

التعلم في المنزل :



أفكار للآباء ومقدمي الرعاية حول التعلم في المستوى الأول

عندما يكون طفلك في الصف الثاني أو الثالث أو الرابع من المدرسة الابتدائية P2,P3,P4 فيمكن القول بأنهم في المستوى الأول من التعليم. وقد يكون التعليم في هذا المستوى بالنسبة لبعض الأطفال في وقت لاحق. و يدور جزءاً من تعلمنا في المدرسة حول العلاقات ، النمو ، أجسادهم و ما نسميه قصة الطفل. وهو جزء من تعلمنا عن الصحة والرفاهية ويسمى بتعليم العلاقات والصحة الجنسية والأبوة.

إنك المعلم الأول والأهم لطفلك. ، هناك فرصة للآباء / مقدمي الرعاية والموظفين للعمل معاً لمساعدة طفلك على التعلم ، سنكتشف في الصفحات التالية كيف يمكنك دعم التعلم ، هناك أيضاً بعض الأفكار من الآباء الذين سئلوا عما يفعلونه لدعم تعلم أطفالهم.

التعلم عن العلاقات

يمكنك في المنزل القيام بهذه الأشياء - بعض هذه الأشياء واضح نوعاً ما ولاشك أنك تقوم به يومياً ، وإنما نذكرها لأنها تدعم التعلم في المدرسة

- **كلنا فريدون!** عند الدردشة واللعب معاً ، ذكّر طفلك بمدى أهميته وتميزه. تحدث عن كل الأشياء التي يجيدونها، وميزاتهم الخاصة وما تحبه فيهم. يمكنك أيضاً أن تجعلهم يفكرون في ما يجعل إخوتهم وأخواتهم وأبناء أعمامهم أو أصدقاءهم فريدين ومتميزين.
- **التحدث عن العائلات.** يجب الأطفال سماع قصص عنك عندما كنت تنمو ، وعن الأقارب القريبين والبعيدون. يمكن للأسر الصغيرة لإحتفال بمدى العلاقات القريبة والوطيدة بينهم. يمكنك رسم أو تصوير صور العائلة أو أشجار العائلة أو إنشاء معرض للعائلة / صور سيلفي الشخصية.
- **التعرف على الكبار الموثوق بهم.** نساعد الأطفال في المدرسة على التعرف على جميع البالغين المختلفين الذين يساعدونهم ويدعمونهم والذين يمكنهم المساعدة إذا كانوا قلقين أو منشغلين بشأن شيء ما. يمكنك التحدث في المنزل عن البالغين الآخرين في حياة طفلك والذين يحبونه ويهتمون به.
- **أن تكون صديقاً أو بنتاً.** نشجع الأطفال على تقبل أنفسهم، وعلى أن يرضوا بنوع الفتاة أو الصبي الذي يريدون أن يكونوا. يلبي الكثير من الأطفال توقعات الناس فيما يخص ما يحبه أو يريده الصبيان والصبيات وليس الحال كذلك مع البعض الآخر. سنبدل قصارى جهدنا في المدرسة ، للتعامل مع جميع الأطفال على أساس المساواة. وفي المنزل ، يمكنك تشجيع طفلك على أن يكون كما يريد، وأن يشارك في القيام بالمهام في البيت ، ومساعدته على تعلم احترام الأطفال الآخرين أي كانوا.

إليك ما قاله آباء آخرون:

"ننتهز الفرص عندما تتسنى لنا للمحادثات المفتوحة ... شيء نراه على شاشة التلفزيون أو في الحافلة ونستخدمه للمناقشة."

"يتبادل الفتيان المصقات مع الفتيات ، وكلاهما يمارسان كرة القدم ، لقد تغيرت الأمور ، إنه لأمر منعش".

"لا نمارس أي ضغط. نحن نشجعه على أداء الرقص. وقد كان يشعر بالحر في البداية لذلك أكدنا له أنه أمر مقبول".

"أقول لها أن الفتيات يمكنهن القيام بكل شيء".

"تم التطرق إلى المثليين والمثليات ومزدوجي الميول الجنسية والمتحولين جنسيا عندما كان شخص في المدرسة يتحدث عن أحد المشاهير الذي كان يقول عنه إنه مثلي الجنس. أخبرتهم بما تعنيه كلمة "مثلي الجنس" وكانت لدينا مناقشة حول الأولاد الذين يستهون الأولاد والفتيات اللواتي تهوى الفتيات ، ولا يعتقدون أن هناك أي شيء غريب في ذلك ، وتحدثنا عن عدم استخدام الكلمة للشتم".

التعلم عن النمو والأجسام

نحدث في المدرسة عن "لحظات قابلة للتعليم". هناك أوقات لا نخطط فيها بالضرورة لنشاط تعليمي ، ولكن تحدث الأشياء فقط وتتسنى الفرصة لمساعدة الطفل على التعلم. عندما يتعلق الأمر بالنمو والتعلم عن أجسادهم ، فهذه طريقة جيدة للتفكير في كيفية دعم التعلم في المنزل. إليك بعض الأفكار.

- **"جسدي لي!"** هذه هي الرسالة الكبيرة التي نريد توصيلها للأطفال في المدرسة. يمكن للأطفال أن يتعلموا أن اللمس هو اختيارهم. تأكد من أنك في المنزل ، لا تجبر طفلك على تقبيل شخص ما وداعًا أو الذهاب للجلوس على ركبته – حيث يمكنهم أن يقرروا بشأن ذلك! يمكنك أيضًا إعطاء طفلك رسالة واضحة مفادها أنه إذا لمس أي شخص أو حاول لمس أجزائه الخاصة ، فيمكنه إخبارك ولن يكون مذنبًا أبدًا في مثل هذا الموضوع
- **في الحمام.** عندما يذهب طفلك إلى المرحاض أو يستحم أو يأخذ دش ، تتسنى فرص لتشجيعه على التفكير في ما هو خاص. ما لم يكن عليك المساعدة ، يمكن للأطفال القيام بالأشياء بشكل مستقل. يمكنهم إغلاق الأبواب ، وغسل أيديهم ، وارتداء ملابسهم.
- **الكلمات التي نستخدمها.** سوف نستخدم في المدرسة هذه المفردات: القضيب والفرج والمؤخرة والحلمات. وإننا نقوم بذلك لأنه إذا عرف الأطفال المفردات الصحيحة ، فهذا يعني أننا جميعًا نفهم بعضها البعض. وهو ماسيحافظ على أمنهم. كما يتيقنون إلى أن تلك مجرد أجزاء من أجسادهم ، ولا ينبغي أن يشعروا بالحر حياها. يمكنك استخدام هذه المفردات عندما تحتاج إلى التحدث عن أجزائهم الخاصة. (فقط للتوضيح ، نستخدم كلمة الفرج لأنها الكلمة الصحيحة للجزء من الأعضاء التناسلية التي يمكن للفتاة رؤيتها - المهبل هو الجزء الداخلي).
- **قاعدة السراويل.** يحب الأطفال هذه الطريقة للتعلم عن الأجزاء الخاصة. ألق نظرة هنا: <https://www.nspcc.org.uk/preventing-abuse/keeping-children-safe/underwear-rule/>

إليك ما قاله الآباء الآخرون:

"لقد أجرينا محادثة حول أجزاء جسم ابنتي والفرق بين الصبي والفتاة عندما بدأت بطرح الأسئلة ، لذا شعرت بأنها إذا كانت تطرح الأسئلة ، فإنها جاهزة للإجابات."

"إنهم على علم بالأسماء الأخرى المستخدمة "العانة ، العضو الذكري ، القضيب إلخ." إني قد كنت أصرّ دائماً على استخدام "القضيب" الفرج "كمصطلحات صحيحة لأعضاء جسمهم".

"عمره 5 سنوات ويعرف كلمة القضيب. حيث يمكن له اختيار ما يطلق عليه".

"قررت استخدام كلمات المدرسة لأنني لم أرغب في أن يرتبك".

"بالنسبة للأم ، هذا أمر محرج بالنسبة لي لأن شخصيتي شخصية خاصة عندما يتعلق الأمر بأي شيء خاص بالجسم وما إلى ذلك ، لكنني أدركت أنه يجب أن أكون متفتحة وواثقة فيما أقوله ، وأريده أن يعرف أنه يمكن له أن يأتي إلي أيًا كان ما يدور في ذهنه".

"إنهم يتعلمون ذلك في المدرسة ، أن السراويل هي منطقتهم الآمنة. إنني سعيد لأن المدارس تقوم بذلك".

