



## اسکول میں سیکھنا: ابتدائی سطح پر سیکھنے کے بارے میں والدین اور کیئررز کے لئے معلومات۔

جب آپ کا بچہ سیکھنے کے ابتدائی مرکز نرسری یا اسکول میں P1 میں ہوتا ہے تو ہم کہتے ہیں کہ وہ ابتدائی سطح پر سیکھ رہے ہیں۔ چند ایک بچوں کے لئے اس سطح پر سیکھنا بعد میں آسکتا ہے۔ ہر بچے کے سیکھنے کا کچھ حصہ اہل خانہ اور دوستیوں کے بارے میں ہوتا ہے یہ کہ ہر بچہ منفرد اور خصوصی ہوتا ہے، ان کے جسم، احساسات اور پسند اور زندہ چیزوں کی دیکھ بھال کرنا صحت اور تندرستی کے بارے میں سیکھنے سے متعلق ہمارا یہ ایک شعبہ ہے جس کو تعلقات، جنسی صحت اور نگہداشتی تعلیم کہتے ہیں۔ اس سطح پر ہم جن اہم چیزوں کے بارے میں سیکھتے ہیں وہ یہ ہیں:

جب خاندانوں اور دوستیوں کی بات ہو تو بچے سیکھتے ہیں :

- کہ ہمارے تمام کئیے مختلف ہوتے ہیں، اور وہ لوگ جو بچوں کے لئے اہم ہوتے ہیں وہ انہیں دیکھ بھال اور محبت دیتے ہیں۔
- دوستی کیسے کریں اور کیسے برقرار رکھیں، یہ سوچنا کہ وہ دوسرے بچوں کے ساتھ کیسے رہیں گے، ایک ساتھ کھیلنے گے، تعاون کریں گے اور اشتراک کریں گے۔ اس میں ذاتی خلوت کے بارے میں سیکھنا اور اس بات کی پہچان اور احترام کرنا کہ دوسرا شخص کیسا محسوس کر رہا ہے۔
- ہمدردی کی اہمیت کے بارے میں اور دوسروں کے ساتھ ہمدردی کا اظہار کرنا۔

جب ہر بچہ منفرد اور خصوصی ہو تو بچے سیکھتے ہیں :

- یہ کہ لوگ غیر معمولی اور منفرد ہیں۔
- ان کے گروپ میں بچوں کے مابین مماثلت اور فرق کے بارے میں۔
- اس بات کو سمجھنا کہ کسی شخص کے ساتھ فرق کی بنیاد پر برا سلوک کرنا ٹھیک نہیں ہے۔

جب ان کے اجسام کے بارے میں بات ہوتی ہے تو بچے سیکھتے ہیں :

- ان کے جسم کے کچھ حصوں کے نام - اور ان کے جسم کے وہ حصے نجی ہوتے ہیں۔
- صفائی رکھنا اور یہ کیوں ضروری ہے - ہاتھ دھونے اور دانت صاف کرنے کے بارے میں سیکھنا۔

جب بات جذبات اور انتخاب کی ہو تو بچے سیکھتے ہیں :

- اپنے احساسات کو پہچاننا اور ان کا اظہار کرنا بشمول اس کے کہ جب وہ محفوظ یا غیر محفوظ، خوشی یا غم محسوس کر سکیں۔
- ان بالغ افراد کی نشاندہی کرنا جن کے پاس اگر انہیں کوئی سوال یا پریشانی ہو تو جا سکیں، اعتماد کا مقصد متعارف کرنا۔

جب ان کی اور دیگر زندہ چیزوں کی دیکھ بھال کی بات ہو تو بچے سیکھتے ہیں :

- زندہ چیزیں کہاں سے آتی ہیں۔
- پودوں، جانوروں اور بچوں کی ضروریات۔
- یہ کہ وہاں پیشہ ور افراد موجود ہیں جو نرسری کے عملے، اساتذہ، ڈاکٹروں یا نرسوں کی طرح ان کی مدد اور دیکھ بھال کرتے ہیں۔

ہم اسکول میں کیسے سیکھتے ہیں؟

بچے متجسس ہیں۔ وہ واقعی اس میں دلچسپی رکھتے ہیں کہ لوگ ان سے کیسے تعلقات رکھتے ہیں اور ان کے جسم کے بارے میں کیسے سیکھتے ہیں۔ اگرچہ آپ کے بچے کے لیے مرکز یا اسکول میں سیکھنا ضروری ہے، بلاشبہ بچے اپنی دیکھ بھال، محبت و نگہداشت، طرز عمل اور زندگی کی اقدار سیکھنے کے بارے میں اپنے والدین اور کیئررز پر بہت زیادہ انحصار کرتے ہیں۔ ابتدائی سطح پر سیکھنے والے بچوں کے لئے مل کر سیکھنے سے متعلق ہماری بہت سی چیزیں گفتگو کرنے اور کھیلنے کے بارے میں ہیں لہذا عملہ گفتگو، کھیلوں، ڈرائنگ اور کہانیوں کی کتابوں کا استعمال کرے گا تاکہ صحت اور تندرستی کے بارے میں سیکھنے میں مدد دی جا سکے۔ ہمارے زیر استعمال اس قومی وسیلے سے آپ

سیکھنے کی سرگرمیوں کے بارے میں مزید معلومات حاصل کر سکتے ہیں: <https://rshp.scot/early-years/>