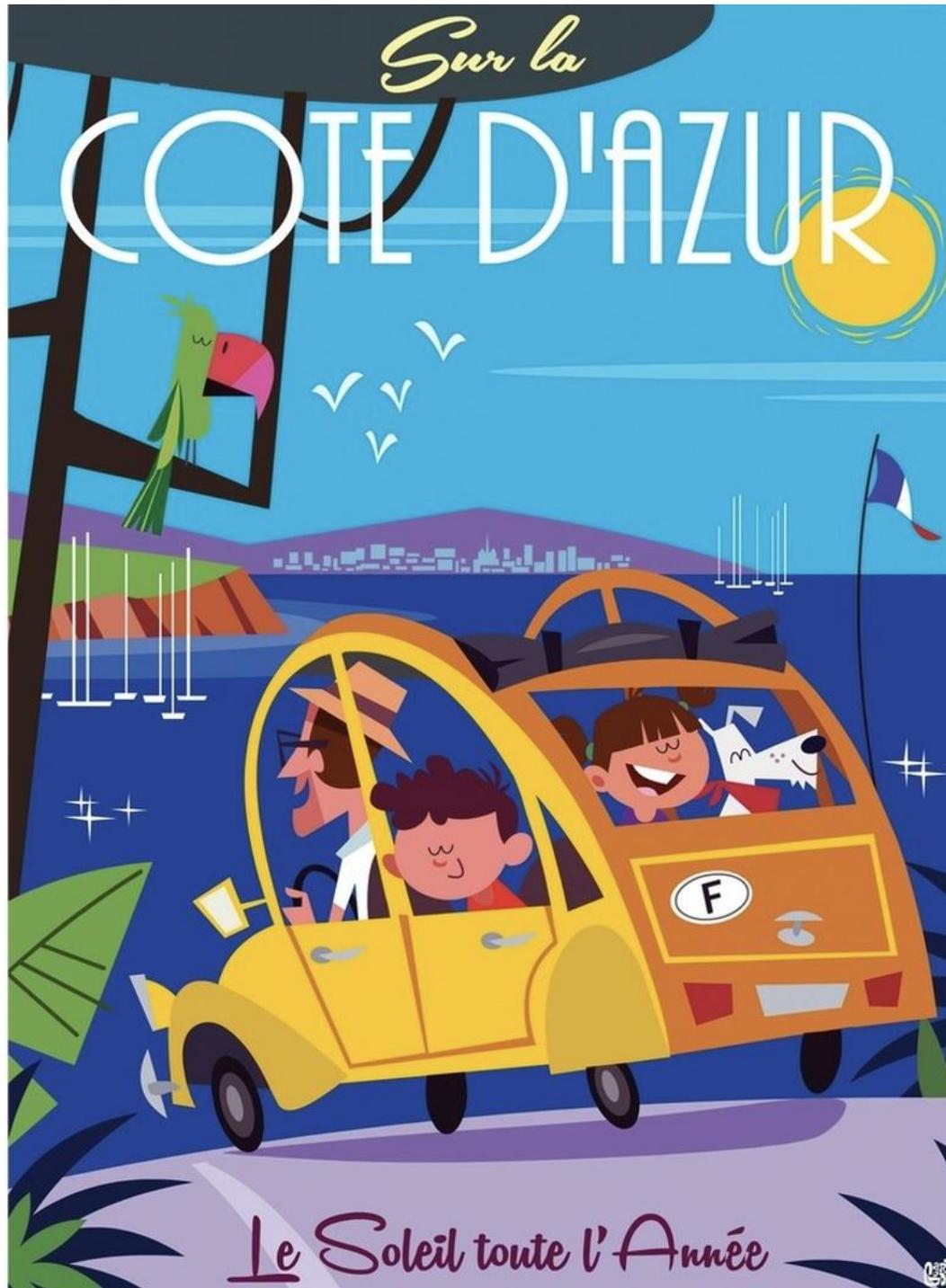


Higher French Vocabulary Booklet



UNIT 1 – SOCIETY

Family and Friends

La famille et les amis	
Les Relations Familiales	
<p>S'entendre bien / mal avec...</p> <p>Je m'entends bien avec mes parents.</p> <p>Mon frère et moi nous entendons très bien.</p> <p>T'entends-tu bien avec ta famille ?</p> <p>Il/Elle ne s'entend pas bien avec sa mère.</p> <p>Se disputer</p> <p>Nous nous disputons de temps en temps, mais cela me semble normal.</p> <p>Je me dispute avec ma sœur pour des choses stupides.</p> <p>Avoir une relation spéciale avec...</p> <p>Je dirais que j'ai une relation spéciale avec...</p> <p>Faire confiance à quelqu'un</p> <p>Je peux faire confiance à mes frères.</p> <p>Mes parents me font beaucoup confiance.</p> <p>Ma belle-mère est enceinte.</p> <p>Avoir des enfants</p>	<p>To get on well / badly with...</p> <p>I get on well with my parents.</p> <p>My brother and I get on very well.</p> <p>Do you get on well with your family?</p> <p>He/She doesn't get on well with his/her mother.</p> <p>To argue</p> <p>We fight from time to time but it seems normal to me.</p> <p>I fight with my sister about silly things.</p> <p>To have a special relationship with...</p> <p>I would say that I have a special relationship with...</p> <p>To trust someone</p> <p>I can trust my brothers.</p> <p>My parents trust me a lot.</p> <p>My stepmother is pregnant.</p> <p>To have children</p>
Les aspects positifs (relations avec sa famille)	
<p>Ma famille est soudée.</p> <p>Ma famille est la chose la plus importante dans ma vie.</p> <p>Il faut se rendre compte de ce que l'on a. J'ai beaucoup de chance concernant ma famille.</p> <p>Mes parents savent écouter.</p> <p>Ils veulent le meilleur pour moi.</p> <p>L'essentiel est que nous avons le même sang qui coule dans nos veines.</p> <p>Mes parents me donnent suffisamment de liberté.</p> <p>En général, je peux faire ce que je veux, c'est-à-dire que j'ai assez de liberté.</p>	<p>My family is close.</p> <p>My family is the most important thing in my life.</p> <p>You must realise what you have. I am very lucky with regards to my family.</p> <p>My parents know how to listen.</p> <p>They want the best for me.</p> <p>The most important thing is that we have the same blood flowing in our veins.</p> <p>My parents give me enough freedom.</p> <p>In general, I can do what I want, meaning I have enough freedom.</p>

<p>Mes parents me laissent sortir quand je veux. Quand j'étais plus jeune, ils me punissaient si je rentrais tard ou si je ne faisais pas mes devoirs, mais nous nous entendons bien. Dans ma famille, chacun donne son opinion. Nous pouvons parler de tout. Être d'accord / je suis d'accord D'habitude, nous sommes d'accord sur les questions importantes. Faire la paix Nous faisons toujours la paix après une dispute. Ils me manquent quand je suis loin de la maison. Gâter un enfant Je dirais que mes parents me gâtent. Ils gâtent ma sœur. Étant l'aîné(e), je dois être un exemple pour les autres. Faire du baby-sitting Je fais du baby-sitting les week-ends. Il y a des familles qui ne disent pas un mot pendant les repas, et je trouve cela dommage.</p>	<p>My parents let me go out whenever I want. When I was younger, they punished me if I came home late or didn't do my homework, but we get on well. In my family, each of us offers our opinion. We can talk about anything. To agree / I agree Usually, we agree on important matters. To make peace We always make peace after an argument. I miss them when I am far from home. To spoil a child I would say that my parents spoil me. They spoil my sister. Because I am the eldest, I have to be a good example for the others. To babysit I babysit at the weekend. There are families that don't say a word during meals, and it is a shame to me.</p>
--	---

Les aspects négatifs (relations avec sa famille)



