

ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲ ਮੀਨੂ

ਹਫ਼ਤਾ 1 & 2 ਸਕੂਲ ਮੀਨੂ ਕੈਲੰਡਰ 2026/2027

ਹਫ਼ਤਾ 1	ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ
ਘਰੇ ਬਣਿਆ ਸੁਪ ਬਰੈੱਡ ਨਾਲ	ਦਾਲ ਦਾ ਸੁਪ (Ve)	ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਦਾ ਸੁਪ (Ve)	ਦਾਲ ਦਾ ਸੁਪ (Ve)	ਟਮਾਟਰ ਦਾ ਸੁਪ (Ve)	ਦਾਲ ਦਾ ਸੁਪ (Ve)
ਮਿਠਾਈ	ਵਨੀਲਾ ਆਈਸਕ੍ਰੀਮ (V)	ਜੈਮ ਸਪੰਜ ਅਤੇ ਕਸਟਾਰਡ (V)	ਲਾਫਿੰਗ ਕਾਊ ਚੀਜ਼ ਅਤੇ ਕ੍ਰੀਮ ਕਰੈਕਰਸ (V)	ਤਾਜ਼ੇ ਫਲਾਂ ਦਾ ਸਲਾਦ (Ve)	ਘਰੇ ਬਣੇ ਬਿਸਕੁਟ (V)
ਗਰਮ ਵਿਕਲਪ 1	ਮੈਕਰੋਨੀ ਚੀਜ਼ (V) ਗਾਰਲਿਕ ਬ੍ਰੈਡ ਨਾਲ ਪਰੋਸਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ (V)	ਬਰਗਰ / ਚੀਜ਼ਬਰਗਰ ਸਾਊਦਰਨ ਫ੍ਰਾਈਡ ਪੋਟੈਟੋ ਵੇਜਿਸ ਨਾਲ ਪਰੋਸੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ (Ve)	ਚਿਕਨ ਕਰੀ ਚੌਲਾਂ ਨਾਲ ਪਰੋਸੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ (Ve)	ਮੈਲਮਨ ਫਿਸ਼ ਫਿੰਗਰਸ ਫ੍ਰੈਂਚ ਫ੍ਰਾਈਜ਼ ਨਾਲ ਪਰੋਸੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ (Ve)	ਚਿਕਨ ਟੈਂਡਰਸ (ਕੁਰਕੁਰੇ ਚਿਕਨ ਪੀਸ) ਨਮਕੀਨ ਮਸਾਲੇਦਾਰ ਚੌਲਾਂ ਨਾਲ ਪਰੋਸੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ (Ve)
ਗਰਮ ਵਿਕਲਪ 2	ਓਵਨ ਵਿੱਚ ਪੱਕੇ ਹੋਏ ਆਲੂ (Ve) ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਟਫਿੰਗ (ਭਰਾਵਾਂ) ਦੇ ਨਾਲ	ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਬਰਗਰ/ਚੀਜ਼ਬਰਗਰ (V) ਸਾਊਦਰਨ ਫ੍ਰਾਈਡ ਪੋਟੈਟੋ ਵੇਜਿਸ ਨਾਲ ਪਰੋਸੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ (Ve)	ਵੇਗਨ ਕਰੀ (Ve) ਚੌਲਾਂ ਨਾਲ ਪਰੋਸੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ (Ve)	ਚੀਜ਼ੀ ਬੀਨੋ (V) ਫ੍ਰੈਂਚ ਫ੍ਰਾਈਜ਼ ਨਾਲ ਪਰੋਸੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ (Ve)	ਸਾਊਦਰਨ ਫ੍ਰਾਈਡ ਵੇਗਨ ਸਟਿੱਪਸ (Ve) ਨਮਕੀਨ ਮਸਾਲੇਦਾਰ ਚੌਲਾਂ ਨਾਲ ਪਰੋਸੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ (Ve)
ਠੰਡੇ ਵਿਕਲਪ	ਪਲੇਟ ਵਿੱਚ ਪਰੋਸਿਆ ਬੈਗਟ, ਅੰਡੇ ਦੇ ਮੇਓਨੀਜ਼ ਅਤੇ ਕ੍ਰੈਸ ਨਾਲ (V) ਜਾਂ ਟੁਕੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੱਟਿਆ ਚੀਜ਼ / (V)	ਪਲੇਟ ਵਿੱਚ ਪਰੋਸਿਆ ਸੈਂਡਵਿਚ, ਟੂਨਾ ਮੇਓਨੀਜ਼ ਨਾਲ ਜਾਂ ਟੁਕੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੱਟਿਆ ਚੀਜ਼ (V)	ਪਲੇਟ ਵਿੱਚ ਪਰੋਸਿਆ ਰੈਪ - ਬਾਰਬਿਕਯੂ / ਮਿੱਠੀ ਚਿਲੀ ਚਿਕਨ ਨਾਲ ਜਾਂ ਟੁਕੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੱਟਿਆ ਚੀਜ਼ (V)	ਪਲੇਟ ਵਿੱਚ ਪਰੋਸਿਆ ਸੈਂਡਵਿਚ - ਸਲਾਈਸ ਕੀਤੇ ਹੈਮ ਨਾਲ ਜਾਂ ਟੁਕੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੱਟਿਆ ਚੀਜ਼ (V)	ਪਲੇਟ ਵਿੱਚ ਪਰੋਸਿਆ ਰੋਲ - ਟੂਨਾ ਮੇਓਨੀਜ਼ ਨਾਲ ਜਾਂ ਟੁਕੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੱਟਿਆ ਚੀਜ਼ (V)
ਪਾਸੇ	ਮੱਕੀ ਦੇ ਦਾਣੇ (Ve)	ਬੰਦਗੋਭੀ ਦਾ ਸਲਾਦ (V)	ਬਰੋਕਲੀ ਅਤੇ ਫੁੱਲਗੋਭੀ (Ve)	ਹਰੇ ਮਟਰ ਅਤੇ ਗਾਜਰ (Ve)	ਹਰੀ ਫਲੀਆਂ (Ve)

ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲ ਮੀਨੂ

ਹਫ਼ਤਾ 1 & 2 ਸਕੂਲ ਮੀਨੂ ਕੈਲੰਡਰ 2026/2027

ਹਫ਼ਤਾ 2	ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ
ਘਰੇ ਬਣਿਆ ਸੂਪ ਬਰੈੱਡ ਨਾਲ	ਦਾਲ ਦਾ ਸੂਪ (Ve)	ਟਮਾਟਰ ਦਾ ਸੂਪ (Ve)	ਦਾਲ ਦਾ ਸੂਪ (Ve)	ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਦਾ ਸੂਪ (Ve)	ਦਾਲ ਦਾ ਸੂਪ (Ve)
ਮਿਠਾਈ	ਰਾਈਸ ਪੁਡਿੰਗ ਅਤੇ ਆਡੂ (V)	ਜੈਲੀ - ਮੈਂਡਰਿਨ ਦੇ ਟੁਕੜਿਆਂ ਨਾਲ (Ve)	ਫਲੇਵਰਡ ਯੋਗਾਰਟ (V)	ਚਾਕਲੇਟ ਸਪੰਜ ਅਤੇ ਕਸਟਾਰਡ(V)	ਮਿੰਨੀ ਡੋਨਟਸ (V)
ਗਰਮ ਵਿਕਲਪ 1	ਇਟਾਲੀਅਨ ਮੀਟਬਾਲ ਸਬ	ਘਰ ਦਾ ਬਣਿਆ ਪੋਰਕ (ਮੀਟ) ਸਾਊਦਰਨ ਫ੍ਰਾਈਡ ਪੋਟੈਟੋ ਵੇਜਿਸ ਨਾਲ(Ve)	ਰੋਸਟ ਚਿਕਨ ਫਿਲੇ - ਗ੍ਰੇਵੀ ਨਾਲ ਯੌਰਕਸ਼ਾਇਰ ਪੁਡਿੰਗ ਅਤੇ ਮੈਸ਼ ਕੀਤੇ ਆ ਲੂਆਂ ਨਾਲ (V)	ਫਿਸ਼ ਫਿਲੇ ਫ੍ਰਾਈਜ਼ ਨਾਲ(Ve)	ਮਾਰਗਰੀਟਾ (V) ਜਾਂ ਪੈਪਰੋਨੀ ਪੀਜ਼ਾ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਨਾਲ
ਗਰਮ ਵਿਕਲਪ 2	ਇਟਾਲੀਅਨ ਵੀਗਨ ਸਬ (Ve)	ਵੀਗਨ ਸਾਮੇਜ਼ ਰੋਲ (Ve) ਸਾਊਦਰਨ ਫ੍ਰਾਈਡ ਪੋਟੈਟੋ ਵੇਜਿਸ ਨਾਲ (Ve)	ਰੋਸਟ ਵੀਗਨ ਫਿਲੇ - ਗ੍ਰੇਵੀ ਨਾਲ(Ve) ਯੌਰਕਸ਼ਾਇਰ ਪੁਡਿੰਗ ਅਤੇ ਮੈਸ਼ ਕੀਤੇ ਆਲੂਆਂ ਨਾਲ (V)	ਟੋਸਟਡ ਚੀਜ਼ ਪਨੀਨੀ (V) ਫ੍ਰਾਈਜ਼ ਨਾਲ(Ve)	ਓਵਨ ਵਿੱਚ ਬੇਕ ਕੀਤਾ ਆਲੂ (Ve) - ਵੱਖ-ਵੱਖ ਫਿਲਿੰਗਜ਼ ਨਾਲ
ਠੰਡੇ ਵਿਕਲਪ	ਪਲੇਟ ਵਿੱਚ ਪਰੋਸਿਆ ਸੈਂਡਵਿਚ - ਟੂਨਾ ਮੇਓਨੀਜ਼ ਨਾਲ ਜਾਂ ਸਲਾਈਸ ਕੀਤਾ ਚੀਜ਼ (V)	ਪਲੇਟ ਵਿੱਚ ਪਰੋਸਿਆ ਬੈਗਟ - ਹੈਮ ਅਤੇ ਚੀਜ਼ ਨਾਲ ਜਾਂ ਟੁਕੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੱਟਿਆ ਚੀਜ਼ (V)	ਪਲੇਟ ਵਿੱਚ ਪਰੋਸਿਆ ਰੋਲ - ਅੰਡੇ ਦੇ ਮੇਓਨੀਜ਼ ਅਤੇ ਕ੍ਰੈਸ ਨਾਲ (V) ਜਾਂ ਟੁਕੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੱਟਿਆ ਚੀਜ਼ (V)	ਪਲੇਟ ਵਿੱਚ ਪਰੋਸਿਆ ਸੈਂਡਵਿਚ - ਚਿਕ ਨ ਸਲਾਈਸ ਨਾਲ ਜਾਂ ਟੁਕੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੱਟਿਆ ਚੀਜ਼ (V)	ਪਲੇਟ ਵਿੱਚ ਪਰੋਸਿਆ ਰੋਲ - ਹੈਮ ਸਲਾਈਸ ਨਾਲ ਜਾਂ ਟੁਕੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੱਟਿਆ ਚੀਜ਼ (V)
ਅੱਜ ਪਾਸੇ	ਹਰੇ ਮਟਰ ਅਤੇ ਮੱਕੀ ਦੇ ਦਾਣੇ (Ve)	ਬੇਕਡ ਬੀਨਜ਼ (Ve)	ਬਰੀਕ ਕੱਟੀ ਹੋਈ ਸਵੇਏ ਪੱਤਾਯੂਰੀ ਅਤੇ ਹਰੇ ਮ ਟਰ (Ve)	ਬੇਕਡ ਬੀਨਜ਼ ਜਾਂ ਹਰੇ ਮਟਰ (Ve)	ਕੋਲਸਲਾਅ (V) ਅਤੇ ਮਿਕਸਡ ਸਲਾਦ (Ve)

(Ve) (V)