التعلم عن الطريقة التي تبدأ بها حياة البشر ، الحمل والولادة

يتعلم الأطفال في المدرسة كيف يتم خلق الحياة ، والحمل والولادة. نفعل ذلك من خلال الحديث عن النباتات والحيوانات ، وهذا يعني بالطبع التحدث عن حياة الإنسان. نحن نفعل ذلك لأن الأطفال فضوليون ، يريدون حقاً أن يعرفوا ومن الأفضل نكون صريحين جداً. ربما قد تكون قد سئلت بالفعل: ولكن من أين يأتي الأطفال؟ إليك بعض الأفكار حول كيفية التحدث والتعلم عن ذلك في المنزل. هناك بعض الكتب الرائعة التي تساعد في هذه المحادثات. تحقق من قائمة الكتب التالية.

- **كيف يتم إنجاب الأطفال؟** سنتحدث في المدرسة عن كيفية إنجابال طفل باستعمال عبارات بسيطة تصف الجنس والحمل. قبل أن نقوم بهذا الدرس ، سنشاركك عرضاً توضيحياً والمفردات التي نستخدمها حتى تتمكن من دعم هذا التعلم في المنزل.
- **الحمل.** سنتحدث في المدرسة عن كيفية نمو الطفل في رحم الأم. قد تكون هناك فرص للأطفال، في المنزل أو في الأسرة أو مع الأصدقاء ، للقاء والدراسة مع النساء الحوامل ؛ سيكونون فضوليين ومفتونين بمعرفة المزيد! إن حالات الحمل في المنزل ، مع وصول إخوة أو أخوات أو أبناء عم جدد ، هي فرص رائعة للتعرف على تطورات الحمل.
- **كيف يولد الأطفال؟** سيتعلم الأطفال في المدرسة عن استعداد الطفل لولادته والنزول من الرحم والخروج من مهبل الأم. في المنزل ، يمكنك التحدث عن ولادة طفلك ، أو ولادة الأشقاء. ربما لديك بعض الصور المبكرة لمشاركتها.
- **ماذا يحتاج الأطفال؟** على الرغم من صغر سنهم ، نحن نريد أن يتعلم الأطفال في المدرسة عن كل الأشياء التي يحتاجها الطفل ليكون بصحة جيدة ويشعر بالسعادة والأمان. ومرة أخرى ، يمكنك استخدام الخبرات الشخصية لمساعدة طفلك على التعلم. يمكنك التحدث عن نوع الطفل الذي كان ، وما الذي كان يساعد على تهدئته والحفاظ على صحته وسعادته وأمانه.

إليك ما قاله الآباء الآخرون:

"أشرح الكثير عن التكاثر والحمل باستخدام كتاب استعملته عندما كنت حاملاً."

"كانت ابنتي حاضرة عندما قررت أن أنجب المزيد من الأطفال ثم عند الحمل والولادة ، لذا فهي متيقنة في هذا الموضوع"

"لقد كنت دائماً صادقة واستباقية في المناقشة عندما كانت تتاح الفرص مثل مناقشة الولادة الخاصة بي وما الذي ينطوي عليه انجاب الأطفال - بما يتناسب مع السن"

أهمية الاستماع والتحدث

في بعض الأحيان تحتاج فقط إلى أن تكون في المكان المناسب وفي الوقت المناسب. في تلك اللحظات سيظهر طفلك مشاعر يمكنك الإحساس بها ، ربما سيبدو وكأنه بحاجة إلى إخبارك أو سؤالك شيئاً ، أو ربما سي طرح السؤال للتو. ليس هناك شك في أن كونكم آباء أو مقدمي الرعاية أمراً صعباً في بعض الأحيان. ولكن عندما يكون ذلك ممكناً ، قم بالردشة أو اللعب أو قراءة كتاب وقت النوم.

"يتعلق الأمر بالحديث عن القضايا. إنه يعرف أنه يمكنه المجيء إلي أو إلى أفراد الأسرة الآخرين - لقد أخبرته أنه لا يوجد أي موضوع محظور."

كتب للقراءة مع بعض

بعض هذه الكتب متواجدة لدينا في المدرسة ، والبعض الآخر يمكنك استعارتها من المكتبة المحلية - إذا لم يكن لديهم هذه الكتب ، فقد يتكون من الممكن لهم طلبها لك. استمتع بقرائتها!

ارفع الغطاء: أسئلة وأجوبة عن جسدي - Lift the flap Questions and Answers about my Body

كايتي داينز (ISBN 9781409562108)

يحتوي كتاب ارفع الغطاء هذا على إجابات للعديد من الأسئلة التي يطرحها الأطفال الفضوليون حول أجسادهم ، بما في ذلك "كيف يمكنني أن أشم؟" "لماذا أحتاج إلى غسل يدي؟" "لماذا الدم أحمر؟" والكثير من غيرها.

