

在校学习： 为父母和看护人提供的有关第一阶段 学习的信息



当您的孩子在上小学二至四年级时，我们说他们处于第一个学习阶段。对某些孩子来说，这一阶段的学习也有可能更迟。在校学习的一部分会涉及到**人际关系、成长、他们的身体**，以及我们所说的**婴儿的故事**。这是我们的健康和福祉学习的一部分，叫做**人际关系、性健康及父母预备教育**。下面是我们在这个阶段学习的主要内容：

关于人际关系，孩子们要学习：

- 是什么让他们的家庭独一无二，
- 以及我们所有的家庭如何不同
- 可能照看儿童的不同的成年人——比如学校里的老师、支持人员或医护人员
- 交朋友和有朋友
- 作为一个男孩或女孩，他们可以成为自己想成为的任何类型的男孩或女孩
- 人与人之间的相似之处与不同之处（多元化）
- 尊重他人以及仁慈善良的重要性

关于成长和他们的身体，孩子们要学习：

- 做选择和做决定
- 照顾自己的身体并保持卫生整洁
- 在成长的过程中他们的身体将如何变化
- 身体各部分和隐私部位的名称；我们会用到这些词：阴茎、外阴、臀部和乳头
- 身体的某些部位是隐私的
- 其他人不能触碰他们身体的隐私部位
- 哪些行为适合于公共场合，而哪些行为适合于私下进行（比如，在离开厕所之前要把裤子拉好）。

关于人类生命的开始、怀孕和出生，孩子们要学习：

- 动植物的生命周期
- 婴儿是怎么创造的（受孕）
- 怀孕以及婴儿是怎么出生的
- 婴儿有什么需要以及如何照看婴儿。

我们如何在校学习？

这个年纪的孩子们都充满了好奇心。他们对于人们如何相处、了解自己的身体和婴儿都十分感兴趣。尽管在校学习十分重要，但孩子们当然是非常依赖于他们的父母和看护人去照顾、爱护并关心他们，帮助他们学习各种行为和生命的价值观。对于这个年纪的孩子们来说，许多我们在一起的学习都是通过交谈和玩耍来进行的。在学校里，我们会用对话、游戏、绘画和故事书来支持健康和福祉的学习。您可以在此国家资源网页上找到我们所用学习活动的更多信息：<https://rshp.scot/first-level/>