**Higher Spanish**



***VOCABULARY***

**BOOKLET**

Table of Contents

[Unit 1 – Society 4](#_Toc72951466)

[A. Family and Friends 4](#_Toc72951467)

[B. Healthy Lifestyles 7](#_Toc72951468)
C. FreeTime/Leisure………………………………………………………………………………………………………9

[C. Home Area 10](#_Toc72951469)

[D. Morality 12](#_Toc72951470)

[Unit 2 – Learning and Employability 14](#_Toc72951471)

[A. Education 14](#_Toc72951472)

[B. Future Plans 16](#_Toc72951473)

[Unit 3 – Culture 17](#_Toc72951474)

[A. Holidays 17](#_Toc72951475)

[C. Gap Year 20](#_Toc72951477)

[D. Languages 22](#_Toc72951478)

# Unit 1 – Society

## Family and Friends

|  |
| --- |
| **La familia y los amigos**  |
| **Las relaciones** |
| Llevarse bien / mal con ... Me llevo bien con mis padres. Mi hermano y yo nos llevamos muy bien. Entenderse bien / mal con ... ¿Te entiendes bien con tu familia? No se entiende bien con su madre. Pelearse Nos peleamos de vez en cuando pero me parece que es normal. Me peleo con mi hermana por cosas estúpidas Tener una relación especial con ... Diría que tengo una relación especial con ... confiar en ... Puedo confiar en mis hermanos. Mis padres confían mucho en mí. Mi madrasta está embarazada. Tener niños  | To get on well/badly with…I get on well with my parentsMy brother and I get on very wellTo get on well/badly with Do you get on well with your family?He/she doesn’t get on well with his/her motherTo argueWe fight from time to time but it seems normal to me.I fight with my sister about silly things.To have a special relationship with …I would say that I have a special relationship with…To trust someoneI can trust my brothersMy parents trust me a lot.My step mother is pregnant.To have children |
| **Los aspectos positivos (relaciones con su familia)** |
| Mi familia es unida. Mi familia es lo más importante de mi vida. Hay que darse cuenta de lo que tienes, yo tengo mucha suerte en cuanto a mi familia. Mis padres saben escuchar. Quieren lo mejor para mí.Lo más importante es que llevamos la misma sangre en nuestras venas Mis padres me dan bastante libertad En general puedo hacer lo que quiero es decir tengo bastante libertad Mis padres me dejan + infinitive Mis padres me dejan salir cuando quiero Mi madre me deja fumar Cuando era más pequeño/a me castigaban si llegaba tarde o si no hacía mis deberes o cosas así, sin embargo nos llevamos bien. En mi familia cada cual ofrece su opinión. Podemos hablar de cualquier cosa. Estar de acuerdo/estoy de acuerdoNormalmente, estamos de acuerdo en cuanto a asuntos importantes.Hacer las paces Siempre hacemos las paces después de una discusión. Los echo de menos cuando estoy lejos de casa. Mimar a un niño. Diría que mis padres me miman. Miman a mi hermana. Como soy el mayor, tengo que ser un ejemplo para los otros. Hacer de canguro Hago de canguro los fines de semana Hay familias que no intercambian una palabra durante las comidas y me parece una lástima.  | My family is close.My family is the most important thing in my life.You must realise what you have, I am very lucky with regards to my family.My parents know how to listen.They want the best for me.The most important is that we have the same blood flowing in our veins.My parents give me enough freedom.In general I can do what I want meaning I have enough freedom.My parents let me + infinitiveMy parents let me go out whenever I want.My mum lets me smoke.When I was younger they punished me if I came home late or if didn’t do my homework or things like that, however we get on well.In my family each and every one gives their opinion.We can talk about anything.To agree/I agreeUsually, we agree regarding important matters To make peaceWe always make peace after an argument.I miss them when I am far from home.To spoil a childI would say that my parents spoil meThey spoil my sisterBecause I am the eldest, I have to be a good example for the others.To babysitI babysit at the weekend.There are families that don’t say a word during meals and it is a shame to me. |
| **Los aspectos negativos (relaciones con su familia)** |
| Empiezo a cuestionar la autoridad paterna. Rebelarse contra la autoridad. Hay muchos jóvenes que se rebelan contra la autoridad. Castigar Mis padres me castigan si llego tarde a casa o si tengo malas notas Soltar palabrotasMis padres no me dejan soltar palabrotas, no es justo porque tengo diecisiete años. Mis padres son demasiado indulgentes / exigentes / severos. No me dejan + infinitive No me dejan salir cuando quiero. No puedo llegar de madrugada. Mis padres están estrechos de miras. Siempre buscan cinco pies al gato. Tengo que escuchar todos los días el mismo rollo. No importa quién tiene razón, mis padres no me creen nunca. A veces pienso en escaparme de casa. Tengo ganas de salir de casa. Estar pasado de moda / estar de moda Mi padre está pasado de moda. Tengo la sed de aventura, necesito mi independencia.Casi siempre estamos discutiendo sobre tonterías como la ropa o quién lava los platos. Mis padres me dan rabia porque ...Estoy harto/a de ... No puedo aguantarlo. Estoy en la edad de querer independizarme. Tener problemas al relacionarse con la gente Algunos jóvenes tienen problemas al relacionarse con sus familias.Estoy estresado/a por mis padres, por ejemplo cuando ...  | I started questioning my parent’s authority.To rebel against authority.There are many young people who rebel against authority.To punishMy parents punish me if I come home late or if I have bad grades.To swearMy parents don’t let me swear, it is not fair because I am 16.My parents are to indulgent / demanding / strict.They don’t let me +infinitiveThey don’t let me go out whenever I want.I can’t come home early in the morning.My parents are narrow-minded.They always over-complicate things.Every day, I have to listen to the same old tune It doesn’t matter who's right, my parents never believe me.Sometimes I think about running away from home.I can’t wait to leave home.To be old-fashioned / to be in fashion.My dad is old-fashioned.I am thirsty for adventure, I need my independence.We argue about silly things almost all the time like clothes or who washes the dishes.My parents infuriate me because …I am fed up with …I cannot stand it.I am at the age where I want my independence.To have problems mixing with people.Some young people have trouble developing relations with their family.My parents stress me out, for example when … |
| **Las relaciones con los amigos** |
| La amistad es importantísima en mi vida. Pasar tiempo. Me encanta pasar tiempo con mi pandilla, pasamos mucho tiempo juntos Conocí a mi pandilla cuando estudiaba en el instituto.Es bastante perezoso con respeto a sus estudios. Tener un gran corazón. Mi mejor amigo/a tiene un gran corazón. Tener cosas en común. Diría que tenemos un montón de cosas en común, por ejemplo …Tener celos de A veces tengo celos de mi mejor amigo/a porque ... Conozco a mucha gente en mi pueblo, como es un pueblo pequeño casi todo el mundo se conoce. La mayoría de mis amigos son mayores que yo porque siempre me aburro con gente de mi edad. Mi mejor amigo siempre me da consejos. A veces creo que mis amigos son más importantes que mi familia porque están más cerca.Porque no se han olvidado de lo que es ser joven. Siempre está allí cuando me siento deprimido/a. Mi mejor amigo/a me conoce profundamente y podemos hablar de cualquier cosa. A veces ni siquiera necesitamos hablar porque con una mirada basta para entendernos. Poco a poco a lo largo de mi vida he formado a un buen grupo de amigos. Mis amigos tienen una tendencia a ser demasiado perezosos. Hacemos muchas actividades en común(no) tengo novio/a Nos entendemos perfectamente. Hay que mantener el contacto a pesar de distancias y tiempo.  | Friendship is important in my life.To spend time.I like spending time with my group of friends; we spend lots of time together.I met my friends when I was studying in school. He/she is quite lazy with regards to his/her studies.To have a big heart.My best friend has a big heartTo have things in common.I would say that we have lots of things I common, for example …To be jealous ofSometimes I am jealous of my best friend because …I know a lot of people in my village because it is a small village, everyone knows each other.The majority of my friends is older than me because I always get bored with people my own age.My best friend always gives me advice.Sometimes I think my friends are more important than my family because they are closer.Because they haven’t forgotten what it is like to be young.He/she is always there when I feel depressed.My best friend knows me very well and we can talk about anything.Sometimes we don’t even need to speak because one look is enough for us to understand each other. Little by little during my life I have formed a good group of friends.My friends have a tendency to be too lazy.We do a lot of activities together.I (don’t) have a boyfriend/girlfriendWe get on perfectly well.We must keep in touch despite distances and time. |
| **¿Cómo es un buen amigo?** |
| Cuando tienes un buen amigo, lo mejor es conservarlo porque es como un tesoro Un buen amigo debe ser ... Un buen amigo sabe escuchar. Estar bien dotado de sentido común Es necesario tener sentido del humor Un buen amigo tiene el don de paciencia. Dar buenos consejos. Un buen amigo debe dar consejos.  | When you have a best friend, it's best to keep them because it's like a treasure. A good friend must be ... A good friend knows how to listen. To be well equipped with common sense. It is necessary to have a sense of humour. A good friend has the gift of patience.To give good advice. A good friend should give advice.  |
| **Las cualidades positivas** |
| No soy nunca ... Creo que mis padres son bastante ... De vez en cuando mi mejor amigo/a está ... Mi hermana puede ser Tener mal genio Ser... muy/bastante/generalmente/de vez en cuando/un poco/demasiado abierto/a agradable alegre atento/a autosuficiente cariñoso/a exigenteextrovertido/a feliz gracioso/a - divertido/aimaginativo/a maduro/a optimista paciente perfeccionista responsable sensible simpático/a sincero/a tolerante  | I'm never / not at all... I think my parents are quite ... From time to time my best friend is ... My sister can be To have a temper To be... very/quite/generally/occasionally/a little/too open pleasant happy attentive self-sufficient affectionate demandingextroverted happy funnyimaginative mature optimistic patient perfectionist responsible sensitive nice sincere tolerant  |
| **Las cualidades negativas** |
| Mi/su defecto más importante es que soy/es ... celoso/a desagradable egoísta emotivo/a tímido/a gruñón(a) imbécil indeciso/a introvertido/a mentiroso/a pesimista posesivo/a rebelde superficial tonto/a torpe | My/his/her most important flaw is that I am/ he/she is jealous unpleasant selfish emotional shy grumpy stupid indecisive introverted liar pessimistic possessive rebellious superficial silly clumsy |