<p>J'ai commencé à remettre en question l'autorité de mes parents. Se rebeller contre l'autorité. Il y a beaucoup de jeunes qui se rebellent contre l'autorité. Punir Mes parents me punissent si je rentre tard ou si j'ai de mauvaises notes. Dire des gros mots Mes parents ne me laissent pas dire des gros mots. Ce n'est pas juste car j'ai dix-sept ans. Mes parents sont trop indulgents / exigeants / sévères. Ils ne me laissent pas sortir quand je veux. Je ne peux pas rentrer au petit matin. Mes parents sont étroits d'esprit. Ils compliquent toujours les choses. Je dois écouter tous les jours le même discours. Peu importe qui a raison, mes parents ne me croient jamais. J'ai hâte de quitter la maison.</p>	<p>I started questioning my parents' authority. To rebel against authority. There are many young people who rebel against authority. To punish My parents punish me if I come home late or if I have bad grades. To swear My parents don't let me swear. It's not fair because I am 17. My parents are too indulgent / demanding / strict. They don't let me go out whenever I want. I can't come home early in the morning. My parents are narrow-minded. They always over-complicate things. Every day, I have to listen to the same old tune. It doesn't matter who is right, my parents never believe me. I can't wait to leave home.</p>
--	--

<p>Être démodé(e) / être à la mode Mon père est démodé. J'ai soif d'aventure, j'ai besoin de mon indépendance. Nous nous disputons presque tout le temps à propos de bêtises comme les vêtements ou qui fait la vaisselle. Mes parents m'énervent parce que ... J'en ai marre de ... Je ne peux plus le supporter. Je suis à l'âge où je veux mon indépendance. Avoir des problèmes pour se lier avec les autres Certains jeunes ont des problèmes pour développer des relations avec leur famille.</p>	<p>To be old-fashioned / to be in fashion My dad is old-fashioned. I am thirsty for adventure, I need my independence. We argue about silly things almost all the time like clothes or who washes the dishes. My parents infuriate me because... I am fed up with... I cannot stand it. I am at the age where I want my independence. To have problems mixing with people Some young people have trouble developing relations with their family.</p>
<p>Les relations avec les amis</p> 	
<p>L'amitié est très importante dans ma vie. Passer du temps. J'aime passer du temps avec mon groupe d'amis ; nous passons beaucoup de temps ensemble. J'ai rencontré mes amis quand j'étais au lycée. Il/Elle est assez paresseux/paresseuse en ce qui concerne ses études. Avoir un grand cœur. Mon/ma meilleur(e) ami(e) a un grand cœur. Avoir des choses en commun. Je dirais que nous avons beaucoup de choses en commun, par exemple ... Être jaloux/jalouse de Parfois je suis jaloux/jalouse de mon/ma meilleur(e) ami(e) parce que ... Je connais beaucoup de gens dans mon village car c'est un petit village, tout le monde se connaît. La majorité de mes amis est plus âgée que moi parce que je m'ennuie toujours avec les gens de mon âge. Mon/ma meilleur(e) ami(e) me donne toujours des conseils. Parfois je pense que mes amis sont plus importants que ma famille parce qu'ils sont plus proches. Parce qu'ils n'ont pas oublié ce que c'est d'être jeune. Il/Elle est toujours là quand je me sens déprimé(e).</p>	<p>Friendship is important in my life. To spend time. I like spending time with my group of friends; we spend lots of time together. I met my friends when I was studying in school. He/she is quite lazy with regards to his/her studies. To have a big heart. My best friend has a big heart To have things in common. I would say that we have lots of things in common, for example ... To be jealous of Sometimes I am jealous of my best friend because ... I know a lot of people in my village because it is a small village, everyone knows each other. The majority of my friends is older than me because I always get bored with people my own age. My best friend always gives me advice. Sometimes I think my friends are more important than my family because they are closer. Because they haven't forgotten what it is like to be young. He/she is always there when I feel depressed.</p>

<p>Mon/ma meilleur(e) ami(e) me connaît très bien et nous pouvons parler de tout. Parfois nous n'avons même pas besoin de parler parce qu'un regard suffit pour nous comprendre.</p> <p>Petit à petit au cours de ma vie, j'ai formé un bon groupe d'amis. Mes amis ont tendance à être trop paresseux. Nous faisons beaucoup d'activités ensemble. (Je n'ai pas) de petit(e) ami(e). Nous nous entendons parfaitement. Il faut maintenir le contact malgré la distance et le temps.</p>	<p>My best friend knows me very well and we can talk about anything. Sometimes we don't even need to speak because one look is enough for us to understand each other.</p> <p>Little by little during my life I have formed a good group of friends. My friends have a tendency to be too lazy. We do a lot of activities together. I (don't) have a boyfriend/girlfriend We get on perfectly well. We must keep in touch despite distances and time.</p>
<p>Comment est un bon ami ?</p>	
<p>Quand tu as un(e) bon(ne) ami(e), il est préférable de le/la garder parce que c'est comme un trésor. Un(e) bon(ne) ami(e) doit être ... Un(e) bon(ne) ami(e) sait écouter. Être bien doté(e) de bon sens. Il est nécessaire d'avoir le sens de l'humour. Un(e) bon(ne) ami(e) a le don de la patience. Donner de bons conseils. Un(e) bon(ne) ami(e) doit donner des conseils.</p>	<p>When you have a best friend, it's best to keep them because it's like a treasure.</p> <p>A good friend must be ... A good friend knows how to listen. To be well equipped with common sense. It is necessary to have a sense of humour. A good friend has the gift of patience. To give good advice. A good friend should give advice.</p>
<p>Les qualités positives</p>	
<p>Je ne suis jamais ... Je pense que mes parents sont assez ... De temps en temps mon/ma meilleur(e) ami(e) est ... Ma sœur peut être Avoir un mauvais caractère Être... très/assez/généralement/de temps en temps/un peu/trop ouvert(e) agréable heureux/heureuse</p>	<p>I'm never / not at all... I think my parents are quite ... From time to time my best friend is ...</p> <p>My sister can be To have a temper To be... very/quite/generally/occasionally/a little/too</p> <p>open pleasant happy</p>

<p>attentif/attentive autosuffisant(e) affectueux/affectueuse exigeant(e) extraverti(e) heureux/heureuse drôle imaginatif/imaginative mûr(e) optimiste patient(e) perfectionniste responsable sensible sympathique sincère tolérant(e)</p>	<p>attentive self-sufficient affectionate demanding extroverted happy funny imaginative mature optimistic patient perfectionist responsible sensitive nice sincere tolerant</p>
<p>Les qualités négatives</p>	
	
<p>Mon/Son défaut le plus important est que je suis/il(elle) est ... jaloux/jalouse désagréable égoïste émotif/émotive timide grincheux/grincheuse imbécile indécis(e) introverti(e) menteur/menteuse pessimiste possessif/possessive rebelle superficiel(le) bête maladroit(e)</p>	<p>My/his/her most important flaw is that I am/he/she is ... jealous unpleasant selfish emotional shy grumpy stupid indecisive introverted liar pessimistic possessive rebellious superficial silly clumsy</p>

Healthy Lifestyles

La santé

L'alimentation



La santé
L'alimentation
Un régime alimentaire sain
Peser trop
Le poids
Grossir
Maigrir
Être obèse
Une épidémie d'obésité
Les graisses
Les ingrédients caloriques
Une nutrition équilibrée
Il y a des hommes/femmes qui ont une obsession de maigrir.
Je ne suis pas obsédé(e) par le fait de maigrir.
Il y a des gens qui sont toujours au régime.
J'évite de grignoter entre les repas.
Il faut manger du pain complet.
Selon les experts, il faut manger cinq portions de fruits et légumes chaque jour pour être en bonne santé.
Il y a des gens qui évitent les colorants artificiels.
Je ne mange jamais de malbouffe ou ne vais dans des fast-foods.
Ce qui m'importe le plus, c'est le goût, et je me fiche des calories.
On dit généralement qu'un régime méditerranéen est bon pour la santé.
Un régime équilibré consiste en...
C'est bon / c'est mauvais pour la santé.
Manger du chocolat fait grossir.
Le petit-déjeuner est le repas le plus important de la journée.
Il est difficile de ne pas manger de sucreries.
Ne te sens pas coupable de manger des sucreries de temps en temps.

