

Szukanie misia (Find the teddy)

play@home
start early and
stay active for life

Materiały (Equipment)

- miś lub inne odpowiednie do szukania przedmioty, pudełka, ręczniki, narzuty do ukrycia misia

Instrukcja (Instructions)

Baw się w szukanie misia w domu bądź na placu zabaw.

Pokaż dziecku misia i powiedz, że teraz misio się schowa.

Zachęć dziecko do zamknięcia oczu i licz powoli z dzieckiem do 10, chowając misia.

Zacznij zabawę w szukanie misia od częściowego ukrycia misia do czasu, kiedy dziecko zrozumie zabawę.

Powiedz dziecku, aby otworzyło oczy i poszukało misia.



Urozmaicenie zabawy (Variations)

Zachęć dziecko do ukrycia misia, a Ty go będziesz szukać.

Jeżeli Twoje dziecko jest bardzo małe, możesz schować misia, np.: pod ręcznik. Unieś ręcznik tak, aby dziecko mogło go zobaczyć. Zachęć dziecko do ponownego ukrycia i szukania misia.

Zaproś do zabawy inne dzieci i baw się w szukanie misia na zmianę.

Baw się w chowanego na zmianę.

Użyj mniejszych zabawek, by zabawa stała się bardziej wymagająca.

Zachowanie bezpieczeństwa (Precautions)

Zacznij zabawę od pokazania dziecku, gdzie chowasz zabawkę do czasu, aż zrozumie jej reguły.

Upewnij się, że w miejscu zabawy nic dziecku nie zagraża ani nie ma niczego, co mogłoby ulec zniszczeniu.

Baw się w specjalnie wyznaczonym do tego miejscu.



Zalety zabawy (Benefits)

- Rozwój zdolności zapamiętywania i myślenia.
- Nauka relacji kształtu do rozmiaru.
- Nauka początkowego liczenia.
- Rozwój umiejętności poruszania się i koordynacji ruchowej.