

Sharing songs & rhymes

Babies love songs and rhymes, especially hearing the sound of your voice. And they're a great way to help your child's talking and listening skills.

- Your voice is your baby's favourite music so sing to her, even if you don't think you sound great. Your baby won't judge you.
- Turn off the TV or radio so your child can hear your voice.
- You don't have to sing 'baby' songs – it can be the latest chart music. If you like the song, your baby will enjoy it too.
- Don't worry if you don't know any nursery rhymes. Sing the songs you do know and visit the library to borrow rhyming books or tapes.
- Look at your baby as you sing or chant and see how he reacts to different parts of the rhyme. Can you see his fingers wriggle?
- Young children learn best through play, so make songs and rhymes fun. Change the sound of your voice, make up some actions, or add your child's name or the names of family and friends.
- When your baby is tired or upset try singing a favourite song, slowly and quietly, to comfort her.
- When your baby or toddler joins in, show that you've noticed by giving lots of encouragement.
- Even if your toddler is just beginning to talk, listen to his reaction to the song or rhyme.



© Posy Simmonds

مل کر گانے اور نظمیں پڑھنا

- بچوں کو گانے اور نظمیں بہت اچھے لگتے ہیں خاص طور پر آپ کی آواز میں۔ اور یہ آپ کے بچے کے بولنے اور سُننے کے ہنر کے لیے بہت مددگار طریقہ ہے۔
- ☆ آپ کی آواز آپ کے بچے کی پسندیدہ موسیقی ہے اس لیے گائیے چاہے آپ اپنی آواز کو اچھا نہ بھی جانیں۔ آپ کا بچہ آپ کی آواز کا تجربہ نہیں کرے گا۔
- ☆ ٹی وی یا ریڈیو کو بند کر دیجئے تاکہ آپ کا بچہ آپ کی آواز سُن سکے۔
- ☆ ضروری نہیں کہ آپ بچوں کے گانے ہی گائیں یہ موجودہ چارٹ میں کوئی بھی گانا ہو سکتا ہے۔ اگر آپ کو گانا پسند ہو تو یہ آپ کے بچے کو بھی پسند آئے گا۔
- ☆ اگر آپ نرسری کے گانے نہیں جانتے تو گھبراہٹ مت۔ وہی گانے گائیے جو آپ جانتے ہیں اور لائبریری سے بچوں کی نظموں کی کتابیں اور آڈیو ٹیپ لے کر آئیے۔
- ☆ گاتے ہوئے اپنے بچے کا مشاہدہ کیجئے کہ وہ نظم یا گانے کے مختلف حصوں کا کیار د عمل دیتا ہے۔ کیا آپ اُس کی انگلیاں ہلتے ہوئے دیکھ سکتے ہیں؟
- ☆ چھوٹے بچے کھیل کے ذریعے سیکھتے ہیں اس لیے گانوں اور نظموں سے لطف اُٹھائیے۔ اپنی آواز تبدیل کیجئے، یا کوئی عملی حرکات کیجئے یا پھر اپنے بچے اور رشتہ داروں کے نام نظموں اور گانوں میں شامل کیجئے۔
- ☆ جب آپ کا بچہ تھکا ہوا ہو یا پریشان ہو تو اُس کو تسکین دینے کے لیے اُس کا پسندیدہ گانا آہستہ اور دبی آواز میں گائیے۔
- ☆ جب آپ کا بچہ گانے میں شرکت کرے تو حوصلہ افزائی کے لیے اُسے تاثر دیجئے کہ آپ نے اسے نوٹ کیا ہے۔
- ☆ اگر آپ کے بچے نے حال ہی میں باتیں کرنی شروع کی ہوں تو پھر بھی گانوں اور نظموں کے جواب میں اُس کے رد عمل کا مشاہدہ کیجئے۔