|  |
| --- |
| **El dinero** |
| Recibir dinero del bolsilloMis padres me dan veinte euros a la semana / mi madre me da treinta euros al mes.Gastar dinero.Gasto mi dinero en ropa, música etc.Gasto el dinero en salir: al cine, a los partidos, a los bares.Ahorrar dinero.Ahorro dinero para comprar un ordenador.Ganar tu propio dinero.Pagar tus gastos.Trabajar te da una sensación de independencia.Este dinero es suficiente.Trabajo para poder comprarme ...Trabajo de canguro.Mi trabajo es bien / mal pagado.Tengo un trabajo a tiempo parcial.Trabajo en ... un restaurante / una tienda / un supermercado etc.Trabajo duro, pero vale la pena porque me parece importante ganar su propio dinero.Tengo que ayudar en casa para recibir el dinero de bolsillo.Friego los platos.Limpio mi dormitorio.Pongo la mesa.Preparo las comidas.Quito el polvo.Paso la aspiradora.Lavo la ropa.Hago la compra.Hago la cama. | To receive pocket moneyMy parents give me twenty euros a week / my mother gives me thirty euros a month.To spend money.I spend my money on clothes, music etc.I spend the money on going out: to the movies, to parties, to bars.To save money.I save money to buy a computer.To earn your own money.To pay your expenses.Working gives you a feeling of independence.This money is enough.I work to buy myself ...I work as a babysitter.My job is well / badly paid.I have a part time job.I work in ... a restaurant / a store / a supermarket etc.I work hard, but it's worth it because I find it important to earn your own money.I have to help at home to receive pocket money.I wash the dishes.I clean my bedroom.I set the table.I prepare the meals.I dust.I hoover.I wash the clothes.I do the shopping.I make the bed. |

## Leisure

|  |
| --- |
| **El deporte** |
| En mi opinión, el mejor deporte del mundo es el ....Ser deportivo/aentrenarseSiempre que tengo tiempo libre voy al polideportivo.El espíritu de equipoSer miembro de un equipoPrefiero los deportes competitivosMarcar un golun aficionadoMe dan miedo los deportes con un alto componente de riesgo. | In my opinion, the best sport in the world is ...To be sportyTo trainWhenever I have free time I always go to the sports centre.Team spiritTo be a member of a teamI prefer competitive sportsTo score a goalA fanI'm afraid of sports with a high risk component. |
| **Otros pasatiempos** |
| Ser amante del aire libre.... es un pasatiempo terapéutico.Me dedico al coleccionismo / al deporte...Tener una auténtica pasión de ...Asistir a ... Los jueves asisto a un club de ajedrez.Asisto a una clase nocturna.Ir a tomar algo / ir a tomar una copa.Estar cansado/a.Después de las clases, suelo estar cansado.Dar un paseo / ir de paseo.Lo más importante es relajarse.Es divertido hacer cosas con otros jóvenes de tu edad.No me gusta nada aburrirme.Tengo suerte porque en mi ciudad hay muchas cosas que hacer. | To be a lover of the outdoors.... is a therapeutic hobby.I am dedicated to collecting / sports...To have a real passion for ...To attend ...On Thursdays I attend a chess club.I attend a night class.To go for a drink.To be tired.After class, I am usually tired.To take a walk / to go for a walk.The most important thing is to relax.It's fun doing things with other young people your age.I don't like being bored at all.I am lucky because in my city there are many things to do. |

|  |
| --- |
| **El ocio** |
| **Tiempo libre** |
| ¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?En mis ratos libres / En mi tiempo libre ...me encantame gusta + infinitiveme gusta muchísimome entusiasmasuelo + infinitivetodos los díasuna vez a la semanados veces a la semanade vez en cuandoa menudosobre todo* present tense + desde hace + time

