Talk To Your Baby – quick tips

Dummies and talking

Babies like to suck, so dummies can help soothe at bedtime or when your baby is tired or cross. But regular and extended use of a dummy can create problems with your child's speech.

- Try to wean your child away from dummies, preferably by 12 months.
- Make a clean break – throw away the dummy over a weekend, or at a time when you have support. Most babies and toddlers will fret for no more than two or three days.
- Dummies prevent babies from babbling – an important step in learning to talk, so only use them at set times, like bedtime.
- When your baby cries he's trying to tell you something, so try to find out what's troubling your baby first, and use the dummy as a last resort.
- Remember, learning to talk can be tricky, so toddlers need lots of practice. A dummy will discourage your toddler from chatting with you, which she needs to do to develop her language skills.
- If your toddler is still using a dummy, always ask him to take it out before you talk to each other.
- Never dip your baby's dummy into anything sweet. This can cause tooth decay.

© Posy Simmonds

உங்கள் குழந்தையுடன் பேசுங்கள் - விரைவு குறிப்புகள்

சூப்பிகளும் - பேசுதலும்

குழந்தைகள் விரல் சூப்ப விரும்புகின்றன. எனவே படுக்கையில் அல்லது குழந்தை சோர்வாக இருக்கையில் சூப்பிகள் ஆதரவாக இருக்கின்றன. எனினும் சூப்பிகளை வழக்கமாக தொடர்ந்து கொடுப்பது உங்கள் குழந்தையின் பேச்சாற்றலைப் பாதிக்கும்.

- 12 மாதங்களானவுடன் உங்கள் குழந்தைகளை சூப்பிகளிடமிருந்து விலக்க முயலுங்கள்.
- தெளிவான இடைவெளி உருவாக்குக - வாரக்கடைசியில் அல்லது உங்களுக்கு ஆதரவு கிடைக்கும் போது சூப்பிகளை தூர எறிந்துவிடுங்கள். பெரும்பாலான கைக்குழந்தைகளுக்கும் தளிர்நடைப் பருவத்தினரும் இரண்டு அல்லது மூன்று நாட்களுக்கு மேல் கவலைப்படுவதில்லை.
- சூப்பிகள் குழந்தைகள், மழலை மொழிபேசுவதை தடுக்கின்றன. இது பேசுவதில் முக்கியமான கட்டமாகும். எனவே, அவற்றை படுக்கை நேரத்தில் மட்டும் அனுமதியுங்கள்.
- உங்கள் குழந்தை அழுதால் அது உங்களிடம் எதனையோ கூறவிரும்புகிறது என பொருள். எனவே, குர்ந்தையின் உங்கள் குழந்தையின் இடர்ப்பாடு என்ன முதலில் டிதரி என்பதை முதலில் தெரிந்து கொள்ள முயலுங்கள். கடைசியாக சூப்பிகளைப் பயன்படுத்துக.
- பேசக்கற்றுக் கொள்வது ஏய்க்கும் தன்மையது என்பதனை நினைவில் கொள்க. எனவே, பேசப்பழகுபவர்களுக்கு ஏராளமான பயிற்சி தேவைப்படுகிறது. சூப்பிகள் உங்கள் குழந்தை உரையாடுவதையும், தன்னம்பிக்கையையும் இழக்கச் செய்யும். அதனுடைய பேச்சுத்திறனை வளர்க்க இது அதற்கு அவசியம் தேவை.
- தளிர்நடையிலும் குழந்தை இன்னும் சூப்பிகளைப் பயன்படுத்தினால், நீங்கள் இருவரும் பேச ஆரம்பிப்பதற்கு முன் அதனை அகற்றுமாறு அதனிடம் கூறுங்கள்.
- உங்கள் குழந்தையின் சூப்பிகளை இனிப்பில் தோய்க்காதீர்கள். இது குழந்தையின் பல்லை சொத்தையாக்கும்.

National Literacy Trust

Talk To Your Baby