جسمك لك - Your body belongs to you

كورنيليا سبيلمان (ISBN 978-0-8075-9473-5)

يشرح المؤلف في لغة مطمئنة بسيطة أن الأطفال يمكن أن يرفضوا عناقاً أو قبلة ودودة ، حتى وإن كان ذلك من شخص يحبهم ، وييقوا مع ذلك أصدقاء. يذكر النص والرسوم التوضيحية الأطفال بأن مشاعرهم مهمة. منهاج إيجابي وحازم.

كولين ولي ، الجزر والبازلاء - Colin and Lee, Carrot and Pea

موراج هود (ISBN 1509808949)

الطريقة المثلى لمساعدة الأطفال على الاحتفال بالشخصية الفردية والصدقة ... والخضروات!

مايلز مدير جسده - Miles is the boss of his body

سامانثا كورتزمان - كاوتر وآبي شيلر (ISBN 0989407136)

في عيد ميلاده السادس ، يصبح حماس مايلز خافتاً عندما يجد نفسه يواجه قرصات ، أو تتم معانفته بشدة ، أو يلتقط أو تتم دغدغته من قبل أفراد عائلته ذوي النية الحسنة فيقرر أنه لديه ما يكفي! عندما يقرر مايلز أنه "مدير جسده" ، فإن جميع أفراد أسرته يعبرون عن دعمهم واحترامهم لحدوده الشخصية.

من في العائلة - Who's in a Family

روبرت سكوتش (ISBN 1883672139)

العائلة مهمة ، لكن من في العائلة؟ إنهم الأشخاص الذين يحبونك الأكثر! لا يحتوي هذا الكتاب المصور على تصورات مسبقه حول ما يجعل الأسرة عائلة. هناك فرص متساوية تُمنح لبعض عائلات الحيوانات المفضلة للأطفال.

Families, Families, Families! - العائلات والعائلات ثم العائلات!

سوزان لانغ (ISBN 9780552572927)

إذا كنتم تحبون بعضكم البعض فأنتم عائلة. اكتشف مجموعة كاملة من عائلات الحيوانات السخيفة في هذا الاحتفال بالحب الموجود في العائلات الكبيرة والصغيرة.

كيس الإنشغالات الكبير - The Huge Bag of Worries

فيرجينيا آيونساید (ISBN 0340903171)

عندما تذهب جيني ، تتبعها مخاوفها - في كيس أزرق كبير! تقرر جيني أنه عليها أن تزول. ولكن من يمكنه أن يساعدها؟ هذه القصة المضحكة والمطمئنة ستجذب جميع الأطفال الذين لديهم مخاوف خاصة بهم في بعض الأحيان.

انا فتاة! - I'm a Girl!

ياسمين إسماعيل (ISBN 1408857006)

تحب الفتاة في هذا الكتاب أن تفوز ، تحب أن تكون تلقائية وسريعة وقوية. عندما تلتقي بصبي يحب ارتداء فساتين الأميرة ولعب الدمي ، يكتشف كلاهما بسرعة أنهما يشتركان في اهتمامات واسعة ومتنوعة. من قال أن اللون الوردي للفتيات والأزرق للبنين؟

أيام الملونة العديدة - My many coloured days

الدكتور سوس (ISBN 0099266598)

ستفاجأ بعدد الطرق التي أغير بها في الأيام الملونة المختلفة. قد تشعر ربما في بعض الأيام بنوع من اللون البني ، مثل الدب. وقد تشعر بأنك بطيء ومكتئب ، جدا. ولكن بعد ذلك يأتي يوم أصفر و هلم بنا! تشعر وكأنك نحلة مشغولة وصاخبة ". يأخذ الدكتور سوس القارئ في رحلة عبر العديد من الحالات المزاجية المختلفة.

لا يعني لا! - No Means No!

جينين ساندرس و شيري زمازين

(ISBN 1925089223) "لا يعني لا!" هو كتاب مصور للأطفال عن فتاة صغيرة تتمتع بصوت قوي وواضح في جميع

القضايا ، خاصة تلك المتعلقة بجسدها وحدودها الشخصية.الأصدقاء - Friends

إريك كارل (ISBN 0399172068)

كان ياما كان صديقان، كانا دائما معًا ... ولكن ذات يوم ، كان الصبي وحده. كان صديقه قد ذهب. بدون تراجع ، ينطلق في مهمة تأخذه عبر نهر بارد سريع ، فوق جبل طويل ، عبر مرج واسع وغابة مليئة بالظلال الداكنة. ينام تحت سماء مرصعة بالنجوم ويحلم بالطفو على الغيوم قبل أن يتم لم شمله مع صديقه المحبوب.

