

Sharing books with your baby

Sharing books is a wonderful way to help your child learn to talk, and it's the ideal opportunity to share a cuddle at the same time.

- Find a quiet place. Turn off the TV or radio so there are no distractions.
- As well as reading the story, talk about the pictures. If there's a picture of a dog, talk about a dog that you know.
- Give your child time to respond to your chatter.
- Don't put any pressure on your child to name the pictures, but if she copies your words, praise her and say the word again for her.
- Visit your library for different books - it's free to join. Don't worry if books get damaged; libraries understand that this sometimes happens.
- Don't read for too long. Young children get bored quickly so little and often is best.
- Let other grown-ups - grandparents, carers and older brothers and sisters - join in too.
- It's good to share favourite books again and again. Repetition helps children to understand and remember the language they hear.
- Remember, you're not teaching your child to read. You learn to talk a long time before you learn to read, and book sharing is a wonderful way to help your child's language development.



© Posy Simmonds

Läs böcker med ditt lilla barn

Att läsa böcker tillsammans är ett underbart sätt att hjälpa ditt barn att lära sig tala och ett bra tillfälle att gosa med varandra.

- Hitta en lugn vrå. Stäng av teven eller radion så ni inte blir störda.
- Läs berättelsen och tala om bilderna samtidigt. Om det är en bild på en hund, tala om en hund ni känner.
- Ge ditt barn tid att svara på ditt prat.
- Pressa inte ditt barn att sätta ord till bilderna men ge beröm om hen härmar dina ord och upprepa orden igen.
- Besök ditt bibliotek för att låna fler böcker - det är gratis att låna. Var inte orolig om böckerna blir skadade, bibliotekarier förstår att det händer ibland.
- Läs inte för länge. Små barn blir fort uttråkade så lite och ofta är bäst.
- Låt andra vuxna också vara med - mor- och farföräldrar, barnvakter och äldre syskon.
- Det är bra att läsa älsklingsböckerna om och om igen. Upprepning hjälper barnen att förstå och komma ihåg språket de hör.
- Kom ihåg att du inte lär ditt barn att läsa. Man lär sig tala långt innan man lär sig läsa, och att läsa böcker tillsammans är ett härligt sätt att stödja ditt barns språkutveckling.