

Zabawa muzyczna z lycrą (Music fun with lycra)

play@home
start early and
stay active for life

Materiały (Equipment)

- kawałek lycry, chusty bądź poszewki na poduszkę
- miś bądź inna pluszowa zabawka, confetti



Instrukcja (Instructions)

Usiądź z dzieckiem na podłodze.

Trzymaj materiał za brzegi.

Położ na środku misia.

Podrzucaj misia, śpiewając dziecięcą piosenkę.

Zachęć dziecko do naśladowania Cię.

Położ na materiale papierową gwiazdkę i podrzucając ją, śpiewaj „mrugaj, mrugaj gwiazdko mała”.

Położ rybkę z gąbki na materiale i podrzucając ją, śpiewaj „rybki w wodzie, rybki w morzu wszystkie rybki śpiewają 1, 2 i 3”.

Na zakończenie zabawy zaśpiewaj na przykład, baloniku nasz malutki, i powoli zwiń materiał.

Powoli zwiń lycrę.



Urozmaicenie zabawy (Variations)

Nuć, gwizdź i śpiewaj znane sobie piosenki.

Opowiedz dziecięcą rymowanekę, klaszcząc bądź tupiąc w trakcie, np.

„Rączki robią klap, klap, klap,

nóżki robią tup, tup, tup,

tutaj swoją główkę mam,

a na brzuszku bam, bam, bam.”

Stwórz dziecku możliwość do grania własnej melodii za pomocą drewnianej łyżki bądź ołówka, uderzając w garnek lub pudełko.



Zalety zabawy (Benefits)

- Dziecko polubi tworzenie spontanicznej muzyki przez eksperymentowanie z dźwiękami, które będzie powtarzać.
- Nauka utrzymywania równowagi, koordynacji ruchów oraz rozwój rytmiczności.
- Nauka przez obserwację, naśladownictwo i eksperymentowanie z dźwiękami oraz nauka nowych słów.