Parent Club

نرسریز اور چائلڈ کیئر (بچوں کی دیکھ بھال) کا دوبارہ کھلنا

صحت اور تحفظ سے متعلقہ سوال و جواب

چائلڈ کیئر (بچوں کی دیکھ بھال) تک رسائی نہ ہونے نے بہت سے والدین کے لیے ان چند ماہ کو واقعی بہت مشکل بنا دیا ہے۔ جب نرسریز اور چائلڈ کیئر کی دیگر جگہیں دوبارہ کھلتی ہیں تو آپ کے احساسات شاید ملے جُلے ہوں کہ چائلڈ کیئر کے دوبارہ دستیاب ہونے پر خوشی کا احساس اور اس بارے میں فکر کہ جب وہ دوبارہ کھلیں گے تو کیسے کام کریں گے۔ یہ احساس بالکل فطرتی ہے۔ کچھ عرصے کے لیے خاندانی زندگی بہت مشکل رہی ہے اور نرسری جانے کے عمل میں واپس آنا شاید عجیب محسوس ہو سکتا ہے۔

آپ کے تفکرات کو دور کرنے اور آپ کے چھوٹے بچے کو نرسری میں واپس جانے یا نرسری شروع کرنے یا کسی چائلڈ مائنڈر کے پاس جانے کے لیے تیار کرنے میں مدد دینے کے لیے ہم نے صحت اور تحفظ سے متعلقہ کچھ سوالات کے جواب دیے ہیں جو آپ کے ذہن میں ہو سکتے ہیں۔

کیا میرا بچہ ابتدائی تعلیم اور چائلڈ کیئر (ELC) کی ایک سے زیادہ جگہیں استعمال کر سکتا ہے؟

چائلڈ کیئر تک رسائی کو یقینی بنانے کے لیے اگر ضرورت ہو تو اب آپ چائلڈ کیئر کی ایک سے زیادہ جگہیں استعمال کر سکتے ہیں۔ مثلاً اگر وہ ایک ہی جگہ پر نہیں ٹھہر سکتا تو آپ اپنے بچے کو صبح کے وقت کسی نرسری میں اور سہ پہر کو کسی چائلڈ مائنڈر کے پاس بھیج سکتے ہیں۔ تاہم اگر آپ کا بچہ ایک ہی جگہ پر رہ سکتا ہے تو بہتر ہو گا کہ ایک ہی جگہ پر رہے۔ اگر آپ واقعی دو یا دو سے زیادہ جگہیں استعمال کرتے ہیں تو آپ کو چاہیے کہ تمام جگہوں کو اپنے انتظامات سے آگاہ کریں۔

کیا میرے بچے کی چائلڈ کیئر کی جگہ محفوظ ہو گی؟

چھوٹے بچوں میں اس بات کا کم امکان ہوتا ہے کہ وہ وائرس سے متاثر ہوں یا اسے منتقل کریں، اور یہ یقین دہانی کرنے کے لیے کہ یہ جگہیں محفوظ ہیں پورے سکاٹ لینڈ میں ہر ELC کی جگہ پر بہت کام کیا گیا ہے۔ ہر جگہ کو لازمی طور پر رسک اسیسمنٹ (خطرے کی جانچ) کرنی چاہیے جس کے متعلق وہ آپ کو بتانے کے قابل ہوں گے۔ حفظان صحت اور صفائی اور ہواداری کے متعلق اُن کی سخت پالیسیز ہوں گی اور بچوں کو باقاعدگی سے اپنے ہاتھ دھونے میں مدد دی جائے گی۔ ہو سکتا ہے کہ وہ عمارت سے باہر کی جگہ کو زیادہ استعمال کریں۔ رابطوں کو محدود کرنے کے لیے بچے گروپس میں کام کریں گے۔ آپ کے بچے کی دیکھ بھال کرنے والے آپ کو زیادہ سکون کا احساس دلانے میں مدد دینے کے لیے تمام نئے طریق ہائے کار کے بارے میں خوشی سے آپ کے ساتھ تفصیلی بات کریں گے۔

Parent Club

جسمانی فاصلے کے متعلق کیا ہدایات ہیں؟
12 سال سے کم عمر کے بچوں کو دیگر بچوں یا بالغان سے جسمانی طور پر فاصلے پر رہنے کی ضرورت نہیں ہے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ بچے اکٹھے کھیل سکتے ہیں اور عملے کے افراد مثال کے طور پر نیپیز تبدیل کر سکتے ہیں، بچوں کے ہاتھ پکڑ سکتے ہیں اور اُنھیں پیار سے گلے لگا سکتے ہیں۔

ELC کی کچھ جگہیں بچوں کو گروپس میں رکھ سکتی ہیں اور دیگر بچوں کے درمیان باہمی تعامل کو محدود کر سکتی ہیں۔ آپ کے بچے کی جگہ آپ کو آگاہ کر دے گی کہ کیا وہ ایسا کر رہے ہیں۔

