

Меню початкової школи на тиждень 1 і 2 – копія для батьків на серпень 2026 вер. 1.0

Тиждень 1	Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	П'ятниця
Домашній суп з хлібом	Сочевичний суп (Веган)	Овочевий суп (Веган)	Сочевичний суп (Веган)	Томатний суп (Веган)	Сочевичний суп (Веган)
Десерт	Ванільне морозиво (Вегетар)	Бісквіт з джемом і заварний крем (Вегетар)	Сир «Laughing Cow» і вер шкові крекери (Вегетар)	Салат зі свіжих фруктів (Веган)	Домашнє печиво (Вегетар)
Гаряча страва 1	Макарони із сиром (Вегетар) подаються з часниковим хлібом (Вегетар)	Бургер / Чизбургер подаються з картопляними скибочк ами по-південному (Веган)	Курка каррі подаються з рисом (Веган)	Рибні палички з лосося подаються з картоплею фрі (Веган)	Курячі стрипси (тендери) подаються з пряним рисом (Веган)
Гаряча страва 2	Запечена в духовці картопля (Веган) з різними начинками	Вегетаріанський бургер / чизбургер (Вегетар) подаються з картопляними скибочк ами по-південному (Веган)	Веганське каррі (Веган) подаються з рисом (Веган)	Багет із запеченою квасолею та сиром (Cheesy Beano) (Вегетар) подаються з картоплею фрі (Веган)	Веганські стрипси по- південному (Веган) подаються з пряним рисом (Веган)
Холодна страва	Багет з яйцем, майонезом і крес- салатом (Вегетар) або тертим/нарізаним сиром - на тарілці з гарніром (Вегетар)	Сендвіч з тунцем та майонезом або тертим/нарізаним сиром - на тарілці з гарніром (Вегетар)	Рол з куркою в соусі барбекю / солодкому чилі або тертим/нарізаним сиром - на тарілці з гарніром (Вегетар)	Сендвіч зі скибочками шинки або тертим/нарізаним сиром - на тарілці з гарніром (Вегетар)	Булочка з тунцем та майонезом або тертим/нарізаним сиром - на тарілці з гарніром (Вегетар)
Гарнір	Цукрова кукурудза (Веган)	Салат із капусти (коул слоу) (Вегетар)	Броколі та цвітна капуста (Веган)	Зелений горошок і морква (Веган)	Стручкова квасоля (Веган)

Меню початкової школи на тиждень 1 і 2 – копія для батьків на серпень 2026 вер. 1.0

Тиждень 2	Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	П'ятниця
Домашній суп з хлібом	Сочевичний суп (Веган)	Томатний суп (Веган)	Сочевичний суп (Веган)	Овочевий суп (Веган)	Сочевичний суп (Веган)
Десерт	Рисовий пудинг з персиками (Вегетар)	Желе з мандаринами (Веган)	Йогурт з наповнювачем (Вегетар)	Шоколадний бісквіт і заварний крем (Вегетар)	Мініпончики (Вегетар)
Гаряча страва 1	Італійський сендвіч-субмарина з фрикадельками	Домашній рулет зі свининою сосискою подаються з картопляними скибочками по-південному (Веган)	Запечена курка в підливі подаються з йоркширським пудингом і картопляним пюре (Вегетар)	Гарячий паніні із сиром подаються (Вегетар) з картоплею фрі (Веган)	Піца «Маргарита» (Вегетар) або «Пепероні» з різними начинками
Гаряча страва 2	Італійський веганський сендвіч-субмарина (Веган)	Домашній рулет зі веганською сосискою (Веган) подаються з картопляними скибочками по-південному (Веган)	Запечена веганське філе в підливі (Веган) подаються з йоркширським пудингом і картопляним пюре (Вегетар)	Рибне філе подаються з картоплею фрі (Веган)	Запечена в духовці картопля (Веган) з різними начинками
Холодна страва	Сендвіч з тунцем та майонезом або тертим/нарізаним сиром - на тарілці з гарніром (Вегетар)	Багет із шинкою та сиром або тертим/нарізаним сиром - на тарілці з гарніром (Вегетар)	Булочка з яйцем, майонезом і крес-салатом або тертим/нарізаним сиром - на тарілці з гарніром	Сендвіч зі шматочками курки або тертим/нарізаним сиром - на тарілці з гарніром (Вегетар)	Булочка зі скибочками шинки або тертим/нарізаним сиром - на тарілці з гарніром (Вегетар)
Сьогоднішній гарнір	Зелений горошок і цукрова кукурудза (Веган)	Квасоля в томатному соусі (Веган)	Нашаткована савойська капуста та зелений горошок (Веган)	Квасоля в томатному соусі або зелений горошок (Веган)	Салат із капусти (коул слоу) (Вегетар) та мікс-салат (Веган)

Меню початкової школи на тиждень 1 і 2 – копія для батьків на серпень 2026 вер. 1.0