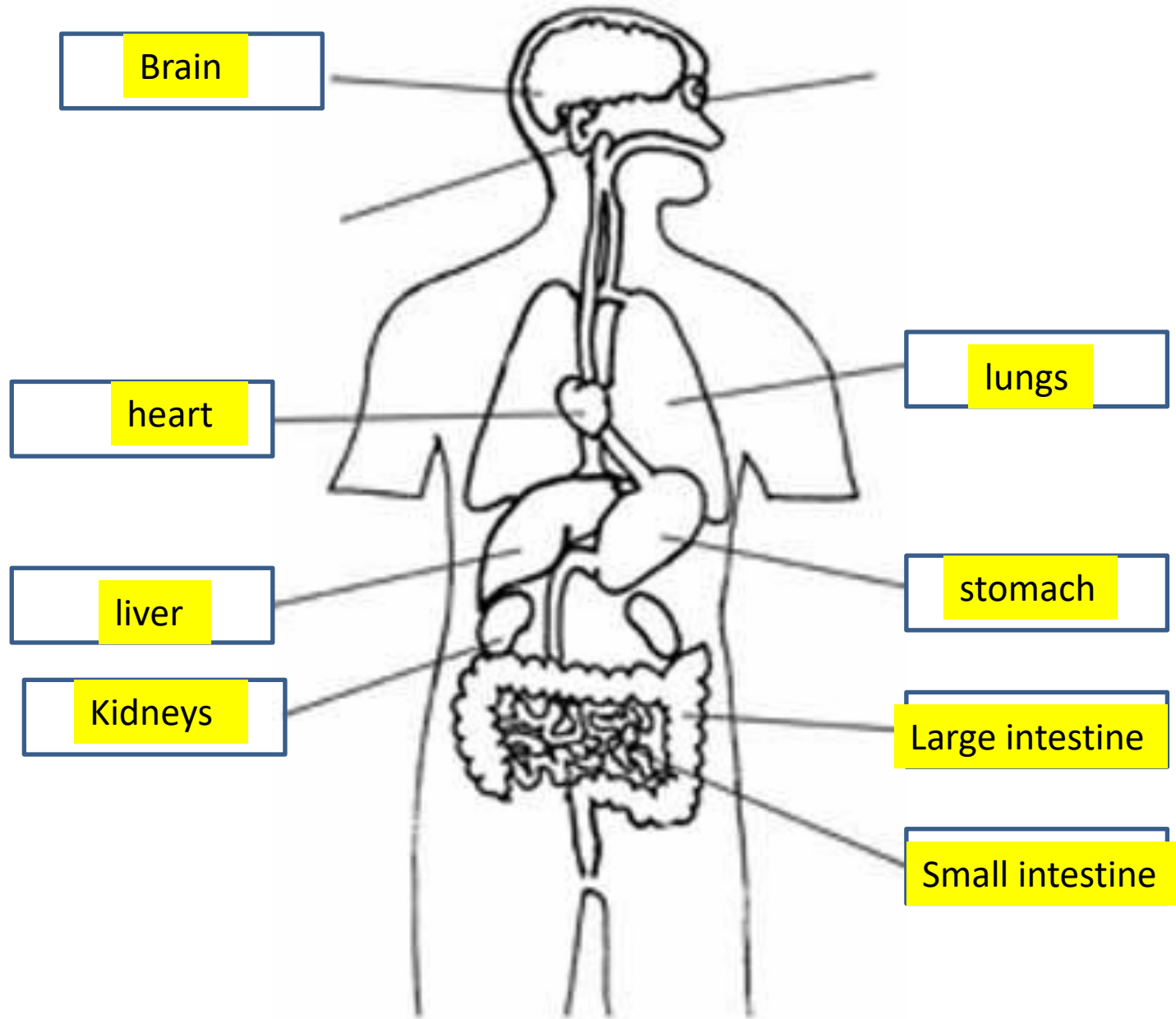


Body systems revision notes

(Polish version at the end)



Which body organ.....