الصبي الذي بنى جدارًا حول نفسه - The boy who built a wall around himself

علي ريدفورد (ISBN 1849056838)

بنى الصبي جدارًا للحفاظ على سلامته. فشعر خلفه بالقوة وأكثر حماية. ثم جاء شخص لطيف. كتب هذا الكتاب المصور اللطيف بالألوان الكاملة للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 4 و 9 أعوام ، ويستخدم استعارة بسيطة لشرح كيف يمكن للأطفال الذين مروا بتجارب مؤلمة أو صادمة أن يبنيوا حواجز بينهم وبين الآخرين. سوف يساعد الأطفال على استكشاف مشاعرهم وتشجيع التواصل.

الصبي غير المرئي - The Invisible Boy

ترودي لودفيج (ISBN 9781582464503)

التقي بريان ، الفتى غير المرئي. لا أحد يلاحظه أو يفكر في تضمينه في مجموعته أو لعبته أو حفلة عيد ميلاده. . . حتى يأتي طفل جديد إلى الفصل. عندما يأتي جاستن ، الصبي الجديد ، يرحب به براين ويكون أول من جعله يشعر موضع لترحيب. وعندما يتعاون براين وجاستن للعمل معًا في مشروع جماعي ، يجد براين طريقة للتألق. توضح هذه القصة اللطيفة كيف يمكن لأفعال الخير الصغيرة أن تساعد الأطفال على الشعور بالاندماج وتسمح لهم بالازدهار.

يبدأ الخير معك - Kindness Starts with you

جاكلين ستاج (ISBN 1775183319)

اتبع مادي خلال يومها في المدرسة ، حيث سيتعلم طفلك مدى سهولة نشر الخير! من التناوب على التآرجح إلى إشراك الجميع في اللعبة - يوضح كتاب القصة هذا أن الخير لا يضيع ، مهما كان صغيرًا.

ماذا كنت أشبه عندما كنت طفلًا؟ - What Did I look Like When I Was a Baby?

جين ويليس وتوني روس (ISBN 184270 2106)

يسأل مايكل والدته. يسأل القرد أمه وكل الحيوانات الأخرى تسأل أمهاتهم. الإجابة في كل حالة مسلية وبسيطة بشكل مرضٍ. يستكشف هذا الكتاب السمات والجينات العائلية بأسلوب مضحك ويمكن فهمه. مسلي وفيه نكت بصرية جميلة.

ماهي بدايتي؟ - How did I begin

ميك مانينغ وبريتا جرانستروم (ISBN 978-0-7496-5661-4)

مقدمة لحقائق الحياة للأطفال الصغار تتبع المشوار من الحمل إلى ولادة طفل.

قبل ولادتك - Before you were born

جينيفر ديفيس (ISBN 0761112006) يروي هذا الكتاب المبتكر والمبهج عن الحمل القصة الموازية للأم والطفل من وقت سماع دوي ضربات قلب الطفل إلى ذلك اللقاء الأول الذي لا ينسى.

كيف يتم انجاب الأطفال؟ - How are babies made?

أليستر سميث (ISBN 0746025025)

اكتشف كيف يتشكل الطفل داخل بطن أمه. ارفع لوحات الورق المقوى الموجودة على الصفحات لرؤية الطفل يتغير أثناء نموه المستمر.

الآن لدينا طفل - Now We Have a Baby

لويس روك (ISBN 07459 48855)

هناك طفل جديد في عائلتك. هناك الكثير من الأشياء المهمة التي يجب التفكير فيها والكثير الذي سيتعين عليك تعلمه. تحضير طفل صغير لتأثير المولود الجديد على حياته وعائلته.

قصص للأولاد الذين يجرؤون على أن يكونوا مختلفين. Stories for boys who dare to be different.

بن بروكس (ISBN 978-1-78747-198-6) حكايات حقيقية للفتيان المذهلين (الذين أصبحوا مشهورين وغير مشهورين) الذين غيروا العالم.

قصة ليلة سعيدة للفتيات المتمردات - Goodnight stories for rebel girls

إيلينا فافيلي وفرانشيسكا كافالو (ISBN 978-0-141-98600-5)

قصة النساء البطلات من جميع أنحاء العالم.