¿Juegas al baloncesto desde hace cuánto tiempo?Juego al baloncesto desde hace siete años. * llevo + time + present participle

Llevo siete años jugando al baloncesto. * paso mi tiempo libre + present participle

Paso mi tiempo libre escuchando música. Cuando hace sol, salgo y voy al parque pero cuando hace mal tiempo me quedo en casa y veo la tele.Raramente me aburro en mi tiempo libre.Cuando era más joven, solía + infinitive | What do you like to do in your free time?In my spare time ...I loveI like + infinitiveI really likeI'm excited byI usually+ infinitiveevery dayonce a weektwice a weekoccasionallyoftenabove all* present tense + since + time

For how long have you been playing basketball?I've been playing basketball for seven years.* I have + time + present participle

I've been playing basketball for seven years.* I spend my free time + present participle

I spend my free time listening to music.When it's sunny I go out and go to the park but when the weather is bad I stay home and I watch tv.I rarely get bored in my free time.When I was younger I used to + infinitive |

##

## Healthy Lifestyles

|  |
| --- |
| **La salud**  |
| **La alimentación** |
| una dieta sana pesar demasiado el peso engordarseadelgazar ser obeso/a una epidemia de obesidad. las grasaslos ingredientes calóricos. una nutrición equilibrada. hay hombres/mujeres que tienen una obsesión por adelgazar. no estoy obsesionado/a por adelgazar. hay gente que siempre está a dieta. evito picar entre comidas. se debe comer el pan integral.según los expertos hay que comer cinco raciones de fruta y verduras cada día para estar en buena salud. hay gente que evita los colorantes artificiales. nunca como comida basura o voy a restaurantes de comida rápida. Lo que más me importa es el sabor y me dan igual. las calorías Generalmente se dice que una dieta mediterránea es buena para la salud. una dieta equilibrada consiste en ... es bueno / es malo para la salud. comer chocolate engorda. el desayuno es la comida más importante del día. es difícil no comer dulces.no te sientes culpable por comer dulces de vez en cuando.  | A healthy diet To weigh too much The weight To get fatTo lose weight To be obese An epidemic of obesityFatsIngredients with high calorie content.A balanced nutrition. There are men/women who have an obsession with losing weight. I'm not obsessed with losing weight. There are people who are always on a diet. I avoid snacking between meals. You should eat wholemeal bread.According to experts you have to eat five servings of fruits and vegetables each day to be in good health.There are people who avoid artificial colorants. I never eat junk food or go to fast food restaurants. What matters most to me is the taste and I don't care about calories. It is generally said that a Mediterranean diet is good for your health. A balanced diet consists of ... It's good/ it's bad for your health. Eating chocolate makes you fat.Breakfast is the most important meal of the day. It's hard not to eat sweets. Don't feel guilty about eating sweets once in a while.  |
| **El ejercicio** |
| es necesario mantenerse en forma física. es importante saber la necesidad de ejercicio regular. cuidarse la línea Suelo cuidarme la línea y voy al gimnasio a menudo.demasiadas cosas que hacer para perder tiempo haciendo ejercicio. sé que hacer ejercicio es bueno pero soy demasiado perezoso/a. me encanta salir de trabajar e ir al gimnasio. me relaja hacer aerobic / me relaja jugar al fútbol. consigo olvidarme de todo y me mantengo en forma. no tengo mucho tiempo para hacer ejercicio. corro durante media hora cada día. me divierto y hago ejercicio al mismo tiempo. los estudios me ocupan de lunes a viernes, pero practico deporte los fines de semana. no tengo rutina fija. me falta la motivación. vale el esfuerzo. hay que organizar su tiempo para poder hacer ejercicio. andar es saludable. andar te da la oportunidad de pensar.el coche te hace perezoso. andar es una forma de hacer ejercicio. no me atrae nada el gimnasio. me parece muy aburrido ir de paseo. hacer deporte es esencial para la salud. está de moda hacer ejercicio. lo ideal es practicar varias actividades físicas. quemar calorías. Desafortunadamente la mayoría de la gente lleva una vida completamente sedentaria. | You need to keep in physical shape.It is important to understand the need for regular exercise.To look after your weight.I tend to watch my weight and I go to the gym often.Too many things to do to waste time exercising.I know exercising is good but I am too lazy.I love leaving work and going to the gym.Aerobics help me relax / playing football relaxes me.I manage to forget about everything and keep in shape.I don't have a lot of time to exercise.I run for half an hour every day.I have fun and exercise at the same time.I am busy with my studies from Monday to Friday, but I do sports at the weekend.I don’t have a fixed routine.I lack motivation.It is worth the effort.You have to organize your time to be able to exercise.Walking is healthy.Walking gives you a chance to think.The car makes you lazy.Walking is a form of exercise.I am not attracted to the gym at all.I find it very boring to go for a walk.Doing sports is essential for your health.Exercising is fashionable.The ideal is to practice several physical activities.To burn calories.Unfortunately most people lead lives that are completely sedentary. |

|  |
| --- |
| **La droga** |
| la droga dura / la droga blanda un drogadicto / un toxicómano / un narcotraficante la drogadicción la cocaína / la heroína / el porro / la hierba tomar drogas / drogarse.probar una droga. estoy totalmente en contra de la droga. una sobredosis puede ser fatal. yo nunca tomaría drogas. la necesidad de tomar drogas lleva a los jóvenes a robar / engañar a sus padres / mentir. el consumo de drogas afecta la personalidad de los jóvenes. el consumo de drogas hace que los jóvenes sean más violentos. los jóvenes se aburren y buscan experiencias nuevas. las drogas no solucionan nada. | Hard drugs / soft drugsA drug addict/ a drug addict / a drug dealerDrug addictionCocaine / heroin / joint / weedTo take drugs.To try a drug.I am totally against drugs.An overdose can be fatal.I would never take drugs.The need to take drugs leads young people to steal / to lie to their parents / lie.Drug use affects young people’s personality.Drug use makes young people more violent.Young people get bored and seek new experiences.Drugs do not solve anything. |
| **El alcohol** |
| el excesivo consumo de alcohol. ser borracho/a Estar borracho/a. afecta la capacidad de reflejos. si bebes no conduzcas. hay demasiado abuso del alcohol entre los jóvenes.hay gente que sale los fines de semana y beben demasiado, vomitan en la calle. beber no soluciona nada, no te dejes influenciar por los amigos. en España la gente no bebe para emborracharse, sencillamente quieren pasarlo bien. en Escocia hay gente que bebe para emborracharse. | Excessive alcohol consumption.To be a drunk. To be drunk.It affects the ability to think.Do not drink and drive.There is too much alcohol abuse among young people.There are people who go out at weekends and drink too much, they vomit in the street.Drinking does not solve anything; do not let yourself be influenced by friends.In Spain people don't drink to get drunk, they just want to have fun.In Scotland there are people who drink to get drunk. |
| **El tabaco**  |
| es difícil dejar de fumar. el tabaco perjudica seriamente la salud. los cigarrillos destrozan los pulmones. en Escocia, hay nuevas leyes antitabaco. debemos prohibir los anuncios de tabaco. no se puede negar que causa el cáncer de pulmón y las dificultades respiratorias. para dejar de fumar, se puede comprar un parche de nicotina. es peligroso para los niños que son fumadores pasivos. no me gustaría ser un esclavo de los cigarrillos. | It is difficult to quit smoking.Tobacco seriously harms health.Cigarettes destroy the lungs.In Scotland, there are new anti-smoking laws.We must ban tobacco ads.There is no denying that it causes lung cancer and breathing difficulties.To quit smoking, you can buy a nicotine patch.It is dangerous for children who are passive smokers.I would not want to be a slave to cigarettes. |
| **Las enfermedades** |
| estar enfermo/a. ser médico / ser enfermero / ser cirujano / ser dentista / ser farmacéutico. el SIDA / el VIH No se puede curar el VIH. el infarto el cáncer de pulmón. es necesario pasar un rato en el hospital. lo más importante es detector a tiempo las enfermedades más serias. más vale prevenir que curar. el gobierno debería promocionar la salud. | To be sick.To be a doctor / to be a nurse / to be a surgeon / to be a dentist / to be a pharmacist.AIDS / HIV You cannot cure HIV.A heart attackLung cancerYou need to spend time in the hospital.The most important thing is to detect the most serious diseases in time.It's better to prevent than to cure.The government should promote health. |

