

Małe dzieci potrzebują codziennej pomocy przy myciu zębów. Z badań wynika, że mycie zębów co najmniej dwa razy dziennie pastą z fluorem pomaga zapobiegać próchnicy. Z tego powodu organizacja Childsmile opracowała krajowy nadzorowany program codziennego mycia zębów przeznaczony dla żłobków i szkół.

Lakier fluorowy zapewnia dzieciom dodatkową ochronę przed próchnicą. Organizacja Childsmile dwa razy w roku zaoferuje nałożenie dziecku lakieru w żłobku, przedszkolu lub szkole, do której ono uczęszcza (oprócz dwóch zabiegów, które zaproponuje przychodnia dentystyczna).

Organizacja Childsmile skontaktuje się z Tobą przed każdą wizytą. Przy tej okazji będzie można zaktualizować informacje medyczne oraz dane osobowe dziecka. Jeżeli informacje te zmieniają się, należy wypełnić i zwrócić niniejszy formularz.

Na czym polega program mycia zębów?

- Wszystkie żłobki, przedszkola i szkoły uczestniczące w programie mycia zębów zapewniają zgodność z krajowymi standardami dotyczącymi mycia zębów.

Na czym polega nałożenie lakieru fluorowego?

- Lakier fluorowy to bladożółty żel o przyjemnym, owocowym smaku. Lakier ten nakłada na zęby dziecka specjalnie przeszkolona pielęgniarka stomatologiczna za pomocą miękkiej szczoteczki.
- Lakier fluorowy nie zostanie nałożony, jeżeli dziecko poinformuje o bolących miejscach w jamie ustnej.
- Lakieru fluorowego nie można nałożyć dziecku hospitalizowanemu z powodu astmy lub alergii.
- U dzieci, które przez dłuższy czas połykały za dużo fluoru, mogą wystąpić białe plamy na zębach. Ryzyko wystąpienia takich plam w wyniku nałożenia lakieru fluorowego jest jednak niewielkie.
- Przez dwa dni po nałożeniu fluoru dziecku nie należy podawać fluoru w kroplach lub tabletkach. Po upływie tego czasu należy postępować zgodnie z instrukcjami.
- W dniu zabiegu dziecko otrzyma instrukcje dotyczące dalszego postępowania.

Przeczytaj powyższe informacje, wypełnij ten formularz i zwróć go możliwie jak najszybciej. Dodatkowe informacje i pomoc przy wypełnianiu formularza można uzyskać w lokalnym oddziale Childsmile (patrz informacje na odwrocie).

Mycie zębów i lakier fluorowy – formularz zgody

Nazwa żłobka/przedszkola/szkoły

Zajęcia Żłobek/przedszkole: poranne ☐ popołudniowe ☐ cały dzień ☐ Szkoła podstawowa (P1-P7) ☐
(zaznacz odpowiednią opcję)

Imię i nazwisko dziecka
(Jeżeli dziecko używa innego imienia niż pierwsze imię, proszę to wskazać)

Adres

Kod pocztowy Nr telefonu

Data urodzenia Chłopiec ☐ Dziewczynka ☐

Czy chcesz, aby członek zespołu Childsmile skontaktował się z Tobą, aby pomóc Ci w znalezieniu dentysty dla Twojego dziecka? Tak ☐ Nie ☐

Należy koniecznie odpowiedzieć na wszystkie pytania, zamieścić na formularzu datę i podpis, a następnie zwrócić go w dostarczonej kopercie.

Proszę zarejestrować moje dziecko w programie mycia zębów. Tak ☐ Nie ☐

Chcę, aby moje dziecko miało dwa razy w roku nałożony lakier fluorowy. Tak ☐ Nie ☐

Czy Twoje dziecko jest na coś uczulone? Tak ☐ Nie ☐

Jeżeli tak, na co? Podaj dalsze informacje

Czy Twoje dziecko przebywało w szpitalu z powodu astmy lub alergii? Tak ☐ Nie ☐ Data

Potwierdzam, że ponoszę odpowiedzialność rodzicielską za wymienione powyżej dziecko oraz że przeczytałem(-am) i rozumiem te informacje.

Podpis rodzica/opiekuna prawnego

Imię i nazwisko (drukowanymi literami) Data

For office use only: Has this child been hospitalised due to allergies/asthma?

Yes ☐ No ☐

Is this child suitable to have fv applied in nursery?

Yes ☐ No ☐

Title _____

Print name _____

Date _____

Signature _____

Wypełnij niniejszy formularz i zwróć go w dostarczonej kopercie

Childsmile to krajowy program mający na celu poprawę zdrowia jamy ustnej u dzieci w Szkocji!



Mycie zębów i lakier fluorowy

Dbłość o zdrowie zębów dziecka w domu

Każde dziecko otrzymuje pakiet do mycia zębów co najmniej pięć razy między 3. a 5. rokiem życia. Zawiera on szczoteczkę do mycia zębów, pastę do zębów z fluorem oraz informacje dotyczące higieny jamy ustnej.

W domu należy pamiętać, aby dbać o zdrowie jamy ustnej dziecka:

- Zęby i dziąsła należy myć dwa razy dziennie – rano i wieczorem zaraz przed spaniem. Pasta do zębów powinna zawierać co najmniej 1000 ppm fluoru.
- Dzieci należy nadzorować do 7. roku życia i przestrzegać przed połknięciem pasty podczas mycia zębów.
- „Wypłuj, nie płucz” po umyciu – w ten sposób dajemy pastę do zębów czas na działanie ochronne.
- Pokarmy i napoje zawierające cukier należy podawać wyjącznie w czasie posiłków.
- Zwykłe mleko i woda z kranu są najbezpieczniejszymi napojami dla zębów.
- Zarejestruj się u dentysty i odwiedź go zgodnie ze wskazaniami.

Aby zarejestrować się w programie, wystarczy tylko raz podpisać niniejszy formularz zgody. Skontaktujemy się z Tobą dwa razy w roku. Przy tej okazji będzie można zaktualizować informacje medyczne oraz inne dane osobowe dziecka.

W przyszłości możesz otrzymać od nas list z prośbą o przestanie nam opinił na temat programu Childsmile. Zapewnimy odpowiedni czas na zastanowienie się. Podjęta decyzja nie będzie miała wpływu na opiekę zdrowotną świadczoną dziecku.

Więcej informacji na temat programu Childsmile można uzyskać u pracownika administracyjnego przychodni dentystrycznej lub pielęgniarki środowiskowej. Informacje kontaktowe dotyczące programu Childsmile można znaleźć na odwrocie broszury.

Gwarantujemy bezpieczeństwo informacji dotyczących opieki zdrowotnej dla dziecka zbieranych w ramach programu Childsmile. Dane te będą przetwarzane zgodnie z ustawą o ochronie danych (Data Protection Act) z 1998 r.