

# Budowa kryjówki (Den building)

play@home  
start early and  
stay active for life

## Sprzęt (Equipment)

- Wszelkie odpowiednie materiały do budowy kryjówki, takie jak prześcieradła, koce, klamerki, stoły, krzesła, sznur do suszenia, suszarka na ubrania
- Narzuty, koce i poduszki do “umeblowania” kryjówki

## Instrukcja (Instructions)

Zbuduj kryjówkę w domu lub na dworze.

Zbierz odpowiednie materiały, np.: prześcieradło, koc, duży karton, klamerki (do związania).

Użyj rzeczy z domu/ogrodu takich jak: stół, krzesła, ogrodzenie aby nadać kształt kryjówce.

Możesz użyć kijków do wykonania stelaża namiotu przez powiązanie ich ze sobą za pomocą gumki.

Użyj poduszek, koca itp., aby kryjówka była przytulniejsza.



## Zabawy w kryjówce (Variations)

Weź do środka kryjówki bajki do czytania i przekąski na podwieczorek.

Weź do środka latarkę i przyjrzyj się rzucanym cieniom.

Zrób dom dla ulubionej zabawki z pudełka po butach.

## Zachowanie bezpieczeństwa (Precautions)

Dziecko może nie mieć jeszcze dobrze rozwiniętego układu ruchowego oraz orientacji przestrzennej, aby wchodzić i wychodzić z kryjówki, co może spowodować uszkodzenie kryjówki i doprowadzić do wybuchu frustracji.

Pokaż dziecku najlepszy sposób wejścia i wyjścia z kryjówki. Zostaw szerokie wejście do kryjówki.

Sprawdź, czy w kryjówce nie ma ciężkich rzeczy, które mogą spaść na dziecko.



## Zalety zabawy (Benefits)

- Rozwój wyobraźni.
- Rozwój umiejętności rozwiązywania problemów.
- Nauka współpracy z innymi.
- Nauka poprzez obserwacje i naśladowanie innych.