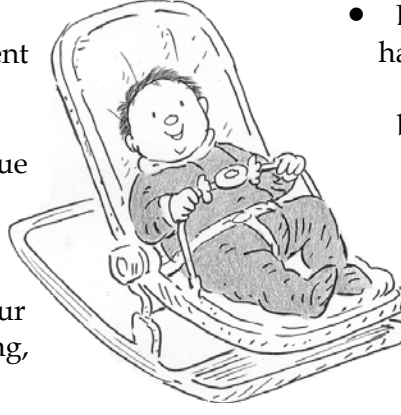


## Say hello to your new baby

Talking to your baby from day one will help the two of you get to know each other, and gives your child a great start in life.

- Babies just a few minutes old, if content and alert, will seek out faces and look at them intently. Try slowly opening your mouth or sticking out your tongue – your baby may copy you.
- As soon your baby is born she will recognise and turn to the sound of your voice. From birth your baby is listening, so keep talking.
- Babies are born with a wide range of emotions; from birth their faces will light up with pleasure. Your baby's facial muscles will soon develop, enabling a full blown smile.
- When your newborn is in the mood to chat he might move his mouth a lot, as if he is talking. Answer your baby by saying something like, "That's a good story you're telling me."
- As the weeks go by, your baby will look at you for longer and make little cooing sounds. Have a conversation by copying her sounds.
- Games are a great way to talk together. You don't need any toys; just each other. Count your baby's fingers and toes or play tickling games.
- Sing to your baby, even if you don't think you sound great. Your baby will love hearing your voice, and any song will do.
- Like adults, babies don't always feel like being social, especially if hungry, tired or uncomfortable. Respect your baby's need to take time out.



© Posy Simmonds

## Yeni bebeğinize merhaba deyiniz

İlk günden itibaren bebeğinizle konuşmanız birbirinizi tanımanıza yardımcı olacak ve çocuğunuza hayatta iyi bir başlangıç olacaktır.

- Bir kaç dakika önce doğmuş bebekler bile hallerinden memnunsalar yüzleri görmeye çalışacaklar ve onlara dikkatle bakacaklardır. Yavaşça ağzınızı açın veya dilinizi çıkartın – bebeğiniz sizi kopya edebilir.
- Bebeğiniz doğar doğmaz sesinizi tanıyacak, sesinize doğru dönecektir. Doğumdan itibaren bebeğiniz dinlemekte. Bu nedenle konuşmaya devam edin.
- Bebekler pek çok duygularla doğarlar; doğumdan itibaren zevk aldıkları zaman yüzleri aydınlanacaktır. Bebeğinizin yüz kasları kısa bir sürede gelişerek tamamen tebessüm edebileceklerdir.
- Yeni doğmuş bebeğiniz konuşmak isteyince sanki konuşuyormuş gibi ağzını hareket ettirebilir. Bebeğinize "Bana anlattığın hikaye çok güzel", gibi bir yanıt verebilirsiniz.
- Haftalar geçtikçe bebeğiniz size daha uzun süreler bakacak ve kumru gibi küçük sesler çıkartacaktır. Onun seslerini kopya ederek bebeğinizle sohbet edin.
- Oyunlar birlikte konuşmak için çok yararlıdır. Oyunağa ihtiyacınız yok, sadece birbirinizle konuşunuz.
- Sesinizin güzel olmadığını düşünseniz bile bebeğinize şarkı söyleyin. Ne şarkısı olursa olsun bebeğiniz sizin sesinizi duymaktan çok memnun kalacaktır.
- Yetişkinler gibi bebeğiniz de her zaman konuşmak istemeyebilir, bilhassa aç, yorgun veya rahatsızsa. Bebeğinizin isteklerine saygı gösteriniz.