- Our **lungs** help us to breathe
- Our **heart** pumps blood around the body
- Our **stomach** helps to digest food before it passes to the intestines
- Our **intestines** finishes digesting food and absorb the products
- Our **kidneys** removes poisons from the blood
- Our **brain** controls the body

Teeth

Molars cut off pieces of food

Canines tear off pieces of food

Molars and **premolars** chew and grind the food

Digestion

Food needs to be digested to break it down into small molecules. These need to be small enough to pass out of the gut and into the bloodstream so that they can be transported to all parts of the body.

Gullet – food is squeezed down by muscles when you swallow

Stomach – the food is mixed with digestive juices including acid to break it down. Muscles mix and churn the food

Small intestine – a very long, narrow tube. More digestive juices complete the breakdown. The small molecules of digested food are absorbed through the gut wall into the blood

Large intestine – water is removed from the left over food

Rectum – stores the waste until it is passed out through the anus

Liver – all the small molecules of digested food are taken to the liver first. The liver decides how much to store and how much to release to the rest of the body

Transport

Your **heart** is a muscle which **pumps blood** round the body. The heart muscle contracts roughly 70 times every minute.

Blood is moved along arteries to all parts of the body and then back to the heart along veins.

The blood supply to your body cells brings them oxygen and energy and removes wastes.

Breathing

When you breathe in, air passes into your **lungs**. In the lungs some **oxygen** is removed from the air and put into the blood. Some waste **carbon dioxide** is then moved from the blood into the air in the lungs. You then breathe out.

To breathe in, your **diaphragm** muscle pulls down and **rib muscles** pull the rib cage up and out. This makes your chest bigger, so air rushes in.

To breathe out, you **relax** all the muscles. This means the diaphragm moves up and the ribs back down. This pushes air out of the lungs.

Jakie narządy ciało

- Nasze płuca pomagają nam oddychać
 - Nasze serce pompy krwi w organizmie
 - Nasz żołądek pomaga w trawieniu pokarmów przed przekazaniem do jelit
 - Nasze jelita zakończy trawieniem i wchłaniania produktów
 - Nasze nerki usuwa toksyny z krwi
- Nasz mózg kontroluje ciało

zęby

Trzonowce odcięte kawałki jedzenia

Kły oderwać kawałki jedzenia

Zęby trzonowe i przedtrzonowe żuć i szlifować żywności

Trawienie

Żywność musi być strawione rozbicie go na małe cząsteczki. Te muszą być wystarczająco małe, aby przejść z jelit i do krwiobiegu, aby mogły one być transportowane do wszystkich części ciała.

Przełyku - żywność jest wyciskany przez mięśnie podczas połykania

Żołądek - jedzenie miesza się z soków trawiennych oraz kwasu rozbitcie go. Mięśnie wymieszać i rezygnacji z jedzenia

Jelito cienkie - bardzo długie, wąskie rurki. Więcej soki trawienne zakończyć podział. Małe cząsteczki strawionego pokarmu są pochłaniane przez ściankę jelita do krwi

Jelito grube - woda jest usuwana z lewej strony na żywność

Odbytnicy - przechowuje odpady, aż zostanie przekazany na zewnątrz przez odbyt

Oddechowy

Podczas wdechu powietrze przenika do płuc. W płucach część tlenu jest usuwany z powietrza i wprowadzane do krwi. Niektóre odlotowego ditlenku węgla jest przenoszony z krwi do powietrza w płucach. Następnie wydech.

Aby oddychać, mięśnia przepony ciągnie w dół i mięśnie żebrów wyciągnąć klatkę piersiową do góry. To sprawia, że w klatce piersiowej większy, więc powietrze wpada.

Aby oddychać, zrelaksować wszystkie mięśnie. Oznacza to, że membrana porusza się i żeberka z powrotem na dół. Ta wypycha powietrze z płuc.