|  |
| --- |
| **La televisión / El cine** |
| las noticias los programas de músicalos anuncios los programas de deporte los juegoslas telenovelas los dibujos animadoslos documentales las comediaslas películas románticas / de acción / de ciencia-ficción / de horrorQuedarse pegado/a la televisión.Hay gente que se queda pegada al televisor cada día.una cadenauna pantalla grandeuna estrella de cineLa televisión es peligrosa, hay demasiada violencia.Creo que la televisión es una pérdida de tiempo.La tele ofrece muchas cosas interesantes. Es educativa. Hay que seleccionar bien los programas.La televisión ofrece un servicio importante para los enfermos y los que no pueden salir mucho.Prefiero escuchar la radio porque se puede hacer otras cosas al mismo tiempo. | the newsmusic showsadssports programmesgameshowssoap operascartoonsdocumentariescomediesromantic / action / sci-fi / horror moviesStaying glued to the television.There are people who stay glued to the television every day.a channela big screena movie starTelevision is dangerous, there is too much violence.I think television is a waste of time.TV offers many interesting things. It is educational. You have to select the programmes well.Television offers an important service for sick people and those who cannot go out much.I prefer to listen to the radio because I can do other things at the same time. |

## Home Area

|  |
| --- |
| **El pueblo donde vivo** |
| **Comparar la ciudad y el campo** |
| lo bueno es que ...lo malo es que ...lo aburrido es que ...el campo es más ... que la ciudad.el campo es menos ... que la ciudad.el campo es tan ... como la ciudad.la ventaja es que ... las ventajas son que ... y ...el inconveniente / la desventaja es que ... los inconvenientes / las desventajas son que ... y ...los ciudadanos los campesinos  | The good thing is that ...The bad thing is ...The boring thing is ...The country is more ... than the city.The country is less ... than the city.The country is as ... as the city.The advantage is that ...The advantages are that ... and ...The downside / disadvantage is that ...The cons / disadvantages are that ... and ...People who live in the cityPeople who live in the countryside |
| **Vivir en el campo o en un pueblecito – las ventajas**  |
| el campo ofrece muchas ventajas para sus habitantes.la gente es acogedora.la gente tiene tiempo para hablar.es pintoresco y hay un montón de cosas que hacer en verano.se puede visitar pueblecitos pintorescos en las montañas.se puede aprovechar la paz y la tranquilidad.disfruto de la belleza del paisaje.la vida en un pueblecito al campo es más saludable y tranquila.se respira un aire puro / se respira aire fresco.conozco a los vecinos.hay un buen ambiente en mi pueblo.puedo coger un autobús y estar en la ciudad dentro de unos treinta minutos. | The countryside offers many advantages for its inhabitants.People are welcoming.People have time to talk.It is picturesque and there are a lot of things to do in the summer.You can visit picturesque villages in the mountains.You can take advantage of the peace and quiet.I enjoy the beauty of the landscape.Life in a small country town is healthier and quieter.You breathe pure air / you breathe fresh air.I know the neighbours.There is a good atmosphere in my village.I can catch a bus and be in town in about thirty minutes. |
| **Vivir en el campo o en un pueblecito – las desventajas** |
| sin embargo, me parece que hay muchos inconvenientes también.no ofrece mucho a los jóvenes.la vida del campo resulta aburrida a veces.todo el mundo te conoce y todo el mundo habla de ti.no puedes hacer nada sin que la gente te vea o empiece a comentar cosas.los chismes del pueblo me molestan.la gente siempre mete la nariz en las vidas ajenas.se necesita coche para desplazarse ya que no hay transporte público.me siento aislado/a.se necesita mejorar la red de carreteras.se tarda bastante en llegar a la ciudad.tardo una hora en llegar de mi casa al trabajo.para divertirse no hay gran cosa; sólo hay un bar.estoy harto/a del ambiente opresivo de la vida del pueblo. | However, it seems to me that there are many drawbacks as well.It doesn't offer much to young people.Life in the country is boring sometimes.Everyone knows you and everyone talks about you.You can't do anything without people seeing you or starting to comment on things.Village gossips annoy me.People always stick their noses in the lives of others.You need a car to get around as there is no public transport.I feel isolated.The road network needs to be improved.It takes a long time to get to the city.It takes me an hour to get from my house to work.There is not much for fun; there is only one bar.I am fed up with the oppressive atmosphere of village life. |
| **Vivir en la ciudad – las ventajas** |
| la ciudad dispone de una gran variedad de lugares de ocio, como cines y teatros.también se encuentra muchos lugares culturales, como museos y galerías de arte.hay todo tipo de tiendas donde se puede adquirir cualquier producto.hay tiendas para todos los gustos.siempre hay algo que hacer.hay muchas diversiones.la gente suele ser simpática.me encanta estar en pleno centro de la ciudad.la vida nocturna es muy buena.se puede acostumbrarse al ruido.puedo aprovechar los transportes públicos.es fácil desplazarse. | The city has a wide variety of entertainment venues, such as cinemas and theatres.There are also many cultural places, such as museums and art galleries.There are all kinds of stores where you can buy any product.There are shops for all tastes.There is always something to do.There is lots of entertainment.People are usually nice.I love being in the heart of the city.The night life is very good.You can get used to the noise.I can take advantage of public transport.It is easy to get around. |
| **Vivir en la ciudad – las desventajas** |
| hay mucha / poca contaminación.me parece que hay demasiado tráfico.me molesta el humo de los tubos de escape.el ruido me molesta muchísimo.hay bastante ruido todo el día. no se puede dormir bien.Hay mucho crimen. | There is a lot / little pollution.It seems to me that there is too much traffic.The smoke from the exhaust pipes bothers me.The noise bothers me a lot.There is quite a lot of noise all day.You can't sleep well.There is a lot of crime. |
| **Mi pueblo / ciudad ideal - \*conditional tense!\*** |
| mi pueblo ideal no sería demasiado grande.mi pueblo ideal sería en el sur del país.mi ciudad ideal tendría muchos lugares de ocio, por ejemplo, cines, polideportivos …en mi ciudad ideal no habría contaminación y habría mucho transporte público, es decir, se podría desplazarse sin problemas.yo optaría por las afueras porque así puedo ir al centro cuando quiera y me gusta también. me gustaría dejar atrás el bullicio de la ciudad.encontraría la casita de mis sueños en el campo.voy a buscarme una vida tranquila.preferiría buscarme una vida llena de diversiones en la ciudad. | My ideal village would not be too big.My ideal village would be in the south of the country.My ideal town would have many places of leisure, for example, cinemas, sports centres ...In my ideal town there would be no pollution and there would be a lot of public transport, that is, you could travel easily.I would opt for the outskirts because that way I can go downtown whenever I want and I like it too.I would like to leave the bustle of the city behind.I would find the little house of my dreams in the countryside.I'm going to find myself a quiet life.I'd rather find a fun-filled life in the city. |
| **Vivir en un piso o en una casa** |
| Alquilaría un piso en pleno centro de la ciudad. Busco casa con jardín bonito.No necesito mucho espacio, por lo tanto, un piso me conviene bien. | I would rent a flat in the heart of the city. I'm looking for a house with a nice garden.I don't need a lot of space, therefore, a flat suits me fine. |
| **Vivir solo o con amigos o con familia** |
| Sería mejor compartir un piso con otros estudiantes para tener más independencia.En mi opinión más vale vivir solo porque así se puede tener más libertad.Tengo ganas de vivir con mi familia porque así es mucho más barato. | It would be better to share a flat with other students to have more independence.In my opinion, it is better to live alone because that way you can have more freedom.I want to live with my family because it is much cheaper that way. |