Health
Nutrition
A healthy diet
To weigh too much
The weight
To get fat
To lose weight
To be obese
An epidemic of obesity
Fats
Ingredients with high calorie content.
A balanced nutrition.
There are men/women who have an obsession with losing weight.
I'm not obsessed with losing weight.
There are people who are always on a diet.
I avoid snacking between meals.
You should eat wholemeal bread.
According to experts, you have to eat five servings of fruits and vegetables each day to be in good health.
There are people who avoid artificial colorants.
I never eat junk food or go to fast food restaurants.
What matters most to me is the taste, and I don't care about calories.
It is generally said that a Mediterranean diet is good for your health.
A balanced diet consists of...
It's good / it's bad for your health.
Eating chocolate makes you fat.
Breakfast is the most important meal of the day.

It's hard not to eat sweets.
Don't feel guilty about eating sweets once in a while.

L'Exercice



<p>Il est nécessaire de se maintenir en forme physique. Il est important de comprendre la nécessité de faire de l'exercice régulièrement. Prendre soin de sa ligne. Je fais attention à ma ligne et je vais souvent à la salle de sport. Trop de choses à faire pour perdre du temps à faire de l'exercice. Je sais que faire de l'exercice est bon, mais je suis trop paresseux/paresseuse. J'adore quitter le travail et aller à la salle de sport. Faire de l'aérobic me détend / jouer au football me détend. J'arrive à tout oublier et à me maintenir en forme.</p> <p>Je n'ai pas beaucoup de temps pour faire de l'exercice. Je cours pendant une demi-heure chaque jour. Je m'amuse et fais de l'exercice en même temps. Je suis occupé(e) par mes études du lundi au vendredi, mais je fais du sport le week-end. Je n'ai pas de routine fixe. Je manque de motivation. Cela vaut la peine. Il faut organiser son temps pour pouvoir faire de l'exercice. Marcher est bon pour la santé. Marcher te donne l'occasion de réfléchir. La voiture te rend paresseux. Marcher est une forme d'exercice. Le gymnase ne m'attire pas du tout. Je trouve cela très ennuyeux de me promener. Faire du sport est essentiel pour la santé. Faire de l'exercice est à la mode. L'idéal est de pratiquer plusieurs activités physiques. Brûler des calories.</p>	<p>You need to keep in physical shape. It is important to understand the need for regular exercise. To look after your weight. I tend to watch my weight and I go to the gym often. Too many things to do to waste time exercising. I know exercising is good, but I am too lazy. I love leaving work and going to the gym. Aerobics help me relax / playing football relaxes me. I manage to forget about everything and keep in shape. I don't have a lot of time to exercise. I run for half an hour every day. I have fun and exercise at the same time. I am busy with my studies from Monday to Friday, but I do sports at the weekend. I don't have a fixed routine. I lack motivation. It is worth the effort. You have to organize your time to be able to exercise. Walking is healthy. Walking gives you a chance to think. The car makes you lazy. Walking is a form of exercise. I am not attracted to the gym at all. I find it very boring to go for a walk. Doing sports is essential for your health. Exercising is fashionable. The ideal is to practice several physical activities. To burn calories.</p>
<p>La drogue</p>	
<p>Les drogues dures / les drogues douces Un toxicomane / un trafiquant de drogue La toxicomanie La cocaïne / l'héroïne / le joint / l'herbe</p>	<p>Hard drugs / soft drugs A drug addict / a drug dealer Drug addiction Cocaine / heroin / joint / weed</p>

<p>Prendre des drogues / se droguer. Essayer une drogue. Je suis totalement contre les drogues. Une overdose peut être fatale. Je ne prendrais jamais de drogues. Le besoin de prendre des drogues pousse les jeunes à voler / tromper leurs parents / mentir. La consommation de drogues affecte la personnalité des jeunes. La consommation de drogues rend les jeunes plus violents. Les jeunes s'ennuient et recherchent de nouvelles expériences. Les drogues ne résolvent rien.</p>	<p>To take drugs. To try a drug. I am totally against drugs. An overdose can be fatal. I would never take drugs. The need to take drugs leads young people to steal / to lie to their parents / lie. Drug use affects young people's personality. Drug use makes young people more violent. Young people get bored and seek new experiences. Drugs do not solve anything.</p>
<p>L'Alcool</p>	
<p>La consommation excessive d'alcool. Être alcoolique Être ivre. Cela affecte la capacité de réfléchir. Si tu bois, ne conduis pas. Il y a trop d'abus d'alcool parmi les jeunes. Il y a des gens qui sortent le week-end et boivent trop, ils vomissent dans la rue. Boire ne résout rien ; ne te laisse pas influencer par les amis. En France, les gens ne boivent pas pour se saouler, ils veulent simplement s'amuser. En Écosse, il y a des gens qui boivent pour se saouler.</p>	<p>Excessive alcohol consumption. To be a drunk. To be drunk. It affects the ability to think. Do not drink and drive. There is too much alcohol abuse among young people. There are people who go out at weekends and drink too much, they vomit in the street. Drinking does not solve anything; do not let yourself be influenced by friends. In France people don't drink to get drunk, they just want to have fun. In Scotland there are people who drink to get drunk.</p>
<p>Le Tabac</p>	
<p>Il est difficile d'arrêter de fumer. Le tabac nuit gravement à la santé. Les cigarettes détruisent les poumons. En Écosse, il y a de nouvelles lois anti-tabac. Nous devons interdire les publicités pour le tabac. Il est indéniable que cela cause le cancer du poumon et des difficultés respiratoires.</p>	<p>It is difficult to quit smoking. Tobacco seriously harms health. Cigarettes destroy the lungs. In Scotland, there are new anti-smoking laws. We must ban tobacco ads. There is no denying that it causes lung cancer and breathing difficulties.</p>

<p>Pour arrêter de fumer, on peut acheter un patch de nicotine. C'est dangereux pour les enfants qui sont des fumeurs passifs. Je ne voudrais pas être esclave des cigarettes.</p>	<p>To quit smoking, you can buy a nicotine patch. It is dangerous for children who are passive smokers. I would not want to be a slave to cigarettes.</p>
<p>Les Maladies</p> 	
<p>Être malade. Être médecin / être infirmier / être chirurgien / être dentiste / être pharmacien. Le SIDA / le VIH On peut guérir du VIH. Une crise cardiaque Le cancer du poumon. Il est nécessaire de passer un moment à l'hôpital. Le plus important est de détecter les maladies les plus graves à temps. Il vaut mieux prévenir que guérir. Le gouvernement devrait promouvoir la santé.</p>	<p>To be sick. To be a doctor / to be a nurse / to be a surgeon / to be a dentist / to be a pharmacist. AIDS / HIV You can cure HIV. A heart attack Lung cancer You need to spend time in the hospital. The most important thing is to detect the most serious diseases in time. It's better to prevent than to cure. The government should promote health.</p>

Home Area

Le village où je vis	
Comparer la ville et la campagne	
	
<p>Le bon côté, c'est que ... Le mauvais côté, c'est que ... Le côté ennuyeux, c'est que ... La campagne est plus ... que la ville. La campagne est moins ... que la ville. La campagne est aussi ... que la ville. L'avantage, c'est que ... Les avantages sont que ... et ... L'inconvénient / la désavantage, c'est que ... Les inconvénients / les désavantages sont que ... et ... Les citadins Les campagnards</p>	<p>The good thing is that ... The bad thing is ... The boring thing is ... The countryside is more ... than the city. The countryside is less ... than the city. The countryside is as ... as the city. The advantage is that ... The advantages are that ... and ... The downside / disadvantage is that ... The cons / disadvantages are that ... and ... People who live in the city People who live in the countryside</p>
Vivre à la campagne ou dans un petit village – les avantages	
	
<p>La campagne offre de nombreux avantages à ses habitants. Les gens sont accueillants. Les gens ont du temps pour parler. C'est pittoresque et il y a beaucoup de choses à faire en été. On peut visiter des villages pittoresques dans les montagnes. On peut profiter de la paix et du calme. J'apprécie la beauté du paysage. La vie dans un petit village à la campagne est plus saine et plus tranquille. On respire de l'air pur / on respire de l'air frais. Je connais les voisins. Il y a une bonne ambiance dans mon village. Je peux prendre un bus et être en ville en environ trente minutes.</p>	<p>The countryside offers many advantages for its inhabitants. People are welcoming. People have time to talk. It is picturesque and there are a lot of things to do in the summer. You can visit picturesque villages in the mountains. You can take advantage of the peace and quiet. I enjoy the beauty of the landscape. Life in a small country town is healthier and quieter. You breathe pure air / you breathe fresh air. I know the neighbours. There is a good atmosphere in my village. I can catch a bus and be in town in about thirty minutes.</p>

Vivre à la campagne ou dans un petit village – les inconvénients



Cependant, il me semble qu'il y a aussi de nombreux inconvénients.
Cela n'offre pas grand-chose aux jeunes.
La vie à la campagne est parfois ennuyeuse.
Tout le monde te connaît, et tout le monde parle de toi.
Tu ne peux rien faire sans que les gens te voient ou commencent à commenter.
Les commérages du village m'énervent.
Les gens se mêlent toujours de la vie des autres.

