouth, and talk about the objects for her.
- Make lots of play sounds to go with what's happening, like "brmm, brmm" as you push a car along. That way, your baby will hear different speech sounds and learn that listening to voices is fun.
- Your baby will love hearing the same little rhymes and stories, and playing games like peek-a-boo, over and over again.
- You don't need lots of toys to play – your baby can play with safe, simple things around the house. But toy libraries offer toys on loan for free or a small fee. For your nearest call 020 7255 4604.
- As your baby gets older, don't try to teach him anything during play. Your child will learn best if he chooses what to play, and you follow his lead.



© Posy Simmonds

Lek med din baby

Babyer og smårollinger lærer verden å kjenne gjennom leken. Med din hjelp er leken også en fantastisk måte å støtte opp om barnets språkutvikling.

- Som forelder er du ditt barns beste lekekamerat. Forsøk å sette av tid hver dag til å leke sammen.
- Nyfødte barn elsker fysisk lek, særlig når du killer ham forsiktig i ansiktet eller teller hans fingre og tær.
- Når din baby blir litt eldre og sterkere bør du gi henne masse leker og ting som er trygg å putte i munnen. Snakk om tingene med henne.
- Sett lyder til leken for å forsterke hva som skjer, som «brom, brom» når du skyver lekebilen framover. På den måten lærer barnet å høre ulike språklyder og lærer at det er gøy å lytte.
- Babyen din vil elske å høre samme regler og historier, og leke «borte-borte-titt-tei», om og om igjen.
- Du trenger ikke masse leketøy for å leke – ditt barn kan leke med trygge, enkle saker som finnes i hjemmet.
- Når babyen din blir eldre bør du ikke forsøke å lære ham noe når dere leker. Han lærer best når han får velge hva han vil leke og når du følger hans vilje.

© National Literacy Trust 2014. Registered charity no. 1116260 (England and Wales), SC042944 (Scotland). www.literacytrust.org.uk