

متعة الموسيقى مع الليكرا



الأدوات المطلوبة

- قطعة من نسيج الليكرا، أو وشاح أو وسادة
- دمىة أو لعبة أخرى ناعمة، أو نثار أو ما شابه

الإرشادات

قفي في دائرة مع طفلك.

أمسكي بحافة الليكرا.

ضعي، على سبيل المثال، دمىة صغيرة على الليكرا.

قومي بتنطيط الدمىة لأعلى وأسفل مع غناء أغاني الحضانة وشجعي طفلك على مجاراتك.

ضعي أشكال النجوم على الليكرا وبينما تقومين

بتنطيطها، قومي بغناء أغنية

‘Twinkle Twinkle Little Star’.

ضعي أسماكاً رغوية على الليكرا

وبينما ترتد، قومي بغناء أغنية

"الأسماك في الماء، الأسماء في

البحر، الكل يقفز لأعلى مع 1،

2، 3!"

قومي بإنهاء جلسة أغنية ليكرا

من خلال غناء

"Five Fat Peas"، وقومي

بتجميعها في الليكرا.



التغييرات

قومي بالهمهمة، أو التصفير أو غناء أغنياتك الخاصة.

قومي بغناء أغاني الحضانة البسيطة وصفقي بيديك أو قومي بتحريك أقدامك مع الإيقاع، على سبيل المثال:

"التربيت على كعكة، التربيت على كعكة، رجل خباز.

اصنع لي كعكة بأسرع ما يمكن.

قومي بالتربيت عليها ووخزها ووضع علامة "ب" عليها؛

ضعيها في الفرن للطفل ولي".

امنحي الطفل فرصة صنع "الموسيقى" الخاصة به أثناء

لعب مثل ضجيج ملعقة خشبية في مقلاة، أو النقر بقلم

رصاص على علبة.

الفوائد



- سوف يستمتع طفلك الصغير بالموسيقى العفوية عن طريق التجربة باستخدام أصوات سيكرها مرارًا وتكرارًا.
- الحركة البدنية – تحقيق التوازن و والتعاون، وتطوير إحساس بالإيقاف.
- فائدة أخرى – التعلّم بالملاحظة. تقليد الأصوات وتجربتها. تعلّم كلمات جديدة.