##

## Morality

|  |
| --- |
| **La sociedad** |
| **El divorcio** |
| hoy en día.la tasa de divorcio está aumentando. cuando un matrimonio se deshace, es un proceso penoso para los niños.la separaciónlos valores familiares.un padre soltero / una madre soltera.tanto la figura del padre como la de la madre son importantes.lo importante es el amor por el niño y no el sexo de quien lo cuida. | Nowadays.The divorce rate is increasing.When a marriage falls apart, it is a painful process for children.SeparationFamily values.A single father / single mother.Both the father and the mother figures are important.The important thing is the love for the child and not the gender of the person who cares for it. |
| **La adopción** |
| creo que hay muchos niños sin padres y muchos padres sin hijos.se les ponen muchos obstáculos a las parejas que desean adoptar un niño.opino que es necesario investigar bien a las parejas que van a adoptar un niño.en mi opinión adoptar un niño no es un juego sino algo muy serio.lo más importante es el bienestar del niño. | I think there are many children without parents and many parents without children.Couples wishing to adopt a child are faced with many obstacles.I think that couples who are going to adopt a child need to do a lot of research.In my opinion adopting a child is not a game but something very serious.The most important thing is the well-being of the child. |
| **La mujer** |
| los derechos de la mujer son importantísimos.el deber de la mujer es cuidar de la casa y de la familia.hay que asegurar la igualdad de oportunidad.las mujeres están peor pagadas que los hombres.se dice que la mujer cobra el treinta por ciento menos que el hombre.pocas mujeres ocupan los altos cargos.me parece una cuestión de actitudes.necesitamos horarios flexibles y guarderías en el trabajo. las mujeres tienen que sacar adelante el trabajo de fuera y dentro de la casa.necesitan compaginar la vida familiar con la profesional.compartir las tareas del hogar.la mujer es tratada como ciudadano de segunda clase.muchas mujeres están dedicadas a su profesión.opino que es necesario cambiar la mentalidad de la sociedad: ya no hay trabajos de hombres o de mujeres, sino simplemente trabajos.al contrario hay muchos hombres que saben hacer todo en casa y lo hacen.las madres le han dado la vida muy fácil a sus hijos y ahora los hombres no saben hacer camas, preparar la comida..., es más, no sienten que tienen que hacerlo. | The rights of women are extremely important.A woman's duty is to take care of the house and the family.Equal opportunity must be ensured.Women are paid less than men.It is said that women earn thirty percent less than men.Few women hold high positions.To me it seems to be a question of attitudes.We need flexible hours and nurseries at work.Women have to do work outside and inside the house.They need to balance family life with professional life.To share household chores.The woman is treated as a second-class citizen.Many women are dedicated to their profession.I think it is necessary to change the mentality of society: there are no longer men's or women's jobs, but simply jobs.On the contrary, there are many men who know how to do everything at home and they do it.Mothers have made life very easy for their children and now men don't know how to make beds, prepare food ... what's more, they don't feel they have to. |
| **Los problemas sociales** |
| los problemas más comunes son ...... la delincuencia... la drogadicción... la violencia callejera... las madres solteras... la pobreza... la desigualdad social... el alcoholismo... la gente sin hogarel principal problema de la zona es ...las autoridades han propuesto algunas soluciones como ...... ayudas económicas y sociales para madres solteras. ... más vigilancia policial en las calles.... leyes de integración en las escuelas para grupos sociales minoritarios.las soluciones del gobierno sólo han solucionado en parte la situación.la solución no es dar dinero, sino proveer los medios para que ellos mismos lo consigan.creo que hacen falta más centros de ayuda.el dinero de los impuestos debería ser mejor distribuido.la falta de respeto a los demás.estar en un punto bien bajo de la vida.es difícil igualar las diferencias sociales.las tasas de la universidad hacen difícil que los pobres acceden a la educación.un país desarrollado.un país subdesarrollado. | The most common problems are ...... crime... drug addiction... street violence... single mothers... poverty... social inequality... the alcoholism... homeless peopleThe main problem in the area is ...The authorities have proposed some solutions like ...... economic and social help for single mothers.... more police surveillance in the streets.... laws of integration in schools for minority social groups.Government solutions have only partially solved the situation.The solution is not to give money, but to provide the means for them to get it themselves.I think more help centres are needed.Tax money should be better distributed.Lack of respect for others.Being at a very low point in life.It is difficult to level social differences.College fees make it difficult for poor people to access education.A developed country.An underdeveloped country. |

