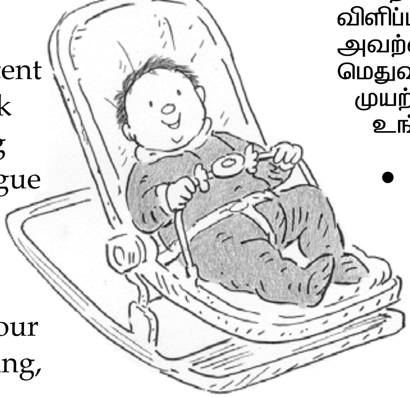
Talk To Your Baby – quick tips

Say hello to your new baby

Talking to your baby from day one will help the two of you get to know each other, and gives your child a great start in life.

- Babies just a few minutes old, if content and alert, will seek out faces and look at them intently. Try slowly opening your mouth or sticking out your tongue – your baby may copy you.
- As soon your baby is born she will recognise and turn to the sound of your voice. From birth your baby is listening, so keep talking.



© Posy Simmonds

- Babies are born with a wide range of emotions; from birth their faces will light up with pleasure. Your baby's facial muscles will soon develop, enabling a full blown smile.
- When your newborn is in the mood to chat he might move his mouth a lot, as if he is talking. Answer your baby by saying something like, "That's a good story you're telling me."
- As the weeks go by, your baby will look at you for longer and make little cooing sounds. Have a conversation by copying her sounds.
- Games are a great way to talk together. You don't need any toys; just each other. Count your baby's fingers and toes or play tickling games.
- Sing to your baby, even if you don't think you sound great. Your baby will love hearing your voice, and any song will do.
- Like adults, babies don't always feel like being social, especially if hungry, tired or uncomfortable. Respect your baby's need to take time out.

உங்கள் குழந்தையுடன் பேசுங்கள் — விரைவு குறிப்புகள்

உங்கள் புதுக்குழந்தைக்கு ஹலோ சொல்லுங்கள்

குழந்தை பிறந்த முதல் நாளிலிருந்தே அத்துடன் பேசுவது உங்களிடையே நெருக்கத்தை வளர்ப்பதுடன் வாழ்க்கையில் அதற்கு சிறப்பான தொடக்கத்தை அளிக்கும்,

- சில நிமிடங்களே ஆன குழந்தை நிறைவாக மற்றும் விளிப்புடன் இருப்பின் முகங்களைத் தொடுவதுடன் அவற்றை ஆவலுடன் கவனிக்கும் உங்கள் வாயை மெதுவாகத் திறக்க அல்லது உங்கள் நாக்கை நீட்ட முயற்சி செய்யுங்கள், உங்கள் குழந்தையும் உங்களைப் போல் செய்யும்,
- குழந்தை பிறந்தவுடன் அது உங்கள் குரலைத் தெரிந்து கொண்டு உங்கள் குரல் கேட்கும் திசைநோக்கித் திரும்பும், பிறந்ததிலிருந்தே உங்கள் குழந்தை உங்கள் குரலைக் கேட்கிறது, எனவே தொடர்ந்து பேசிக்கொண்டே இருங்கள்,
- குழந்தைகள் பலவிதமான உணர்ச்சிகளுடன் பிறக்கின்றன, பிறந்ததிலிருந்தே அவர்களின் முகங்கள் மகிழ்ச்சியில் மலரும. உங்கள் குழந்தையின் முகத்தசைகள் விரைவாக மேம்பட்டு முழுக்குறும்ப புன்னகையாக மலரும்.
- உங்கள் புதுக்குழந்தை பேசும் மனநிலையிலிருந்தால். அவர் பேசுவதுபோல் வாயை அதிகமாக அசைப்பார். இது நீ எனக்கு சொல்லிய நல்ல கதை என்பன போன்று எதனையாவது கூறி உங்கள் குழந்தைக்கு பதில் அளியுங்கள்.
- வாரங்கள் செல்லச் செல்ல குழந்தை உங்களை நீண்டநேரம் உற்று நோக்கும். சிறு மழலை ஒலிகளை எழுப்பும். அவர் குரல் ஒலியைப்போன்று பேசி அவருடன் உரையாட முயலுங்கள்.
- இருவரும் இணைந்துபேச விளையாட்டு சிறந்த வழியாகும். உங்களுக்கு விளையாட்டுப் பொருட்கள் தேவையில்லை. ஒருவருக்கொருவர் போதும். உங்கள் குழந்தையின் கைகால் விரல்களை எண்ணுங்கள் அல்லது கிச்சு கிச்சு மூட்டும் விளையாட்டை விளையாடுங்கள்.
- நீ'ங்கள் உங்கள் குரல் நன்றாக இல்லை என்று நினைத்தாலும் கூட உங்கள் குழந்தைக்குப் பாடுங்கள். உங்கள் குரலையும். உங்களின் எந்த ஒரு பாடலையும் உங்கள் குழந்தை விரும்பும்.
- பெரியவர்களைப் போன்று. குழந்தைகள் எப்போதுமே கலகலப்பாக இருக்க விரும்புவதில்லை. குறிப்பாக பசிக்கும் போதும் சோர்வாக இருக்கும்போதும் அல்லது அசௌகரியமாக இருக்கும்போதும் உங்கள் குழந்தைகளின் தேவையைக் மதிக்க அதிக நேரம் செலவிடுங்கள்.

National Literacy Trust — Talk To Your Baby

Quick tips may be photocopied. For more information visit www.talktoyourbaby.org.uk
Talk To Your Baby is an initiative of the National Literacy Trust.
Reference: *The Social Baby* (2000), Lynne Murray and Liz Andrews, The Children's Project: Richmond.