

(date)

প্রিয় মা-বাবা/অভিভাবক

স্কুলের ছাত্রছাত্রীদের মাথায় উকুন সংক্রমণ সম্পর্কে নরদারন আয়ারল্যান্ডের সকল হলেথ ও সোশ্যাল সার্ভিসেসে বোর্ডগুণের পাবলিক হলেথ ডিপার্টমেন্টের মাধ্যমে নতুন নির্দেশনা প্রদান করা হয়েছে। নতুন নির্দেশনাটি নিয়মিতভাবে স্কুলের বাচ্চাদের মাথার চুল পরীক্ষা করা অথবা মাতাপিতাদের কাছে উকুন সংক্রমণ সম্পর্কে 'সতর্কতামূলক' চর্চা বিলি করা সমর্থন করে না। তবে আমি ব্যক্তিগত ভাবে মনে করি উকুন সংক্রমণের প্রমাণ পাওয়া গেলে মাতাপিতাদেরকে তা জানানো দরকার। তাই আপনাদেরকে জানানো যাচ্ছে যে, আপনার বাচ্চার ক্লাসের বাচ্চাদের চুলে উকুন পাওয়া গেছে। উকুনের সমস্যা দূর করার ব্যাপারে আমি নিম্নলিখিত তথ্যের প্রত্যাশা আপনাদের দৃষ্টি আকর্ষণ করছি।

* মাথার উকুনের চর্কা সা একমাত্র তখনই ব্যবহার করবেন যখন মাথায় জীবন্ত ও নড়াচড়াকারী উকুন পাওয়া যাবে।

* সাত দিন পরপর মোট দুইবার পুরো ডোজের ওষুধ ব্যবহার করবেন।

* যখন এক মাথার সাথে আরেক মাথা সরাসরি সংস্পর্শে আসে কবেলমাত্র তখনই উকুন এক মাথা থেকে অন্য মাথায় যায়।

* পরবারে উকুন চিহ্নিত করা, চর্কা সা দেওয়া ও তা প্রতিরোধ করার প্রাথমিক দায়িত্ব হলো মা/বাবার।

* উকুন প্রতিরোধ করার উত্তম উপায় হলো মহি দানার চরুনী দিয়ে নিয়মিত চুল আঁচড়ানো।

মা-বাবারা যদি তাদের সন্তানের চুলে উকুনের চিহ্ন দেখতে পান, তবে তাদের লজ্জিত হওয়া উচিত নয় বরং তা দূর করার ব্যাপারে ব্যবস্থা গ্রহণ করা উচিত। উকুন চর্কাসার লোশন ব্যবহার, ইত্যাদি সম্পর্কে পরামর্শ আপনার স্থানীয় হলেথ সেন্টারে, জপি, ফার্মাসিস্ট বা স্কুল নার্সের কাছে পাবেন।

আপনার বিশ্বস্ত,

প্রিন্সিপাল