# Unit 2 – Learning and Employability

## Education

|  |
| --- |
| **La vida escolar** |
| la escuela el colegioel institutoel/la profesor(a) - el/la maestro/aun/una alumno/ael/la principalla enseñanza / enseñarlas vacaciones escolaresla vuelta al colegio | schoolmiddle school (S1 to S3)upper school (S4 to S6)the teachera studentthe head teacherteaching / to teachschool holidaysBack to school |
| **Las asignaturas** |
| Llevo tres años estudiando el español.mi asignatura preferida es ...siempre saco buenas notas en ...... me resulta fácil / difícil.se me da bien el español.es útil / interesante / fácil / relajante / aburrido. | I have been studying Spanish for three years.My favourite subject is ...I always get good grades in ...... I find it easy / difficult.I am good at Spanish.It is useful / interesting / easy / relaxing / boring. |
| **Tus capacidades y aptitudes** |
| me falta la motivación.me cuesta concentrarme / me resulta fácil concentrarme.tengo la sed de conocimientos.tengo que hacer un mayor esfuerzo, sobre todo en inglés.tengo aptitud para los idiomas.no soy muy bueno/a en ciencias.estudiar duro vale el esfuerzo.hay que organizar su tiempo para estudiar.en general me lo paso muy bien en el colegio.si el colegio no existiera, no tendríamos las buenas amistades que tenemos. | I lack motivation.I have a hard time concentrating / I find it easy to concentrate.I have a thirst for knowledge.I have to make a greater effort, especially in English.I have an aptitude for languages.I am not very good at science.Studying hard is worth the effort.You have to organize your time to study.In general, I have a great time at school.If the school did not exist, we would not have the good friends that we do. |
| **Los exámenes** |
| aprobar un examen.este año espero aprobar todos mis exámenes.suspender un examen.el año pasado suspendí mi examen de inglés.sacar buenas / malas notas.los exámenes no me dan miedo porque suelo preparar bien. | To pass an exam.This year I hope to pass all my exams.To fail an exam.Last year I failed my English exam.To get good / bad grades.Exams don't scare me because I usually prepare well. |
| **El uniforme** |
| en Escocia, se debe llevar uniforme.los alumnos tienen conciencia de que no van a un parque, sino que van al colegio.por la mañana me pongo el uniforme y no tengo que pensar en lo que llevaré.la ropa de marca puede ser carísima pero el uniforme escolar es barato y eso es más justo para las familias pobres. | In Scotland, you must wear a uniform.The students are aware that they are not going to a park, but are going to school.In the morning, I put on my uniform and I don't have to think about what to wear.Designer clothes can be very expensive but the school uniform is cheap and that is fairer for poor families. |
| **La disciplina** |
| Los profesores saben mantener la disciplina. En el colegio hay unas ciertas reglas que los alumnos tienen que aceptar y es todo.La disciplina depende mucho del profesor.Hay que tener cierto orden para que los alumnos aprendan.En España los profes no suelen ser tan rígidos como en Escocia. | Teachers know how to maintain discipline.At school there are certain rules that students have to accept and that's all.Discipline depends a lot on the teacher.You have to have a certain discipline for students to learn.In Spain the teachers are not usually as rigid as in Scotland. |
| **Los profesores** |
| Un buen profe debe saber mantener la disciplina.Un buen profe debe saber relacionarse con los alumnos.Un buen profe no es ni demasiado relajado ni demasiado estricto.Los profes deben ser exigentes.Los profes deben esforzarse en hacer las clases más agradables.Los profes no deben tener favoritismos.Mis profes me comprenden y me ayudan a superar todas mis preocupaciones.No me gustan los extremos. Ni un profesor demasiado tolerante ni un profesor muy severo.Las diferencias entre el colegio en Escocia y el colegio en España.Los horarios son muy diferentes: en España no hay clases por la tarde.En Escocia a los alumnos no les interesa aprender otro idioma, pero en España aprender otros idiomas es muy importante.en España casi nadie trabaja y estudia al mismo tiempo.en Escocia muchos alumnos tienen trabajos a tiempo parcial y se dan cuenta de que no quieren trabajar como camarero toda la vida. | A good teacher must know how to maintain discipline.A good teacher must know how to interact with the students.A good teacher is neither too relaxed nor too strict.The teachers must have high standards.Teachers should strive to make classes more enjoyable.Teachers should not play favourites.My teachers understand me and help me overcome all my worries.I don't like extremes. Neither a too tolerant teacher nor a very severe teacher.The differences between the school in Scotland and the school in Spain.The timings are very different: in Spain there are no classes in the afternoon.In Scotland students are not interested in learning another language, but in Spain learning other languages is very important.In Spain almost no one works and studies at the same time.In Scotland many students have part-time jobs and find that they do not want to work as a waiter for their entire lives. |
| **La universidad** |
| una licenciaturauna carreraMe apetece mucho la vida de estudiante.Pienso estudiar español en la universidad.Si todo va bien en los exámenes casi seguro que iré a la universidad. | a bachelor's degreea careerI really want the student life.I plan to study Spanish at university.If all goes well in the exams, I will almost certainly go to university. |

## Future Plans

|  |
| --- |
| **Las ambiciones** |
| Ser ambicioso/ami única ambición es hacerme médico.intento buscarme una carrera en la informática.me parece importante planificar mi futuro.me gustaría tomar un año de libre.espero trabajar al extranjero.estoy en mi último curso en el instituto y no dejo de pensar en mi futuro, en lo que quiero y debo hacer con él.espero ganar un buen sueldo.creo que es mejor ir a la universidad que empezar a trabajar muy joven.lo que quiero hacer cuando acabe el instituto todavía no lo tengo muy claro.de las pocas cosas que tengo claras, una es segura, que iré a la universidad.la decisión de seguir estudiando y qué estudiar es muy difícil. | To be ambitious / to have ambitionMy only ambition is to become a doctor.I'm trying to find a career in computer science.It seems important to me to plan my future.I'd like to take a year off.I hope to work abroad.I am in my last year of high school and I can't stop thinking about my future, what I want and what I should do with it.I hope to earn a good salary.I think it is better to go to university than to start working very young.What I want to do when I finish high school is still not very clear to me.Of the few things that I have clear, one is certain, I will go to university.The decision to continue studying and what to study is very difficult. |
| **La carrera** |
| una empresael jefemis colegas son simpáticas.la experiencia laboral.hacer un aprendizaje en carpintería.seguir un curso de ingeniería.si tuviera que trabajar en una fábrica no estaría muy contento. | A companyThe bossMy colleagues are nice.A work experience.To do an apprenticeship in carpentry.To take an engineering course.If I had to work in a factory I would not be very happy. |
| **El mundo del trabajo** |
| el paro / el desempleoestar parado / estar desempleado.ir a la huelga.buscar un trabajo.jubilarseestar jubilado.es difícil conseguir un empleo. | UnemploymentBeing unemployed.To go on strike.Looking for a job.To retireBeing retired.It is difficult to get a job. |

