

Meniul pentru școala primară – săptămânile 1 și 2 – pentru părinți - august 2026 V1.0

Săptămâna 1	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri
Supă de casă cu pâine	Supă de linte (Ve)	Supă de legume (Ve)	Supă de linte (Ve)	Supă de roșii (Ve)	Supă de linte (Ve)
Desert	Înghețată de vanilie (V)	Prăjitură cu gem și cremă de vanilie (V)	Brânză topită și biscuiți crocanți cu cremă (V)	Salată de fructe proaspete (Ve)	Biscuit de casă (V)
Opțiune caldă 1	Macaroane cu brânză (V) servite cu pâine cu usturoi (V)	Burger / Cheeseburger servite cu cartofi prăjiți condimentați (Ve)	Curry de pui servite cu orez (Ve)	Batoane de somon servite cu cartofi prăjiți (Ve)	Fâșii din carne de pui servite cu orez condimentat (Ve)
Opțiune caldă 2	Cartof copt (Ve) cu diverse umpluturi	Burger / Cheeseburger vegetarian (V) servite cu cartofi prăjiți condimentați (Ve)	Curry vegan (Ve) servite cu orez (Ve)	Pâine prăjită cu fasole în sos de roșii și brânză (Cheesy Beano) servite cu cartofi prăjiți (Ve)	Fâșii vegane prăjite și condimentate (Ve) servite cu orez condimentat (Ve)
Opțiune rece	Baghetă cu ou, maioneză și creson (V) sau cu brânză rasă/feliată (V)	Sandwich cu ton și maioneză sau cu brânză rasă / feliată (V)	Wrap cu pui în sos BBQ/chilli dulce sau cu brânză rasă / feliată (V)	Sandwich cu șuncă feliată sau cu brânză rasă / feliată (V)	Pâinică cu ton și maioneză sau cu brânză rasă/feliată (V)
Garnitură	Porumb dulce (Ve)	Salată de varză	Broccoli și conopidă (Ve)	Mazăre și morcovi (Ve)	Fasole verde (Ve)

Meniul pentru școala primară – săptămânile 1 și 2 – pentru părinți - august 2026 V1.0

Săptămâna 2	Luni	Mărti	Miercuri	Joi	Vineri
Supă de casă cu pâine	Supă de linte (Ve)	Supă de roșii (Ve)	Supă de linte (Ve)	Supă de legume (Ve)	Supă de linte (Ve)
Desert	Budincă de orez cu piersici (V)	Jeleu cu mandarine (Ve)	Iaurt cu arome (V)	Prăjitură de ciocolată cu cremă de vanilie (V)	Mini-gogoși(V)
Opțiunea caldă 1	Baghetă stil italian cu chiftele	Pateu cu carne de porc făcut în casă servite cu cartofi prăjiți condimentați(Ve)	Pui la cuptor în sos servite cu budincă de Yorkshire și piure de cartofi (V)	File de pește servite cu cartofi prăjiți (Ve)	Pizza Margherita (V) sau Pepperoni cu diverse toppinguri
Opțiunea caldă 2	Baghetă stil italian vegană (Ve)	Pateu vegan făcut în casă (Ve) servite cu cartofi prăjiți condimentați(Ve)	File vegan în sos (Ve) servite cu budincă de Yorkshire și piure de cartofi (V)	Sandwich cald cu brânză servite cu cartofi prăjiți (Ve)	Cartof copt (Ve)cu diverse umpluturi
Opțiuni reci	Sandwich cu ton și maioneză sau cu brânză rasă/feliată (V)	Baghetă cu șuncă și brânză sau cu brânză rasă/feliată (V)	Pâinică cu ou, maioneză și cresson (V) sau cu brânză rasă / feliată (V)	Sandwich cu carne de pui feliată sau cu brânză rasă / feliată (V)	Pâinică cu șuncă feliată sau cu brânză rasă/feliată (V)
Garnitura zilei	Mazăre și porumb dulce (Ve)	Iahnie de fasole (Ve)	Fâșii de varză și mazăre (Ve)	Iahnie de fasole sau mazăre (Ve)	Salată de varză (V) crudă și salată mixtă (Ve)