Il te faut une voiture pour te déplacer car il n'y a pas de transport public.
Je me sens isolé(e).
Il faut améliorer le réseau routier.
Il faut beaucoup de temps pour aller en ville.
Il me faut une heure pour aller de chez moi au travail.
Il n'y a pas grand-chose pour s'amuser ; il n'y a qu'un seul bar.
J'en ai marre de l'atmosphère oppressante de la vie de village.

However, it seems to me that there are many drawbacks as well.
It doesn't offer much to young people.
Life in the country is boring sometimes.
Everyone knows you, and everyone talks about you.
You can't do anything without people seeing you or starting to comment on things.
Village gossips annoy me.
People always stick their noses in the lives of others.
You need a car to get around as there is no public transport.
I feel isolated.
The road network needs to be improved.
It takes a long time to get to the city.
It takes me an hour to get from my house to work.
There is not much for fun; there is only one bar.
I am fed up with the oppressive atmosphere of village life.

Vivre en ville – les avantages



La ville dispose d'une grande variété de lieux de divertissement tels que des cinémas et des théâtres.
Il y a aussi beaucoup de lieux culturels comme des musées et des galeries d'art.
Il y a toutes sortes de magasins où l'on peut acheter n'importe quel produit.
Il y a des magasins pour tous les goûts.
Il y a toujours quelque chose à faire.
Il y a beaucoup de divertissements.
Les gens sont généralement sympathiques.
J'adore être au cœur de la ville.
La vie nocturne est très bonne.
On peut s'habituer au bruit.
Je peux profiter des transports publics.
C'est facile de se déplacer.

The city has a wide variety of entertainment venues such as cinemas and theatres.
There are also many cultural places such as museums and art galleries.
There are all kinds of stores where you can buy any product.
There are shops for all tastes.
There is always something to do.
There is lots of entertainment.
People are usually nice.
I love being in the heart of the city.
The nightlife is very good.
You can get used to the noise.
I can take advantage of public transport.
It is easy to get around.

Vivre en ville – les inconvénients		
<p>Il y a beaucoup / peu de pollution. Il me semble qu'il y a trop de circulation. La fumée des pots d'échappement me dérange. Le bruit me dérange beaucoup. Il y a beaucoup de bruit toute la journée. On ne peut pas bien dormir. Il y a beaucoup de criminalité.</p>	<p>There is a lot / little pollution. It seems to me that there is too much traffic. The smoke from the exhaust pipes bothers me. The noise bothers me a lot. There is quite a lot of noise all day. You can't sleep well. There is a lot of crime.</p>	
Mon village / ville idéal(e) (conditionnel)		
<p>Mon village idéal ne serait pas trop grand. Mon village idéal serait dans le sud du pays.</p> <p>Ma ville idéale aurait beaucoup de lieux de loisirs, par exemple des cinémas et des centres sportifs. Dans ma ville idéale, il n'y aurait pas de pollution, et il y aurait beaucoup de transports publics, donc on pourrait se déplacer facilement. Je choisirais la périphérie car de cette façon, je peux aller en centre-ville quand je veux, et ça me plaît aussi. J'aimerais laisser derrière moi l'agitation de la ville. Je trouverais la petite maison de mes rêves à la campagne. Je vais me chercher une vie tranquille. Je préférerais une vie pleine de divertissements en ville.</p>	<p>My ideal village would not be too big. My ideal village would be in the south of the country. My ideal town would have many places of leisure, for example, cinemas and sports centres. In my ideal town, there would be no pollution, and there would be a lot of public transport, so you could travel easily. I would opt for the outskirts because that way I can go downtown whenever I want, and I like it too. I would like to leave the bustle of the city behind. I would find the little house of my dreams in the countryside. I'm going to find myself a quiet life. I'd rather find a fun-filled life in the city.</p>	
Vivre dans un appartement ou dans une maison		
<p>Je louerais un appartement en plein centre-ville. Je cherche une maison avec un joli jardin. Je n'ai pas besoin de beaucoup d'espace, donc un appartement me convient bien.</p>	<p>I would rent a flat in the heart of the city. I'm looking for a house with a nice garden. I don't need a lot of space, therefore a flat suits me fine.</p>	

<p>Vivre seul ou avec des amis ou avec la famille</p>	
<p>Il vaudrait mieux partager un appartement avec d'autres étudiants pour avoir plus d'indépendance. À mon avis, il vaut mieux vivre seul(e) car ainsi, on peut avoir plus de liberté. J'ai envie de vivre avec ma famille car c'est beaucoup moins cher comme ça.</p>	<p>It would be better to share a flat with other students to have more independence. In my opinion, it is better to live alone because that way you can have more freedom. I want to live with my family because it is much cheaper that way.</p>

Morality

<p>La société</p>	
<p>Le divorce</p>	
<p>De nos jours. Le taux de divorce augmente. Quand un mariage se défait, c'est un processus pénible pour les enfants. La séparation Les valeurs familiales Un père célibataire / une mère célibataire Tant la figure du père que celle de la mère sont importantes. L'important, c'est l'amour pour l'enfant et non le sexe de celui ou celle qui s'en occupe.</p>	<p>Nowadays. The divorce rate is increasing. When a marriage falls apart, it is a painful process for children. Separation Family values A single father / single mother Both the father and the mother figures are important. The important thing is the love for the child and not the gender of the person who cares for it.</p>
<p>L'adoption</p>	
<p>Je pense qu'il y a beaucoup d'enfants sans parents et beaucoup de parents sans enfants. Les couples qui souhaitent adopter un enfant rencontrent beaucoup d'obstacles. Je pense qu'il est nécessaire de bien enquêter sur les couples qui vont adopter un enfant. À mon avis, adopter un enfant n'est pas un jeu mais quelque chose de très sérieux. Le plus important, c'est le bien-être de l'enfant.</p>	<p>I think there are many children without parents and many parents without children. Couples wishing to adopt a child are faced with many obstacles. I think that couples who are going to adopt a child need to do a lot of research. In my opinion, adopting a child is not a game but something very serious. The most important thing is the well-being of the child.</p>

La femme



Les droits des femmes sont extrêmement importants.
Aujourd'hui les tâches ménagères sont partagées équitablement.
Il faut assurer l'égalité des chances.
Les femmes sont moins bien payées que les hommes.
On dit que les femmes gagnent 30 % de moins que les hommes.
Peu de femmes occupent des postes élevés.
Il me semble que c'est une question d'attitudes.
Nous avons besoin d'horaires flexibles et de crèches au travail.
Les femmes doivent faire du travail à l'extérieur et à l'intérieur de la maison.
Elles doivent équilibrer la vie familiale et la vie professionnelle.
Partager les tâches ménagères.
La femme est traitée comme une citoyenne de seconde classe.
Beaucoup de femmes sont dévouées à leur profession.
Je pense qu'il est nécessaire de changer la mentalité de la société : il n'y a plus de métiers d'hommes ou de femmes, mais simplement des métiers.
Au contraire, il y a beaucoup d'hommes qui savent tout faire à la maison, et ils le font.
Les mères ont rendu la vie très facile à leurs enfants, et maintenant les hommes ne savent plus faire les lits ou préparer la nourriture... de plus, ils ne ressentent pas qu'ils doivent le faire.