# Unit 3 – Culture

## Holidays

|  |
| --- |
| **Viajar por el mundo** |
| **¿Qué tipo de vacaciones prefieres?** |
| lo que más me gusta es bañarme en el mar.lo más importante es conocer nuevos lugares.uno de mis lugares preferidos es ...más vale quedarse en Gran Bretaña porque es más barato y hay mucho que hacer.lo que más me gusta es ir al extranjero.si pudiera elegir, iría siempre a España.no aguanto ir de vacaciones organizadas.no tienes libertad de ver lo que quieres ver o quedarte en cierto lugar más tiempo.prefiero viajar por mi cuenta entonces puedo decidir si me quedo en un lugar o me muevo al siguiente.estoy harto de las vacaciones organizadas / quedarme en casa.prefiero las vacaciones lujosas / activas.me gusta ir de vacaciones con mis amigos porque les gustan las aventuras tanto como a mí entonces pasamos un buen rato.quiero viajar y conocer todo el mundo, pero tengo que comenzar conociendo los países alrededor del mío.prefiero organizar mis propias vacaciones.estoy estudiando idiomas, entonces es bueno para mí ir a países donde se habla esos idiomas para poder perfeccionarlos.las vacaciones constituyen una excelente ocasión para recuperar un mayor contacto con su familia.Mi lugar de veraneo preferido es ... | What I like the most is bathing in the sea.The most important thing is to discover new places.One of my favourite places is ...Better to stay in Britain because it's cheaper and there's plenty to do.What I like the most is going abroad.If I could choose, I would always go to Spain.I can't stand going on an organized holiday.You are not free to see what you want to see or stay in a certain place for long.I prefer to travel on my own so I can decide whether to stay in one place or move to the next.I'm sick of organized holidays / staying home.I prefer luxurious / active holidays.I like to go on holiday with my friends because they like adventures as much as I do so we have a good time.I want to travel and see the whole world, but I have to start by getting to know the countries around me.I prefer to organize my own holidays.I am studying languages, so it is good for me to go to countries where those languages are spoken in order to improve them.Holidays are an excellent opportunity to reconnect with you family.My favourite holiday spot is ... |
| **¿Qué hay para los turistas en Escocia?** |
| Lo malo es el tiempo.Casi siempre está lloviendo y hace bastante frío.La gente es muy abierta y trata de ayudarte si tienes un problema.Escocia ofrece mucho a los turistas, castillos magníficos, monumentos interesantes y paisaje bonito.Edimburgo tiene gran riqueza histórica.Hay restaurantes donde se puede saborear la cocina de todo el mundo y, por supuesto, lo mejor de la comida escocesa.Los hoteles disponen de un servicio magnífico. | The bad thing is the weather.It is almost always raining and it is quite cold.People are very open and try to help you if you have a problem.Scotland offers a lot to tourists, magnificent castles, interesting monuments and beautiful scenery.Edinburgh is rich in history.There are restaurants where you can taste cuisine from around the world and, of course, the best of Scottish food.The hotels have excellent service. |
| **¿Qué hay para los turistas en España?** |
| los extranjeros vienen a España para disfrutar del sol y de las playas, quieren relajarse y pasarlo bien.hay unas playas preciosas, es como un paraíso.el paisaje es muy pintoresco.los turistas suelen beber demasiado y no paran a ver si van a hacer daño a los españoles.los extranjeros destruyen nuestros parques y tiran basura en nuestras playas, no cuidan nada de la naturaleza.España es un país de contrastes y posibilidades, se puede ir a la costa para tomar el sol, ir a las montañas para pasar unas vacaciones deportivas o ir a las ciudades para disfrutar de unas vacaciones culturales.en España todo es más barato: el alojamiento, la comida y el transporte.Esta región se beneficia de … | Foreigners come to Spain to enjoy the sun and the beaches, they want to relax and have fun.There are beautiful beaches, it's like a Paradise.The landscape is very picturesque.Tourists tend to drink too much and do not stop to see if they are going to harm Spanish people.Foreigners destroy our parks and litter our beaches, they don't take care of nature.Spain is a country of contrasts and possibilities, you can go to the coast to sunbathe, go to the mountains for a sports vacation or go to the cities to enjoy a cultural holidayIn Spain everything is cheaper: accommodation, food and transport.This region benefits from ... |

