

Dummies and talking

Babies like to suck, so dummies can help soothe at bedtime or when your baby is tired or cross. But regular and extended use of a dummy can create problems with your child's speech.

- Try to wean your child away from dummies, preferably by 12 months.
- Make a clean break – throw away the dummy over a weekend, or at a time when you have support. Most babies and toddlers will fret for no more than two or three days.
- Dummies prevent babies from babbling – an important step in learning to talk, so only use them at set times, like bedtime.
- When your baby cries he's trying to tell you something, so try to find out what's troubling your baby first, and use the dummy as a last resort.
- Remember, learning to talk can be tricky, so toddlers need lots of practice. A dummy will discourage your toddler from chatting with you, which she needs to do to develop her language skills.
- If your toddler is still using a dummy, always ask him to take it out before you talk to each other.
- Never dip your baby's dummy into anything sweet. This can cause tooth decay.



© Posy Simmonds

Les sucettes et le développement du langage chez le bébé

Les bébés aiment sucer et par conséquent les sucettes peuvent aider à apaiser le bébé à l'heure du coucher ou bien lorsqu'il est fatigué ou en colère. Toutefois l'utilisation régulière ou prolongée de la sucette peut créer des problèmes d'élocution chez votre enfant.

- Essayez de détourner votre enfant de sa sucette, de préférence avant 12 mois.
- Essayer de rompre définitivement avec cette habitude – débarrassez-vous de la sucette un week-end, ou lorsque vous avez l'appui de quelqu'un. La plupart des bébés ne pleurnichent que deux ou trois jours maximum.
- Les sucettes empêchent les bébés de babiller – un pas important dans leur apprentissage du langage parlé. Ne les utiliser donc qu'à des heures bien précises, par exemple à l'heure du coucher.
- Lorsque votre bébé pleure c'est qu'il essaye de vous dire quelque chose, commencez donc par essayer de savoir ce qui dérange votre bébé, et n'utilisez la sucette qu'en dernier recours.
- Rappelez-vous qu'apprendre à parler peut être difficile et les bébés ont donc besoin de s'exercer beaucoup. Une sucette décourage le bébé de bavarder avec vous, ce dont il a besoin pour lui permettre de développer ses compétences en matière de langage.
- Si votre bébé emploie encore une sucette, demandez-lui toujours de l'enlever avant d'engager la conversation entre vous.
- Ne jamais tremper la sucette dans quelque chose de sucré. Cela pourrait causer une carie dentaire.



Talk To Your Baby