

Zabawa muzyczna (Music fun)

play@home
start early and
stay active for life

Materiały (Equipment)

- naczynia kuchenne, drewniana łyżka, patyk bądź szczoteczka do mycia zębów, plastikowe pojemniki bądź butelki, groch lub ryż

Instrukcja (Instructions)

Rozłóż na podłodze przedmioty, które mogą być użyte jako instrumenty muzyczne, takie jak garnki, patelnie, miski lub plastikowe pojemniki.

Daj dziecku coś, czym mogłoby uderzać w przedmioty, np. metalową/drewnianą łyżkę, patyk lub szczoteczkę do zębów.

Zrób grzechotki z pudełek, plastikowych pojemników i butelek, używając grochu i ryżu.



Urozmaicenie zabawy (Variations)

Wynieś instrumenty na dwór i zawieś na drzewie, ogrodzeniu lub sznurze do suszenia bielizny. Pozwól dziecku uderzać w instrumenty i tworzyć różne dźwięki.

Nuć, gwizdź, klaszcz, tup nogami bądź śpiewaj do znanych dziecięcych rymowanek.

Zaproś inne dzieci do zabawy i utwórz zespół muzyczny.

Użyj wcześniej zrobionych grzechotek.



Zalety zabawy (Benefits)

- Fizyczne – rozwijanie równowagi i koordynacji oraz poczucia rytmu.
- Inne – nauka przez obserwację, naśladowanie i eksperymentowanie z dźwiękami.