

Menu dla szkoły podstawowej – tydzień 1 i 2 - kopia dla rodziców - sierpień 2026 - V1.0

Tydzień 1.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Domowa zupa z chlebem	Zupa z soczewicy (Ve)	Zupa jarzynowa (Ve)	Zupa z soczewicy (Ve)	Zupa pomidorowa (Ve)	Zupa z soczewicy (Ve)
Deser	Lody waniliowe (V)	Biszkopt z dżemem i kremem (V)	Serek Laughing Cow i krakersy śmietankowe (V)	Sałatka ze świeżych (Ve)	Domowe ciastka (V)
Gorące danie 1	Makaron z serem (V) podawany z chlebem czosnkowym (V)	Burger / cheeseburger podawane z łódeczkami z ziemniaków w stylu południowym (Ve)	Kurczak w sosie curry podawane z ryżem (Ve)	Paluszki z łososia podawane z frytkami (Ve)	Paluszki z kurczaka podawane z ryżem w bulionie (Ve)
Gorące danie 2	Ziemniak pieczony (Ve) w piekarniku z różnymi nadzieniami	Wegetariański burger / cheeseburger (V) podawane z łódeczkami z ziemniaków w stylu południowym (Ve)	Wegańskie curry (Ve) podawane z ryżem (Ve)	Kanapka z pieczoną fasolką i serem (V) podawane z frytkami (Ve)	Wegańskie smażone paluszki w południowym stylu (Ve) podawane z ryżem w bulionie (Ve)
Zimne danie	Bagietka z jajkiem z majonezem i rzeżuchą na talerzu z dodatkami (V) lub ser tarty/w plasterkach (V)	Kanapka z tuńczykiem w majonezie na talerzu z dodatkami lub ser tarty/w plasterkach (V)	Wrap z kurczakiem w sosie BBQ / w słodkiej papryczce chili na talerzu z dodatkami lub ser tarty/w plasterkach (V)	Kanapka z plasterkami szynki na talerzu z dodatkami lub ser tarty/w plasterkach (V)	Bułka z tuńczykiem w majonezie na talerzu z dodatkami lub ser tarty/w plasterkach (V)
Dodatki	Kukurydza cukrowa (Ve)	Sałatka coleslaw (V)	Brokuły i kalafior (Ve)	Groch ogrodowy i marchewka (Ve)	Fasolka szparagowa (Ve)

Menu dla szkoły podstawowej – tydzień 1 i 2 - kopia dla rodziców - sierpień 2026 - V1.0

Tydzień 2.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Domowa zupa z chlebem	Zupa z soczewicy (Ve)	Zupa pomidorowa (Ve)	Zupa z soczewicy (Ve)	Zupa jarzynowa (Ve)	Zupa z soczewicy (Ve)
Deser	Pudding ryżowy z brzoskwiniami (V)	Galaretka z mandarynkami (Ve)	Jogurt smakowy (V)	Biszkopt czekoladowy z kremem budyniowym (V)	Mini pączki (V)
Gorące danie 1	Kanapka z włoskimi klopsikami	Domowy pasztecik z kielbasą wieprzową podawane z łódeczkami z ziemniaków w stylu południowym (Ve)	Pieczony filet z kurczaka w sosie podawane z Yorkshire Pudding i puree ziemniaczanym (V)	Filet rybny podawane z frytkami (Ve)	Pizza margherita (V) lub pizza z pepperoni z różnymi dodatkami
Gorące danie 2	Włoska kanapka wegańska (Ve)	Domowy pasztecik z kielbasą wegańską podawane (Ve) z łódeczkami z ziemniaków w stylu południowym (Ve)	Pieczony wegański w sosie podawane (Ve) z Yorkshire Pudding i puree ziemniaczanym (V)	Zapiekane panini z serem podawane (V) z frytkami (Ve)	Ziemniak pieczony (Ve) w piekarniku z różnymi nadzieniami
Zimne danie	Kanapka z tuńczykiem w majonezie na talerzu z dodatkami lub ser tarty/w plasterkach (V)	Bagietka z szynką i serem na talerzu z dodatkami lub ser tarty/w plasterkach (V)	Bułka z jajkiem z majonezem i rzeżuchą na talerzu z dodatkami (V) lub ser tarty/w plasterkach (V)	Kanapka z kurczakiem w plasterkach na talerzu z dodatkami lub ser tarty/w plasterkach (V)	Bułka z plastrami szynki na talerzu z dodatkami lub ser tarty/w plasterkach (V)
Dodatki	Groch ogrodowy i kukurydza cukrowa (Ve)	Fasolka po bretońsku (Ve)	Posiekana kapusta włoska z groszkiem (Ve)	Fasolka pieczona lub groszek ogrodowy (Ve)	Salatka colesław i (V) салатка mieszana (Ve)