

## الأدوات المطلوبة

- زجاجات بلاستيكية شفافة صغيرة
- شريط لاصق
- ماء
- صبغات طعام (اختياري)
- رقائق برّاقة

## الإرشادات

قومي بملء الزجاجات بالماء والرقائق البرّاقة وصبغات الطعام (إذا كنت تستخدمينها)، واتركي مساحة كافية للماء ليتحرك بحرية.  
قومي بإغلاق الغطاء وتثبيتته بالشريط اللاصق. هو جاهز الآن للاستخدام.



## الاحتياطات

تثبيت غطاء الزجاجاة بالشريط  
اللاصق بحيث تضمنين استقراره  
في مكانه.

## التغييرات

يمكنك أيضاً وضع بضع قطرات من الزيت  
(الخضروات أو عباد الشمس) في الزجاجاة - لن  
يختلط الزيت والماء بحيث يصنعان نمطاً غير  
عادي في الماء.

يمكن ملء الزجاجات أيضاً بمزيج من المعكرونة  
والأرز والعدس، وما إلى ذلك، بدلاً من الماء  
لصنع الهزازات.

## الفوائد



- الحركة البدنية – تطوير التعاون بين اليد والعين ومهارات استخدام اليد.
- أخرى – تجربة قوام مواد مختلفة وتطوير قدرات الإبداع والتخيل. التشجيع على التركيز.
- مع الهزازات، استكشاف ما العناصر التي أصواتاً أكبر/ أنعم.