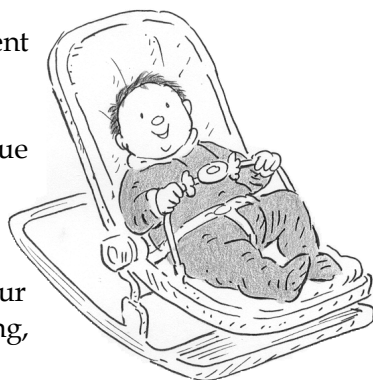


## Say hello to your new baby

Talking to your baby from day one will help the two of you get to know each other, and gives your child a great start in life.

- Babies just a few minutes old, if content and alert, will seek out faces and look at them intently. Try slowly opening your mouth or sticking out your tongue – your baby may copy you.
- As soon your baby is born she will recognise and turn to the sound of your voice. From birth your baby is listening, so keep talking.
- Babies are born with a wide range of emotions; from birth their faces will light up with pleasure. Your baby's facial muscles will soon develop, enabling a full blown smile.
- When your newborn is in the mood to chat he might move his mouth a lot, as if he is talking. Answer your baby by saying something like, "That's a good story you're telling me."
- As the weeks go by, your baby will look at you for longer and make little cooing sounds. Have a conversation by copying her sounds.
- Games are a great way to talk together. You don't need any toys; just each other. Count your baby's fingers and toes or play tickling games.
- Sing to your baby, even if you don't think you sound great. Your baby will love hearing your voice, and any song will do.
- Like adults, babies don't always feel like being social, especially if hungry, tired or uncomfortable. Respect your baby's need to take time out.



© Posy Simmonds

## Säg hej till ditt nya barn

När du talar med ditt barn redan från första dagen hjälper det er båda att lära känna varandra och ditt barn får en bra start i livet.

- Spädbarn, som bara är några få minuter gamla, söker ansikten och tittar på dem intensivt, om barnen är nöjda och mår bra.
- Så snart ditt barn är fött kommer hen känna igen och vända sig efter ljudet av din röst. Redan från födseln lyssnar ditt barn, så fortsätt tala.
- Spädbarnet föds med ett stort känsleregister, från födseln kan deras ansikten lysa upp av glädje. Ditt barns ansiktsmuskler kommer snart att utvecklas och hen kommer ge dig ett stort leende.
- När din nyfödda har lust att prata rör hen kanske på munnen, som om hen talar. Svara ditt barn genom att säga ungefär "Vilken bra historia du berättar för mig!"
- Efter en tid kommer ditt barn att titta på dig längre stunder och göra små jollrande ljud. Prata med hen genom att härma hens ljud.
- Lekar är ett jättebra sätt att tala med varandra. Ni behöver inte några leksaker, bara varandra. Räkna din baby's fingrar och tår eller lek lekar då du kittlar hen.
- Sjung för ditt barn, även om du inte tycker att du sjunger bra. Ditt barn kommer älska att höra din röst, och vilken sång som helst duger.
- Precis som vuxna har spädbarn inte alltid lust med sällskap, särskilt om de är hungriga, trötta eller obekväma. Respektera ditt barns behov att vara ifred.