The rights of women are extremely important.
Today household chores are shared equally.
Equal opportunity must be ensured.
Women are paid less than men.
It is said that women earn thirty percent less than men.
Few women hold high positions.
To me, it seems to be a question of attitudes.
We need flexible hours and nurseries at work.
Women have to do work outside and inside the house.
They need to balance family life with professional life.
To share household chores.
The woman is treated as a second-class citizen.
Many women are dedicated to their profession.
I think it is necessary to change the mentality of society: there are no longer men's or women's jobs but simply jobs.
On the contrary, there are many men who know how to do everything at home, and they do it.
Mothers have made life very easy for their children, and now men don't know how to make beds or prepare food... what's more, they don't feel they have to.

Les problèmes sociaux



Les problèmes les plus courants sont ...
... la criminalité
... la toxicomanie

The most common problems are ...
... crime
... drug addiction

<p>... la violence de rue</p> <p>... la pauvreté</p> <p>... l'inégalité sociale</p> <p>... l'alcoolisme</p> <p>... les sans-abri</p> <p>Le principal problème de la région est ...</p> <p>Les autorités ont proposé certaines solutions comme ...</p> <p>... une aide économique et sociale pour les mères célibataires.</p> <p>... plus de surveillance policière dans les rues.</p> <p>... des lois d'intégration dans les écoles pour les groupes sociaux minoritaires.</p> <p>Les solutions du gouvernement n'ont résolu la situation que partiellement.</p> <p>Je pense qu'il faut plus de centres d'aide.</p> <p>L'argent des impôts devrait être mieux distribué.</p> <p>Le manque de respect pour les autres.</p> <p>Être à un point très bas dans la vie.</p> <p>Il est difficile de combler les différences sociales.</p> <p>Les frais universitaires rendent difficile l'accès à l'éducation pour les personnes pauvres.</p> <p>Un pays développé.</p> <p>Un pays sous-développé.</p>	<p>... street violence</p> <p>... poverty</p> <p>... social inequality</p> <p>... alcoholism</p> <p>... homeless people</p> <p>The main problem in the area is ...</p> <p>The authorities have proposed some solutions like ...</p> <p>... economic and social help for single mothers.</p> <p>... more police surveillance in the streets.</p> <p>... laws of integration in schools for minority social groups.</p> <p>Government solutions have only partially solved the situation.</p> <p>I think more help centres are needed.</p> <p>Tax money should be better distributed.</p> <p>Lack of respect for others.</p> <p>Being at a very low point in life.</p> <p>It is difficult to level social differences.</p> <p>College fees make it difficult for poor people to access education.</p> <p>A developed country.</p> <p>An underdeveloped country.</p>
--	---

UNIT 2 – LEARNING AND EMPLOYABILITY

Education

La vie scolaire		
l'école le collège le lycée le/la professeur(e) - le/la maître(sse) un/une élève le/la principal(e) l'enseignement / enseigner les vacances scolaires la rentrée scolaire	school middle school (S1 to S3) upper school (S4 to S6) the teacher a student the head teacher teaching / to teach school holidays back to school	
Les matières		
Ça fait trois ans que j'étudie l'espagnol. Ma matière préférée est ... J'obtiens toujours de bonnes notes en me paraît facile / difficile. Je suis bon(ne) en espagnol. C'est utile / intéressant / facile / relaxant / ennuyeux.	I have been studying Spanish for three years. My favourite subject is ... I always get good grades in I find it easy / difficult. I am good at Spanish. It is useful / interesting / easy / relaxing / boring.	
Tes capacités et aptitudes		
J'ai du mal à me concentrer Il me paraît facile de me concentrer. J'ai soif de connaissances. Je dois faire un plus grand effort, surtout en anglais. J'ai des aptitudes pour les langues. Je ne suis pas très bon(ne) en sciences. Étudier dur en vaut la peine.	I have a hard time concentrating I find it easy to concentrate. I have a thirst for knowledge. I have to make a greater effort, especially in English. I have an aptitude for languages. I am not very good at science. Studying hard is worth the effort.	

<p>Il faut organiser son temps pour étudier. En général, je m'amuse bien à l'école. Si l'école n'existait pas, nous n'aurions pas les bonnes amitiés que nous avons.</p>	<p>You have to organize your time to study. In general, I have a great time at school. If the school did not exist, we would not have the good friends that we do.</p>
<p>Les examens</p> 	
<p>Réussir un examen. Cette année, j'espère réussir tous mes examens. Échouer un examen. L'année dernière, j'ai échoué mon examen d'anglais. Avoir de bonnes / mauvaises notes. Les examens ne me font pas peur parce que je me prépare bien.</p>	<p>To pass an exam. This year I hope to pass all my exams. To fail an exam. Last year I failed my English exam. To get good / bad grades. Exams don't scare me because I usually prepare well.</p>
<p>L'uniforme</p> 	
<p>En Écosse, il faut porter l'uniforme. Les élèves sont conscients qu'ils ne vont pas dans un parc, mais à l'école. Le matin, je mets l'uniforme et je n'ai pas à penser à ce que je vais porter. Les vêtements de marque peuvent être très chers, mais l'uniforme scolaire est bon marché et c'est plus juste pour les familles pauvres.</p>	<p>In Scotland, you must wear a uniform. The students are aware that they are not going to a park but are going to school. In the morning, I put on my uniform and I don't have to think about what to wear. Designer clothes can be very expensive but the school uniform is cheap and that is fairer for poor families.</p>
<p>La discipline</p> 	
<p>Les professeurs savent maintenir la discipline. Au collège, il y a certaines règles que les élèves doivent accepter, et c'est tout. La discipline dépend beaucoup du professeur. Il faut avoir un certain ordre pour que les élèves apprennent. En France, les profs sont généralement plus rigides qu'en Écosse.</p>	<p>Teachers know how to maintain discipline. At school there are certain rules that students have to accept and that's all. Discipline depends a lot on the teacher. You have to have a certain discipline for students to learn. In France the teachers are more strict than in Scotland.</p>

Les professeurs



Un bon prof doit savoir maintenir la discipline.
Un bon prof doit savoir interagir avec les élèves.
Un bon prof n'est ni trop détendu ni trop strict.
Les profs doivent être exigeants.
Les profs doivent s'efforcer de rendre les cours plus agréables.
Les profs ne doivent pas avoir de favoritisme.
Mes profs me comprennent et m'aident à surmonter toutes mes inquiétudes.
Je n'aime pas les extrêmes. Ni un prof trop tolérant ni un prof trop sévère.
Les différences entre l'école en Écosse et l'école en France.
En Écosse, comme en France, les élèves ne s'intéressent pas à l'apprentissage d'une autre langue mais en France, apprendre d'autres langues est très important.

A good teacher must know how to maintain discipline.
A good teacher must know how to interact with the students.
A good teacher is neither too relaxed nor too strict.
The teachers must have high standards.
Teachers should strive to make classes more enjoyable.
Teachers should not play favourites.
My teachers understand me and help me overcome all my worries.
I don't like extremes. Neither a too tolerant teacher nor a very severe teacher.
The differences between the school in Scotland and the school in France.
In Scotland, like in French, students are not interested in learning another language but in France learning other languages is very important.

L'université



une licence
une carrière
J'apprécie beaucoup la vie étudiante.
Je prévois d'étudier l'espagnol à l'université.
Si tout se passe bien aux examens, je irai probablement à l'université.

a bachelor's degree
a career
I really want the student life.
I plan to study Spanish at university.
If all goes well in the exams, I will almost certainly go to university.