تاہم، عملے اور والدین کو ایک دوسرے سے جسمانی طور پر فاصلے پر رہنے کی ضرورت ہو گی، یہی وجہ ہے کہ اس بات کو یقینی بنانے کے لیے کچھ چیزیں جیسا کہ بچوں کو ELC کی جگہ سے اُٹھانا اور اُنھیں وہاں پہنچانا تبدیل ہو سکتی ہیں۔

ELC کی ہر جگہ کی اپنی رہنما ہدایات ہوں گی چنانچہ مزید معلومات کے لیے اپنے بچے کی جگہ سے رابطہ کریں۔

کیا میرے بچے کو نرسری جاتے ہوئے چہرہ ڈھانپنے کی چیز پہننا ضروری ہو گا؟
نہیں، اُنہیں چہرہ ڈھانپنے والی چیز پہننے کی ضرورت نہیں ہو گی۔ چہرے کے ماسک پہننے سے متعلقہ رہنما ہدایت یہ ہے کہ 5 سال سے چھوٹی عمر کے بچوں کو یہ نہیں پہننے چاہیں۔ اگر آپ کے بچے کی عمر 5 سال سے زائد ہے اور وہ چہرے کو ڈھانپنے والی کوئی چیز پہننا چاہتا ہے تو آپ اپنی نرسری سے بات کر سکتے ہیں۔

اگر میرے بچے کی ELC کی جگہ پر وبا پھوٹ پڑتی ہے تو پھر کیا ہو گا؟
چائلڈ کیئر کی تمام جگہیں ممکنہ طور پر پھوٹنے والی وباؤں کے بارے میں چوکس رہیں گی۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ اگر آپ یا آپ کا بچہ کورونا وائرس کی علامات دکھاتے ہیں تو آپ کو فوراً ٹیسٹ بُک کرنا چاہیے اور اپنے آپ کو الگ تھلگ رکھنے کے متعلق رہنما ہدایات پر عمل کرنا چاہیے۔ اگر وبا پھوٹتی ہے تو تمام جگہوں کے پاس منصوبے موجود ہوں گے اور "Test and Protect" سروس کے ذریعے Health Protection Scotland وباؤں سے نمٹنے کو ترجیح دے گی۔

میرا بچہ shielding (شیلڈنگ یعنی تحفظ) میں رہا ہے، کیا وہ ELC میں واپس جا سکتا ہے؟
جی ہاں۔ جو بچے shielding سے باہر آ رہے ہیں اگر آپ چاہیں تو وہ 1 اگست 2020 سے واپس جا سکتے ہیں۔ تاہم، یہ بہتر ہو گا کہ آپ پہلے اپنے GP یا ہیلتھ کیئر ٹیم (صحت کی دیکھ بھال کی ٹیم) سے بات کریں۔ اگر وہ اس بات پر رضامند ہیں کہ آپ کا بچہ نرسری جائے تو آپ کو نرسری یا چائلڈ مائنڈر سے بھی اُن اضافی احتیاطی تدابیر کے بارے میں بات کرنی چاہیے جو اُنھیں کرنے کی ضرورت ہو سکتی ہے۔

میرے بچے کی اضافی معاونت کی ضروریات ہیں، کیا وہ واپس جا سکتا ہے؟
اضافی معاونت کی ضروریات کے حامل بچے بھی واپس جا سکتے ہیں۔ آپ کے جو بھی تفکرات ہیں بس اُن کے بارے میں اپنی ELC کی جگہ پر بات کریں۔

میں نے سنا ہے کہ میرا بچہ نرسری میں ایک 'ببل (bubble)' میں ہو گا، اس کا کیا مطلب ہے؟
10 اگست تک ELC کی جگہوں پر بچے ''ببلز'' میں یا 8 دیگر بچوں کے گروپس میں ہوں گے۔ اس کے بعد، وائرس کا دبنا جاری رہنے اور تازہ ترین سائنسی مشورے کو مدنظر رکھتے ہوئے اس کی مزید ضرورت نہیں ہو گی۔
ELC کی جگہیں ابھی بھی یہ یقین دہانی کریں گی کہ بچے گروپس میں اکٹھے کھیلیں اور یہ کہ جہاں ممکن ہو وہ گروپس مستقل رہیں اور عملے کے وہی افراد ہی اُن کی دیکھ بھال کریں۔ اس سے بچوں کے اچانک بہت سے دیگر لوگوں کے ساتھ رابطے میں آنے سے گریز ہو گا۔

Parent Club

گروپس کے مناسب سائز کا انحصار بچوں کی عمر اور مجموعی تعداد اور ELC کی جگہ کی تعمیر کے خاکے (لے آوٹ) پر ہو گا۔ تاہم یہ توقع کرنا مناسب ہو گا کہ بچوں کو اتنے سائز تک کے گروپس میں منظم کیا جائے جن سے پرائمری سکول میں واسطہ پڑتا ہے، مثلاً 25 سے 30 بچے۔