## Gap Year



|  |  |
| --- | --- |
| Un año sabático es básicamente una pausa a la rutina de la vida diaria. | A gap year is basically a break from the routine of daily life. |
| Un año sabático es una oportunidad para darte un descanso, viajar y conocer nuevos países, hacer nuevos amigos y descubrir otras culturas. | A gap year is an opportunity to take a break, travel and see new countries, make new friends, and discover other cultures. |
| Se puede tomar después, antes o incluso durante el instituto o la universidad. | It can be taken after, before, or even during high school or university. |
| Este año puede convertirse en una extraordinaria forma de influenciar tu vida en todos los aspectos.  | This year can become an extraordinary way to influence your life in all aspects. |
| Sin embargo, si a la vez quieres que este año sea productivo, puedes optar por tomar un año sabático con miras a tu carrera profesional.  | However, if you want this year to be productive at the same time, you can choose to take a gap year with your professional career in mind. |
| Con muchos cursos puedes estudiar en el extranjero durante tu año sabático. | With many courses you can study abroad during your gap year. |
| Cuando vuelvas no sólo habrás progresado desde un punto de vista personal, sino que habrás fortalecido tu currículum y tu valía profesional.  | When you return, you will not only have progressed from a personal point of view, but you will also have strengthened your CV and your professional worth. |
| Se puede elegir cursos de inglés, francés, italiano, alemán y chino en el extranjero, un curso te ofrece la posibilidad de estudiar durante unos meses, todo un año académico o tomar un año sabático en el país que elijas.  | You can choose English, French, Italian, German and Chinese courses abroad; a course offers you the possibility of studying for a few months, an entire academic year or taking a gap year in the country of your choice. |
| De esta manera, a la vez que descubres nuevas culturas y vives una experiencia única en el extranjero, podrás aprovechar para aprender un nuevo idioma.  | In this way, while you discover new cultures and live a unique experience abroad, you can take the opportunity to learn a new language. |
| Hay organizaciones que te ayudan en la planificación de tu año sabático. | There are organizations that help you plan your gap year. |
| Los cursos de idiomas son mucho más que una experiencia académica: son una inmersión cultural en un país completamente nuevo, donde podrás hacer turismo, relacionarte con la población local y aprender viviendo el idioma. | Language courses are much more than an academic experience: they are a cultural immersion in a completely new country, where you can go sightseeing, interact with the local population and learn by living the language. |
| Un año sabático bien aprovechado es no sólo una experiencia inolvidable, sino que ayuda enormemente a tu carrera profesional. | A well-spent gap year is not only an unforgettable experience, but it greatly helps your career. |
| En España un año sabático suele ser comprendido como "un año sin hacer nada".  | In Spain a gap year is usually understood as "a year without doing anything". |
| Para los países anglosajones, un año sabático significa un tiempo de inversión en uno mismo, pudiendo ser unos meses o incluso más de un año, tratando de salir de nuestra zona de confort y descubriendo nuevas experiencias. | For Anglo-Saxon countries, a sabbatical year means a time of investment in oneself, which can be a few months or even more than a year, trying to get out of our comfort zone and discovering new experiences. |
| En estos países, el año sabático se suele tomar una vez terminados los estudios en el instituto, antes de la Universidad, siendo un tiempo para poder decidir con tiempo y calma qué camino elegir a nivel profesional sin correr riesgos a equivocarse en una decisión que marcará nuestro futuro. | In these countries, the gap year is usually taken after finishing the studies at the institute, before university. It is a time to be able to decide with time and calm which path to choose at a professional level without running the risk of making a mistake with regards to a decision that will influence our future. |
| Pero hoy en día el año sabático ha dejado de ser percibido como negativo para convertirse en una oportunidad de diferenciación académica y laboral. | But today the gap year has ceased to be perceived as negative to become an opportunity to make the difference between school and work. |
| Cualquier momento es bueno para irse un año fuera, pero existen tres puntos en los que somos más proclives a ello: entre el fin de la Educación Secundaria  y el comienzo de la Universidad, al acabar los estudios universitarios y cuando necesitamos un descanso de la estresante vida laboral. | Any time is good to go away for a year, but there are three points in which we are more prone to it: between the end of Secondary Education and the beginning of University, after finishing university studies and when we need a break from the stressful working life. |
| Los propósitos del año sabático pueden ser muy diversos: viajar, aprender idiomas, hacer un voluntariado, explorar nuevas culturas, formarse… | The purposes of the gap year can be very diverse: traveling, learning languages, volunteering, exploring new cultures, training ... |
| Los motivos que pueden llevarte a tomar un año sabático son casi infinitos. Por ejemplo la necesidad de un cambio, la búsqueda de emociones diferentes, la intención de conocer gente nueva o el simple hedonismo. | The reasons that can lead you to take a gap year are almost endless. For example the need for a change, the search for different emotions, the intention to meet new people or simple pleasure. |
| Intenta hacer lo que siempre has querido, lo que te haga sentirte bien. Viaja, descubre, baila, aprende,… | Try to do what you've always wanted, whatever makes you feel good. Travel, discover, dance, learn, ... |
| Uno de los mayores aprendizajes que sacarás de tu año sabático será el autoconocimiento. | One of the biggest things you will learn from your gap year will be getting to know yourself. |
| Conócete a ti mismo.  | Know yourself. |
| Abre tu mente. | Open your mind. |
| El hecho de vivir en un país completamente diferente al tuyo va a implicar que te adaptes a una nueva cultura con costumbres, clima, horarios, comidas y caracteres que te sorprenderán. | The fact of living in a completely different country from yours will imply that you adapt to a new culture with customs, climate, schedules, foods and characters that will surprise you. |
| Aclara las ideas sobre tu futuro.  | Clarify ideas about your future. |
| Durante los doce meses podrás pensar con detenimiento hacia dónde quieres enfocar tu futuro: qué estudiar, dónde trabajar o cómo resolver ciertos asuntos personales. | During the twelve months you will be able to think carefully about how you want to focus your future: what to study, where to work or how to solve certain personal issues |
| En todo caso ese tiempo te aportará madurez, te hará ver las cosas con otra perspectiva y te convertirá en una persona diferente de la que eras cuando te marchaste. | In any case, that time will bring you maturity, it will make you see things from another perspective and it will make you a different person than you were when you left. |
| Dale un punto diferencial a tu currículo: En un mercado laboral saturado, sin duda añadir un año en el extranjero te hará dar un salto cualitativo frente al resto. | Give your CV something different: In a saturated market for employment, without a doubt adding a year abroad will place you a step above the rest. |
| Las empresas cada vez valoran más la internacionalización. | Companies increasingly value internationalization. |
| Desarrollar nuevas habilidades. | To develop new skills. |

## The importance of Languages



|  |  |
| --- | --- |
| En mi opinión, es muy útil aprender otro idioma, ya que las empresas buscan empleados bilingües. | In my opinion, it is very useful to learn another language, as companies look for bilingual employees. |
| Puede que algún día tenga que trabajar en Europa. Me gustaría trabajar en Francia como secretaria bilingüe. | I may have to work in Europe one day. I would like to work in France as a bilingual secretary. |
| Aprender otro idioma es fundamental porque la mayoría de las personas que viven en Europa hablan al menos dos idiomas. | Learning another language is essential because most people living in Europe speak at least two languages. |
| Hablar un segundo idioma parece fundamental para algunas carreras y para nuestro futuro, especialmente hoy en día. | Speaking a second language seems essential for some careers and for our future, especially nowadays. |
| Sigue siendo esencial hablar un segundo idioma incluso si Gran Bretaña ya no formará parte de la Comunidad Europea. | Speaking a second language remains essential even if Britain will no longer be part of the European Union. |
| Cuando hablas el idioma del país en el que vives, me parece que la gente es más acogedora y abierta. ¡Hay que hacer esfuerzos! | When you speak the language of the country you live in, it seems to me that the people are more welcoming and open. You must make an effort! |
| Me parece muy egoísta esperar que todo el mundo hable inglés, ¡lo que suele ser el caso aquí en Escocia! | I find it very selfish to expect everyone to speak English, which is often the case here in Scotland! |
| Me cuestan bastante los idiomas, es decir, necesito estudiar mucho para sacar buenas notas. | Languages are difficult for me, meaning, I need to study a lot to get good grades. |
| En mi opinión, trabajar tan duro merece la pena. | In my opinion, working so hard is worth it. |
| Por supuesto | Of course |
| Hay personas que piensan que no es necesario aprender otra lengua. Dicen que se puede viajar con un libro con frases de viajes. Hablan también de servicios de traducción gratuitos como traductor de Google pero no es lo mismo. | There are people who think that it is not necessary to learn another language. They say that you can travel with a book with travel phrases. They also talk about free translation services like Google Translate but it is not the same. |
| Aprender un idioma te da muchos beneficios. | Learning a language gives you many benefits. |
| Te da la oportunidad de conocer a gente interesante, de aprender parte de la cultura del país. | It gives you the opportunity to meet interesting people, to learn part of the culture of the country. |
| Además, te enriquece como persona y se amplían tus horizontes en cuanto al trabajo. | In addition, it enriches you as a person and broadens your horizons regarding work. |
| La verdad es que puedo leer y escribir bastante bien, pero a la hora de hablar y escuchar, lo encuentro más difícil.  | The truth is that I can read and write quite well, but when it comes to speaking and listening, I find it more difficult. |
| Aprender un idioma también puede ayudar a la mente. | Learning a language can also help the mind. |
| He leído un reportaje sobre las ventajas en el cerebro. Dicen que conocer un segundo idioma mejorará tu memoria y tu capacidad de aprendizaje. | I have read a report on the advantages for the brain. They say that knowing a second language will improve your memory and your ability to learn. |
| Retrasa el Alzheimer y facilita la capacidad de trabajar en varias cosas a la vez.  | It slows down Alzheimer's and enables you to multitask. |
| Dicen que los niños que aprenden más de un idioma tienen mayor capacidad para concentrarse y enfocar su atención. No se distraen fácilmente y son más creativos.  | They say that children who learn more than one language have a greater ability to concentrate and focus their attention. They are not easily distracted and are more creative. |