Future Plans

Les ambitions	
	
<p>Je pense qu'il est important de planifier mon avenir.</p> <p>J'aimerais prendre une année sabbatique.</p> <p>J'espère travailler à l'étranger.</p> <p>Je suis en dernière année au lycée et je ne cesse de penser à mon avenir, à ce que je veux et dois en faire.</p> <p>J'espère gagner un bon salaire.</p> <p>Je pense qu'il vaut mieux aller à l'université que de commencer à travailler très jeune.</p> <p>Ce que je veux faire après le lycée n'est pas encore très clair pour moi.</p> <p>Parmi les rares choses que j'ai claires, une chose est sûre, c'est que j'irai à l'université.</p> <p>La décision de continuer à étudier et quoi étudier est très difficile.</p>	<p>It seems important to me to plan my future.</p> <p>I'd like to take a year off.</p> <p>I hope to work abroad.</p> <p>I am in my last year of high school and I can't stop thinking about my future, what I want and what I should do with it.</p> <p>I hope to earn a good salary.</p> <p>I think it is better to go to university than to start working very young.</p> <p>What I want to do when I finish high school is still not very clear to me.</p> <p>Of the few things that I have clear, one is certain, I will go to university.</p> <p>The decision to continue studying and what to study is very difficult.</p>
La carrière	
<p>une entreprise</p> <p>le patron / le chef</p> <p>Mes collègues sont sympathiques.</p> <p>l'expérience professionnelle</p> <p>faire un apprentissage en menuiserie</p> <p>suivre un cours d'ingénierie</p> <p>Si je devais travailler dans une usine, je ne serais pas très content.</p>	<p>A company</p> <p>The boss</p> <p>My colleagues are nice.</p> <p>A work experience.</p> <p>To do an apprenticeship in carpentry.</p> <p>To take an engineering course.</p> <p>If I had to work in a factory, I would not be very happy.</p>
Le monde du travail	
<p>le chômage</p> <p>être au chômage / être sans emploi</p> <p>faire grève</p> <p>chercher un travail</p> <p>prendre sa retraite</p> <p>être à la retraite</p> <p>Il est difficile de trouver un emploi.</p>	<p>Unemployment</p> <p>Being unemployed.</p> <p>To go on strike.</p> <p>Looking for a job.</p> <p>To retire</p> <p>Being retired.</p> <p>It is difficult to get a job.</p>

UNIT 3 – CULTURE

Holidays

Viajar por el mundo	
¿Qué tipo de vacaciones prefieres?	
<p>Ce que j'aime le plus, c'est me baigner dans la mer.</p> <p>Ce qui est le plus important, c'est découvrir de nouveaux endroits.</p> <p>Un de mes endroits préférés est ...</p> <p>Il vaut mieux rester en Grande-Bretagne car c'est moins cher et il y a beaucoup à faire.</p> <p>Ce que j'aime le plus, c'est partir à l'étranger.</p> <p>Si je pouvais choisir, j'irais toujours en France.</p> <p>Je ne supporte pas les vacances organisées.</p> <p>Tu n'as pas la liberté de voir ce que tu veux voir ou de rester plus longtemps dans un endroit.</p> <p>Je préfère voyager seul(e) pour pouvoir décider si je reste à un endroit ou si je passe au suivant.</p> <p>J'en ai assez des vacances organisées / de rester à la maison.</p> <p>Je préfère des vacances luxueuses / actives.</p> <p>J'aime partir en vacances avec mes amis parce qu'ils aiment les aventures autant que moi, donc nous passons un bon moment.</p> <p>Je veux voyager et découvrir le monde entier, mais je dois commencer par connaître les pays autour du mien.</p> <p>Je préfère organiser mes propres vacances.</p> <p>J'étudie des langues, donc c'est bien pour moi d'aller dans des pays où l'on parle ces langues pour pouvoir les perfectionner.</p> <p>Les vacances sont une excellente occasion de renouer avec sa famille.</p> <p>Mon lieu de vacances préféré est ...</p>	<p>What I like the most is bathing in the sea.</p> <p>The most important thing is to discover new places.</p> <p>One of my favourite places is ...</p> <p>Better to stay in Britain because it's cheaper and there's plenty to do.</p> <p>What I like the most is going abroad.</p> <p>If I could choose, I would always go to France.</p> <p>I can't stand going on an organized holiday.</p> <p>You are not free to see what you want to see or stay in a certain place for long.</p> <p>I prefer to travel on my own so I can decide whether to stay in one place or move to the next.</p> <p>I'm sick of organized holidays / staying home.</p> <p>I prefer luxurious / active holidays.</p> <p>I like to go on holiday with my friends because they like adventures as much as I do so we have a good time.</p> <p>I want to travel and see the whole world, but I have to start by getting to know the countries around me.</p> <p>I prefer to organize my own holidays.</p> <p>I am studying languages, so it is good for me to go to countries where those languages are spoken in order to improve them.</p> <p>Holidays are an excellent opportunity to reconnect with you family.</p> <p>My favourite holiday spot is ...</p>
¿Qué hay para los turistas en Escocia?	
<p>Ce qui est dommage, c'est le temps.</p> <p>Il pleut presque toujours et il fait assez froid.</p> <p>Les gens sont très ouverts et essaient de vous aider si vous avez un problème.</p> <p>L'Écosse offre beaucoup aux touristes : des châteaux magnifiques, des monuments intéressants et de beaux paysages.</p> <p>Édimbourg a une grande richesse historique.</p>	<p>The bad thing is the weather.</p> <p>It is almost always raining and it is quite cold.</p> <p>People are very open and try to help you if you have a problem.</p> <p>Scotland offers a lot to tourists, magnificent castles, interesting monuments and beautiful scenery.</p> <p>Edinburgh is rich in history.</p>

<p>Il y a des restaurants où l'on peut savourer la cuisine du monde entier et bien sûr, le meilleur de la cuisine écossaise. Les hôtels offrent un service magnifique.</p>	<p>There are restaurants where you can taste cuisine from around the world and, of course, the best of Scottish food. The hotels have excellent service.</p>
<p>¿Qué hay para los turistas en France?</p>	
<p>Les étrangers voyagent en France pour apprécier la culture, l'histoire et la gastronomie des diverses régions du pays.</p> <p>Il y a de magnifiques châteaux, c'est comme un conte de fées.</p> <p>Le paysage est très pittoresque.</p> <p>La France est un pays de contrastes et de possibilités. On peut aller sur la côte pour bronzer; dans les montagnes pour faire du ski; aux grandes villes pour apprécier la culture et la gastronomie; ou à la campagne pour voir les châteaux et les vignobles.</p> <p>Les étrangers détruisent nos parcs et jettent des déchets sur nos plages, ils ne prennent aucun soin de la nature.</p> <p>En France, tout reste moins cher qu'en Écosse.</p>	<p>Foreigners travel to France to appreciate the culture, history, and gastronomy of the country's various regions.</p> <p>There are magnificent castles, it's like a fairy tale.</p> <p>The landscape is very picturesque.</p> <p>France is a country of contrasts and possibilities. You can go to the coast to sunbathe; to the mountains to ski; to big cities to appreciate the culture and gastronomy; or to the countryside to see the castles and vineyards.</p> <p>Foreigners destroy our parks and throw litter on our beaches, they do not take care of nature.</p> <p>In France, everything remains cheaper than in Scotland.</p>

Leisure

<p>El ocio</p>	
<p>Tiempo libre</p>	
<p>Qu'est-ce que tu aimes faire pendant ton temps libres?</p> <p>Pendant mon temps libres</p> <p>J'aime + infinitive</p> <p>J'aime beaucoup + infinitive</p> <p>J'ai l'habitude de + infinitive</p> <p>Je suis passionné (e) par</p> <p>tous les jours</p> <p>une fois par semaine</p> <p>deux fois par semaine</p> <p>de temps en temps</p> <p>souvent</p> <p>surtout</p> <p>Depuis combien de temps joues-tu au basket ?</p> <p>Je joue au basket depuis sept ans.</p>	<p>What do you like to do in your free time?</p> <p>In my spare time ...</p> <p>I like to + infinitive</p> <p>I love to + infinitive</p> <p>I usually+ infinitive</p> <p>I am passionate about...</p> <p>every day</p> <p>once a week</p> <p>twice a week</p> <p>occasionally</p> <p>often</p> <p>above all</p> <p>For how long have you been playing basketball?</p> <p>I've been playing basketball for seven years.</p>