کیا ابھی بھی بچوں کو نرسری میں سنیکس اور کھانے ملیں گے؟

اگر آپ کے بچے کی چائلڈ کیئر کی جگہ عام طور پر کھانے اور سنیکس فراہم کرتی ہے تو یہ جاری رہ سکتے ہیں، اگرچہ وہ جس طریقے سے یہ کرتے ہیں وہ طریقہ ہو سکتا ہے کہ بدل جائے تا کہ یہ یقین دہانی کی جا سکے کہ کھانے کی جگہیں صاف اور حفظان صحت کے اصولوں کے مطابق ہیں۔

کیا میرا بچہ کھلونوں کے ساتھ کھیلنے اور اس میں دوسروں کو شریک کرنے کے قابل ہو گا؟ کیا یہ کھیلنا محفوظ ہے؟

جی ہاں۔ بچے جو کھلونے اور آلات استعمال کرتے ہیں ELC کی جگہ اُنھیں صاف اور حفظان صحت کے اصولوں کے مطابق رکھنے کی ذمہ دار ہو گی۔ اس میں پلے ڈو (playdough) اور پانی جیسے وسائل بھی شامل ہیں۔ ممکن ہے کہ ELC کی کچھ جگہیں کچھ ایسے کھلونوں اور اشیاء کو جو وہ عام طور پر رکھتی ہیں دیگر ایسی چیزوں سے بدل لیں جنھیں صاف رکھنا نسبتاً آسان ہو۔

کیا میرا بچہ اپنے کھلونے اپنے ساتھ لا سکتا ہے؟

ELC کی کچھ جگہیں ہو سکتا ہے کہ بچوں کو کہیں کہ وہ اپنے کھلونے اپنے ساتھ اُس جگہ نہ لائیں۔ تاہم، اگر آپ کے بچے کا کوئی پسندیدہ کھلونا ہے جو اُسے اطمینان حاصل کرنے میں مدد دیتا ہے تو آپ نرسری یا چائلڈ مائنڈر سے پوچھ سکتے ہیں کہ کیا اُس کے لیے اُسے ساتھ لے کر آنا ٹھیک ہے۔

بچوں کو ELC کی جگہوں پر پہنچانے کے معاملے میں کیا تبدیلیاں ہو سکتی ہیں؟

بالغوں کے درمیان جسمانی فاصلے کی حوصلہ افزائی کرنے کے لیے ہو سکتا ہے کہ بچوں کو ELC کی جگہوں پر پہنچانے کے اوقات کے درمیان فاصلہ ہو تا کہ تمام والدین کے اپنے بچوں کو ایک ہی وقت پر پہنچانے کو روکا جا سکے۔ وہ لوگ جو کار کے ذریعے سفر کر رہے ہوں اُنھیں کہا جا سکتا ہے کہ گاڑی مزید دور پارک کریں۔

Parent Club

اس بات کا غالب امکان ہے کہ آپ کو بچوں کو عمارت سے باہر چھوڑنا پڑے گا کیونکہ ELC کی جگہوں کو کہا گیا ہے کہ وہ عمارت کے اندر آنے والے بالغوں کو محدود رکھیں۔ اس چیز کے انتظام کے لیے ELC کی ہر جگہ کہ اپنے منصوبے ہوں گے، چنانچہ وہ آپ کو آگاہ کرنے کے لیے آپ کے ساتھ رابطہ کریں گے۔

کیا میں ملاقات کے لیے اپنے بچے کی ELC کی جگہ پر جا سکتا ہوں؟

تمام جگہوں پر ابھی بھی بالغان کے لیے جسمانی فاصلے سے متعلقہ پابندیاں نافذ ہوں گی۔ چنانچہ آپ کے بچے کی ELC کی جگہ والدین کی اس بات پر حوصلہ افزائی نہیں کرے گی کہ وہ عمارت میں داخل ہوں، سوائے اُس صورت کے کہ آپ کو اُسے پُر سکون ہونے میں مدد دینے کے لیے واقعی داخل ہونے کی ضرورت ہے۔

اس کا مطلب یہ ہو سکتا ہے کہ ELC میں پہنچانے اور وہاں سے اُٹھانے جیسے معاملات میں تبدیلیاں کی جائیں۔ وہ ہمیشہ سے زیادہ اس بات کے متمنی ہوں گے کہ آپ اپنے بچے کی دیکھ بھال میں شامل ہوں، چنانچہ اُن کے ساتھ رابطہ کریں اور معلوم کریں کہ آپ کیسے اُن کے ساتھ بات کر سکتے ہیں اور جو کچھ ہو رہا ہے اُس کے بارے میں باخبر رہ سکتے ہیں۔

www.parentclub.com/startback پر بہت سی مزید معلومات دستیاب ہیں۔