Sharing songs & rhymes

Babies love songs and rhymes, especially hearing the sound of your voice. And they're a great way to help your child's talking and listening skills.

- Your voice is your baby's favourite music so sing to her, even if you don't think you sound great. Your baby won't judge you.
- Turn off the TV or radio so your child can hear your voice.
- You don't have to sing 'baby' songs – it can be the latest chart music. If you like the song, your baby will enjoy it too.
- Don't worry if you don't know any nursery rhymes. Sing the songs you do know and visit the library to borrow rhyming books or tapes.
- Look at your baby as you sing or chant and see how he reacts to different parts of the rhyme. Can you see his fingers wriggle?
- Young children learn best through play, so make songs and rhymes fun. Change the sound of your voice, make up some actions, or add your child's name or the names of family and friends.
- When your baby is tired or upset try singing a favourite song, slowly and quietly, to comfort her.
- When your baby or toddler joins in, show that you've noticed by giving lots of encouragement.
- Even if your toddler is just beginning to talk, listen to his reaction to the song or rhyme.

Syng og rim sammen

Små barn elsker sanger og rim, særlig når de hører lyden av din stemme. Sanger og rim er til god hjelp når barnet skal lære å snakke og lytte.

- Syng for babyen selv om du ikke synes du har en god sangstemme - din stemme er babyens favorittmusikk. Barnet ditt vil ikke bedømme deg.
- Slå av TV'en eller radioen så barnet kan høre stemmen din.
- Du må ikke synge barnesanger – det kan være låter fra hitlisten. Dersom du liker sangen vil barnet ditt også gjøre det.
- Vær ikke bekymret dersom du ikke kan noen barnerim. Syng de sangene du kan og gå på biblioteket for å låne bøker med rim.
- Se på barnet når du synger eller nynn og se hvordan hun reagerer på ulike deler av rimet. Kan du se at fingrene hennes snører seg?
- Små barn lærer best gjennom lek, så syng og rim på gøy. Endre på stemmen din, finn på bevegelser og legg til barnets navn eller navn på familie og venner.
- Når babyen er trøtt eller lei, forsøk å syng en favorittsang, langsomt og lavt, for å trøste ham.
- Når babyen eller smårollingen synger med, vis at du har lagt merke til det gjennom massevis av oppmuntringer.
- Selv om smårollingen din så vidt har begynt å snakke, hør på hans respons på sangen eller rimet.

© Posy Simmonds

© National Literacy Trust 2014. Registered charity no. 1116260 (England and Wales), SC042944 (Scotland). www.literacytrust.org.uk