<p>Je passe mon temps libre à écouter de la musique. Quand il fait beau, je sors et je vais au parc, mais quand il fait mauvais temps, je reste à la maison et je regarde la télévision. Je m'ennuie rarement pendant mon temps libre. Quand j'étais plus jeune, j'avais l'habitude de + infinitif</p>	<p>I spend my free time listening to music. When it's sunny I go out and go to the park but when the weather is bad I stay home and I watch tv. I rarely get bored in my free time. When I was younger I used to + infinitive</p>
<p>La televisión / El cine</p>	
<p>les actualités les programmes de musique les annonces publicitaires les programmes de sport les jeux les series les dessins animés les documentaires les comédies les films romantiques / d'action / de science-fiction / d'horreur Rester collé devant la télévision. Il y a des gens qui restent collés à la télévision chaque jour. une chaîne un grand écran une star de cinéma La télévision est dangereuse, il y a trop de violence. Je pense que la télévision est une perte de temps. La télévision offre beaucoup de choses intéressantes. C'est éducatif. Il faut bien choisir les programmes. La télévision offre un service important pour les malades et ceux qui ne peuvent pas beaucoup sortir. Je préfère écouter la radio parce qu'on peut faire d'autres choses en même temps.</p>	<p>the news music shows ads sports programmes gameshows soap operas cartoons documentaries comedies romantic / action / sci-fi / horror movies Staying glued to the television. There are people who stay glued to the television every day. a channel a big screen a movie star Television is dangerous, there is too much violence. I think television is a waste of time. TV offers many interesting things. It is educational. You have to select the programmes well. Television offers an important service for sick people and those who cannot go out much. I prefer to listen to the radio because I can do other things at the same time.</p>
<p>El deporte</p>	
<p>À mon avis, le meilleur sport du monde est le ... être sportif / sportive s'entraîner Chaque fois que j'ai du temps libre, je vais au gymnase. l'esprit d'équipe être membre d'une équipe Je préfère les sports compétitifs.</p>	<p>In my opinion, the best sport in the world is ... To be sporty To train Whenever I have free time I go to the sports centre. Team spirit To be a member of a team I prefer competitive sports</p>

<p>marquer un but un amateur / une amatrice Les sports à haut risque me font peur.</p>	<p>To score a goal A fan I'm afraid of sports with a high-risk component.</p>
<p>Otros pasatiempos</p>	
<p>Être amateur de plein air. ... est un passe-temps thérapeutique. Je me consacre à la collection / au sport... Avoir une véritable passion pour... Assister à... Tous les jeudis, je vais au club d'échecs. Je suis inscrit(e) à un cours du soir. Aller prendre un verre / aller boire un verre. Être fatigué(e). Après les cours, j'ai souvent de la fatigue. Faire une promenade. Le plus important est de se détendre. C'est amusant de faire des choses avec d'autres jeunes de ton âge. Je n'aime pas m'ennuyer du tout. J'ai de la chance car dans ma ville, il y a beaucoup de choses à faire.</p>	<p>To be a lover of the outdoors. ... is a therapeutic hobby. I am dedicated to collecting / sports... To have a real passion for ... To attend ... On Thursdays I attend a chess club. I attend a night class. To go for a drink. To be tired. After class, I am usually tired. To take a walk / to go for a walk. The most important thing is to relax. It's fun doing things with other young people your age. I don't like being bored at all. I am lucky because in my city there are many things to do.</p>
<p>El dinero</p>	
<p>Recevoir de l'argent de poche Mes parents me donnent vingt euros par semaine / ma mère me donne trente euros par mois. Dépenser de l'argent Je dépense mon argent en vêtements, musique, etc. Je dépense de l'argent pour sortir : au cinéma, aux matchs, dans les bars. Économiser de l'argent J'économise de l'argent pour acheter un ordinateur. Gagner son propre argent Payer ses dépenses Travailler donne un sentiment d'indépendance. Cet argent est suffisant. Je travaille pour pouvoir m'acheter... Je travaille comme babysitter. Mon travail est bien / mal payé. J'ai un travail à temps partiel. Je travaille dans... un restaurant / un magasin / un supermarché, etc. Je travaille dur, mais ça en vaut la peine parce que je pense qu'il est important de gagner son propre argent.</p>	<p>To receive pocket money My parents give me twenty euros a week / my mother gives me thirty euros a month. To spend money. I spend my money on clothes, music etc. I spend the money on going out: to the movies, to parties, to bars. To save money. I save money to buy a computer. To earn your own money. To pay your expenses. Working gives you a feeling of independence. This money is enough. I work to buy myself ... I work as a babysitter. My job is well / badly paid. I have a part-time job. I work in ... a restaurant / a store / a supermarket etc. I work hard, but it's worth it because I find it important to earn your own money.</p>

<p>Je dois aider à la maison pour recevoir de l'argent de poche.</p> <p>Je fais la vaisselle.</p> <p>Je nettoie ma chambre.</p> <p>Je mets la table.</p> <p>Je prépare les repas.</p> <p>Je fais la poussière.</p> <p>Je passe l'aspirateur.</p> <p>Je fais la lessive.</p> <p>Je fais les courses.</p> <p>Je fais le lit.</p>	<p>I have to help at home to receive pocket money.</p> <p>I wash the dishes.</p> <p>I clean my bedroom.</p> <p>I set the table.</p> <p>I prepare the meals.</p> <p>I dust.</p> <p>I Hoover.</p> <p>I wash the clothes.</p> <p>I do the shopping.</p> <p>I make the bed.</p>
--	---

Gap Year

Gap Year	
<p>Un congé sabbatique est essentiellement une pause dans la routine quotidienne de la vie. C'est une opportunité pour prendre du repos, voyager et découvrir de nouveaux pays, se faire de nouveaux amis et explorer d'autres cultures. Il peut être pris après, avant ou même pendant le lycée ou l'université. Cette année peut devenir une manière extraordinaire d'influencer votre vie dans tous les aspects. Cependant, si vous voulez que cette année soit productive, vous pouvez choisir de prendre un congé sabbatique en vue de votre carrière professionnelle. Avec de nombreux cours disponibles, vous pouvez étudier à l'étranger pendant votre congé sabbatique. À votre retour, non seulement vous aurez progressé d'un point de vue personnel, mais vous aurez également renforcé votre curriculum vitae et votre valeur professionnelle. Vous pouvez choisir des cours d'anglais, français, italien, allemand et chinois à l'étranger, avec la possibilité d'étudier pendant quelques mois, toute une année académique, ou prendre un congé sabbatique dans le pays de votre choix. Ainsi, tout en découvrant de nouvelles cultures et en vivant une expérience unique à l'étranger, vous pourrez également apprendre une nouvelle langue. Il existe des organisations qui peuvent vous aider à planifier votre congé sabbatique.</p>	<p>A gap year is basically a break from the routine of daily life. A gap year is an opportunity to take a break, travel and see new countries, make new friends, and discover other cultures. It can be taken after, before, or even during high school or university. This year can become an extraordinary way to influence your life in all aspects. However, if you want this year to be productive at the same time, you can choose to take a gap year with your professional career in mind. With many courses you can study abroad during your gap year. When you return, you will not only have progressed from a personal point of view, but you will also have strengthened your CV and your professional worth. You can choose English, French, Italian, German and Chinese courses abroad; a course offers you the possibility of studying for a few months, an entire academic year or taking a gap year in the country of your choice. In this way, while you discover new cultures and live a unique experience abroad, you can take the opportunity to learn a new language. There are organizations that help you plan your gap year.</p>

Les cours de langue sont bien plus qu'une simple expérience académique : ils représentent une immersion culturelle dans un pays complètement nouveau, où vous pourrez faire du tourisme, interagir avec la population locale et apprendre la langue en vivant.

Un congé sabbatique bien utilisé n'est pas seulement une expérience inoubliable, mais il est également très bénéfique pour votre carrière professionnelle.

En France, une année sabbatique est souvent comprise comme "une année sans rien faire".

