

Owocowy kebab (Fruit kebabs)

play@home
start early and
stay active for life

Materiały (Equipment)

- szpikulec do kebabu, słomki
- nóż
- skrobak do warzyw/owoców
- owoce takie jak banany, jabłka, pomarańcze, puszka ananasów, winogrona

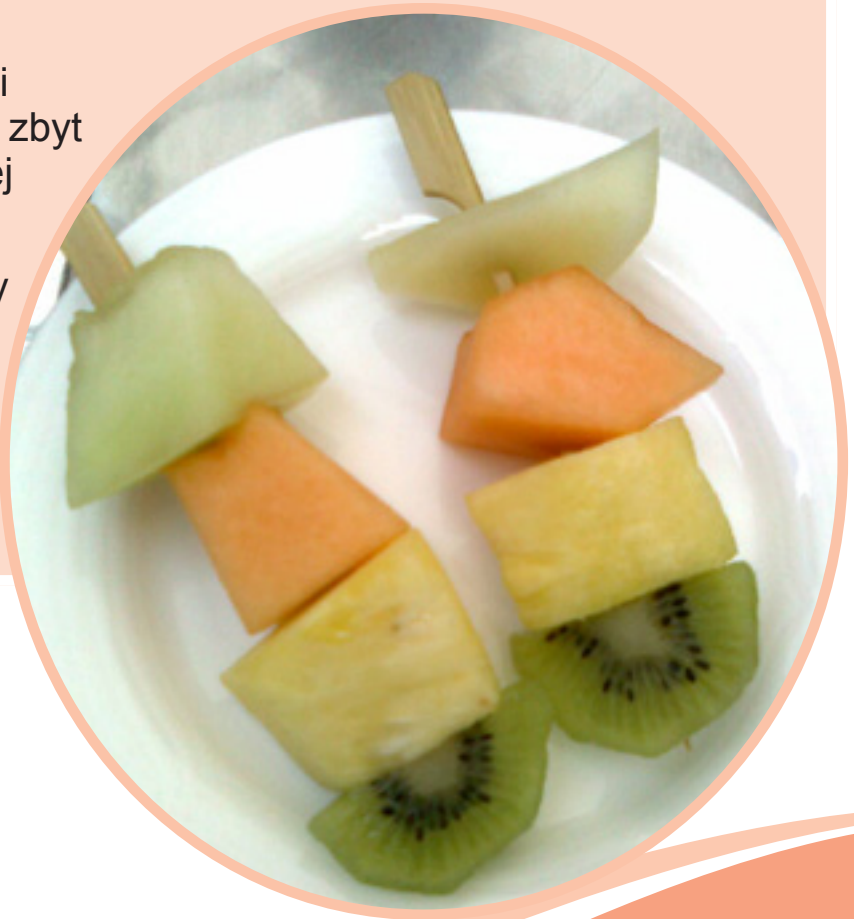
Instrukcja (Instructions)

Umyj i obierz owoce.

Pokrój na małe kawałki (pamiętaj, aby nie były zbyt małe, musisz je później nabić na szpikulec).

Zrób w owocach dziury szpikulcem.

Pokaż dziecku, jak nadziać owoce na słomki.



Urozmaicenie zabawy (Variations)

Możesz dodać kostki żółtego sera bądź zrobić kebab sałatkowy, używając ogórka, papryki i marchewki.

Możesz zrobić sos do kebabu, używając chudego jogurtu lub sosu do sałatek.

Możesz użyć elastycznych słomek, które zapobiegają spadaniu owoców.

Zachowanie bezpieczeństwa (Precautions)

Jeżeli kawałki nie są wystarczająco małe, dziecko może się nimi zadławić.

Sprawdź, czy dziecko nie jest nadwrażliwe bądź nie ma alergii na zastosowane produkty.

Zabawa powinna być nadzorowana, a sprzęt przechowywany w bezpiecznym miejscu.



Zalety zabawy (Benefits)

- Rozwój koordynacji ręka-oko oraz ręka-usta oraz nauka ruchów precyzyjnych.
- Zabawa z jedzeniem, która zachęca do próbowania nowych smaków i produktów.