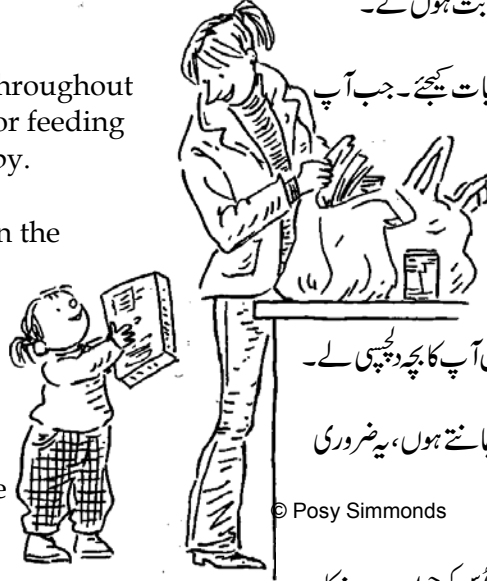


Talking with your baby

Learning to talk is one of the most important and complex skills your child will accomplish. It seems to happen naturally, but in fact you have a very important role to play. The more you talk to your baby, the more you enable her to become a good talker and a confident, happy child.

- Talk about what you're doing throughout the day – when you're bathing or feeding your baby or changing her nappy.
- Talk about the things you see on the way to the shops, or at the supermarket. Try to talk about the things your child shows an interest in.
- Talk in the language that you know best – it doesn't have to be English.
- Look at your baby as you talk and give him time to respond to your chatter.
- Answer your baby's noises and babbles.
- Cuddle up together and read a favourite book or talk about the pictures.
- Have fun with nursery rhymes or any song, especially those with actions.
- Listen carefully and give your toddler time to finish talking.
- If your toddler says something incorrectly, say it back the right way, e.g. "Goggy bited it." "Yes, the dog bit it, didn't he."
- Try to watch TV together so you can talk about what happens.



اپنے بچے سے بات چیت

بات چیت کا ہنر آپ کے بچے کے لیے اہم ترین اور مشکل ترین امور میں سے ایک ہوگا۔ یہ بظاہر قدرتی طور پر واقعہ ہوتا ہے۔ لیکن حقیقت میں آپ اس میں ایک اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ آپ اپنے بچے سے جتنی بات چیت کریں گے وہ اتنی ہی بہتری سے بولنا سیکھیں گے اور ایک با اعتماد اور خوش مکھ بچے ثابت ہوں گے۔

☆ دن کے دوران آپ جو کچھ بھی کریں اُس کے بارے میں بات کیجئے۔ جب آپ اپنے بچے کو نہلایا کھلا رہے ہوں یا پیٹی تبدیل کر رہے ہوں۔

☆ دوکانوں کو جاتے ہوئے راستے میں آنی والی اشیاء کے بارے میں بات کیجئے اور دوکان میں موجود اشیاء کے بارے میں بات کیجئے۔ اُن چیزوں کے بارے میں بات کیجئے جن میں آپ کا بچہ دلچسپی لے۔

☆ اپنے بچے سے اُس زبان میں بات کیجئے جسے آپ باخوبی جانتے ہوں، یہ ضروری نہیں کہ وہ انگریزی ہو۔

☆ اپنے بچے سے بات کرتے ہوئے اُس کی طرف دیکھئے اور اُس کو جواب دینے کا موقعہ دیجئے۔

☆ اپنے بچے کی آوازوں کا جواب دیجئے۔

☆ اپنے بچے کو آغوش میں لیجئے اور اُس کی پسندیدہ کتاب پڑھیے یا تصاویر کے بارے میں بات کیجئے۔

☆ نظموں اور گانوں سے دل بہلانیے خاص طور پر وہ جن کے ساتھ عملی اشارے بھی ممکن ہوں۔

☆ بچے کو سُننے میں توجہ دیجئے اور اُس سے بات ختم کرنے کا موقعہ دیجئے۔

☆ اگر آپ کا بچہ کوئی لفظ غلط کہے تو اسے درست طریقے سے کہیئے۔

☆ اکٹھی ٹی وی دیکھنے کی کوشش کیجئے تاکہ جو کچھ ہو رہا ہو اس کے بارے میں بات کی جاسکے۔