Pour les pays anglo-saxons, une année sabbatique signifie un temps d'investissement personnel, pouvant aller de quelques mois à plus d'un an, visant à sortir de sa zone de confort et à découvrir de nouvelles expériences.

Dans ces pays, une année sabbatique est généralement prise après la fin des études secondaires, avant l'université, permettant de prendre le temps de décider calmement de son parcours professionnel sans risquer de se tromper dans une décision qui marquera notre avenir.

Mais de nos jours, l'année sabbatique n'est plus perçue négativement, elle devient une opportunité de différenciation académique et professionnelle.

Tout moment est propice pour partir un an à l'étranger, mais il y a trois périodes où nous sommes plus enclins à le faire : entre la fin du secondaire et le début de l'université, à la fin des études universitaires et lorsqu'on a besoin d'une pause dans la vie professionnelle stressante.

Les objectifs d'une année sabbatique peuvent être très variés : voyager, apprendre des langues, faire du volontariat, explorer de nouvelles cultures, se former...

Les raisons qui peuvent vous pousser à prendre une année sabbatique sont presque infinies : le besoin de changement, la recherche de nouvelles émotions, la volonté de rencontrer de nouvelles personnes ou tout simplement le plaisir de vivre. Essayez de faire ce que vous avez toujours voulu faire, ce qui vous fait vous sentir bien. Voyagez, découvrez, dansez, apprenez...

L'un des plus grands apprentissages que vous retirerez de votre année sabbatique sera la connaissance de soi.

Apprenez à vous connaître.

Language courses are much more than an academic experience: they are a cultural immersion in a completely new country, where you can go sightseeing, interact with the local population and learn by living the language.

A well-spent gap year is not only an unforgettable experience, but it greatly helps your career.

In France a gap year is usually understood as "a year without doing anything".

For Anglo-Saxon countries, a sabbatical year means a time of investment in oneself, which can be a few months or even more than a year, trying to get out of our comfort zone and discovering new experiences.

In these countries, the gap year is usually taken after finishing the studies at the institute, before university. It is a time to be able to decide with time and calm which path to choose at a professional level without running the risk of making a mistake with regards to a decision that will influence our future.

But today the gap year has ceased to be perceived as negative to become an opportunity to make the difference between school and work.

Any time is good to go away for a year, but there are three points in which we are more prone to it: between the end of Secondary Education and the beginning of university, after finishing university studies and when we need a break from the stressful working life.

The purposes of the gap year can be very diverse: traveling, learning languages, volunteering, exploring new cultures, training ...

The reasons that can lead you to take a gap year are almost endless. For example, the need for a change, the search for different emotions, the intention to meet new people or simple pleasure.

Try to do what you've always wanted, whatever makes you feel good. Travel, discover, dance, learn, ...

One of the biggest things you will learn from your gap year will be getting to know yourself.

Know yourself.

<p>Ouvrez votre esprit</p> <p>Vivre dans un pays complètement différent du vôtre vous obligera à vous adapter à une nouvelle culture avec des coutumes, un climat, des horaires, des repas et des caractères qui vous surprendront.</p> <p>Clarifiez vos idées sur votre avenir.</p> <p>Pendant ces douze mois, vous pourrez réfléchir attentivement à la direction que vous voulez donner à votre vie : ce que vous voulez étudier, où travailler ou comment résoudre certains problèmes personnels.</p> <p>En tout cas, ce temps vous apportera de la maturité, vous fera voir les choses sous un autre angle et vous transformera en une personne différente de celle que vous étiez lorsque vous êtes parti.</p> <p>Ajoutez une valeur distinctive à votre CV : dans un marché du travail saturé, passer une année à l'étranger vous fera certainement faire un grand pas en avant par rapport aux autres.</p> <p>Les entreprises apprécient de plus en plus l'internationalisation.</p> <p>Développez de nouvelles compétences.</p>	<p>Open your mind.</p> <p>The fact of living in a completely different country from yours will imply that you adapt to a new culture with customs, climate, schedules, foods and characters that will surprise you.</p> <p>Clarify ideas about your future.</p> <p>During the twelve months you will be able to think carefully about how you want to focus your future: what to study, where to work or how to solve certain personal issues</p> <p>In any case, that time will bring you maturity, it will make you see things from another perspective and it will make you a different person than you were when you left.</p> <p>Give your CV something different: In a saturated market for employment, without a doubt adding a year abroad will place you a step above the rest.</p> <p>Companies increasingly value internationalization.</p> <p>To develop new skills.</p>
--	--

The Importance of Languages

<p>À mon avis, apprendre une autre langue est très utile, car les entreprises recherchent des employés bilingues.</p> <p>Il se peut qu'un jour je doive travailler en Europe. J'aimerais travailler en France comme secrétaire bilingue.</p> <p>Apprendre une autre langue est essentiel car la plupart des personnes vivant en Europe parlent au moins deux langues.</p> <p>Parler une deuxième langue semble fondamental pour certaines carrières et pour notre avenir, surtout de nos jours.</p> <p>Il reste essentiel de parler une deuxième langue même si la Grande-Bretagne ne fait plus partie de l'Union européenne.</p> <p>Quand vous parlez la langue du pays où vous vivez, je trouve que les gens sont plus accueillants et ouverts. Il faut faire des efforts !</p> <p>Je trouve très égoïste d'attendre que tout le monde parle anglais, comme c'est souvent le cas ici en Écosse !</p>	<p>In my opinion, it is very useful to learn another language, as companies look for bilingual employees.</p> <p>I may have to work in Europe one day. I would like to work in France as a bilingual secretary.</p> <p>Learning another language is essential because most people living in Europe speak at least two languages.</p> <p>Speaking a second language seems essential for some careers and for our future, especially nowadays.</p> <p>Speaking a second language remains essential even if Britain will no longer be part of the European Union.</p> <p>When you speak the language of the country you live in, it seems to me that the people are more welcoming and open. You must make an effort!</p> <p>I find it very selfish to expect everyone to speak English, which is often the case here in Scotland!</p>
--	---

Les langues me posent assez problème, c'est-à-dire que j'ai besoin d'étudier beaucoup pour obtenir de bonnes notes..

À mon avis, travailler aussi dur en vaut la peine
Bien sûr.

Il y a des gens qui pensent qu'il n'est pas nécessaire d'apprendre une autre langue. Ils disent qu'on peut voyager avec un livre de phrases de voyage. Ils mentionnent aussi des services de traduction gratuits comme Google Translate, mais ce n'est pas pareil.

Apprendre une langue offre de nombreux avantages.

Cela vous donne l'occasion de rencontrer des gens intéressants, d'apprendre une partie de la culture du pays.

En outre, cela vous enrichit en tant que personne et élargit vos horizons professionnels.

En vérité, je peux lire et écrire assez bien, mais quand il s'agit de parler et d'écouter, je trouve cela plus difficile.

Apprendre une langue peut également aider l'esprit.

J'ai lu un article sur les avantages pour le cerveau. Ils disent que connaître une deuxième langue améliore votre mémoire et votre capacité d'apprentissage.

Cela retarde l'apparition de la maladie d'Alzheimer et facilite la capacité à travailler sur plusieurs tâches à la fois.

On dit que les enfants qui apprennent plus d'une langue ont une meilleure capacité de concentration et d'attention. Ils ne se distraient pas facilement et sont plus créatifs.

Languages are difficult for me, meaning, I need to study a lot to get good grades.

In my opinion, working so hard is worth it.

Of course,

There are people who think that it is not necessary to learn another language. They say that you can travel with a book with travel phrases. They also talk about free translation services like Google Translate but it is not the same.

Learning a language gives you many benefits.

It gives you the opportunity to meet interesting people, to learn part of the culture of the country.

In addition, it enriches you as a person and broadens your horizons regarding work.

The truth is that I can read and write quite well, but when it comes to speaking and listening, I find it more difficult.

Learning a language can also help the mind.

I have read a report on the advantages for the brain. They say that knowing a second language will improve your memory and your ability to learn.

It slows down Alzheimer's and enables you to multitask.

They say that children who learn more than one language have a greater ability to concentrate and focus their attention. They are not easily distracted and are more creative.