Talk To Your Baby - quick tips

ਆਪਣੇ ਬੇਬੀ ਨਾਲ ਗੱਲਾਂ ਕਰੋ - ਸਰਲ ਸੁਝਾਉ

Sharing books with your baby

Sharing books is a wonderful way to help your child learn to talk, and it's the ideal opportunity to share a cuddle at the same time.

- Find a quiet place. Turn off the TV or radio so there are no distractions.
- As well as reading the story, talk about the pictures. If there's a picture of a dog, talk about a dog that you know.
- Give your child time to respond to your chatter.
- Don't put any pressure on your child to name the pictures, but if she copies your words, praise her and say the word again for her.
- Visit your library for different books – it's free to join. Don't worry if books get damaged; libraries understand that this sometimes happens.
- Don't read for too long. Young children get bored quickly so little and often is best.
- Let other grown-ups – grandparents, carers and older brothers and sisters – join in too.
- It's good to share favourite books again and again. Repetition helps children to understand and remember the language they hear.
- Remember, you're not teaching your child to read. You learn to talk a long time before you learn to read, and book sharing is a wonderful way to help your child's language development.

© Posy Simmonds

ਆਪਣੇ ਬੇਬੀ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਪੁਸਤਕਾਂ ਪੜ੍ਹਣੀਆਂ

ਮਿਲ ਕੇ ਕਿਤਾਬਾਂ ਪੜ੍ਹਣਾ, ਗੱਲਾਂ ਕਰਨ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦਾ ਇਕ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਢੰਗ ਹੈ, ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਇਹ ਗਲਵੱਕੜੀ ਪਾ ਕੇ ਬੈਠਣ ਦਾ ਵੀ ਸਹੀ ਮੌਕਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

- ਕੋਈ ਸ਼ਾਂਤ ਸਥਾਨ ਲੱਭੋ। ਟੀਵੀ ਜਾਂ ਰੇਡੀਓ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ ਤਾਂ ਜੋ ਧਿਆਨ ਹਟਾਉਣ ਵਾਲੀ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਨਾ ਹੋਵੇ।
- ਕਹਾਣੀ ਪੜ੍ਹਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ, ਤਸਵੀਰਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵੀ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਜੇ ਕਿਸੇ ਕੁੱਤੇ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਕੁੱਤੇ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋਵੋ।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਉੱਤਰ ਦੇਣ ਲਈ ਸਮਾਂ ਦਿਓ।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ 'ਤੇ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦਾ ਨਾਮ ਦੱਸਣ ਲਈ ਕੋਈ ਦਬਾਓ ਨਾ ਪਾਓ, ਪਰ ਜੇਕਰ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਨਕਲ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸਦੀ ਦੀ ਤਾਰੀਫ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਸ ਲਈ ਉਹ ਸ਼ਬਦ ਦੁਬਾਰਾ ਬੋਲੋ।
- ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪੁਸਤਕਾਂ ਲਈ ਆਪਣੀ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਵਿਚ ਜਾਓ - ਇਸਦਾ ਮੈਂਬਰ ਬਣਨਾ ਮੁਫ਼ਤ ਹੈ। ਜੇ ਕਿਤਾਬਾਂ ਖ਼ਰਾਬ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਚਿੰਤਾ ਨਾ ਕਰੋ - ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀਆਂ ਸਮਝਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਕਦੀਂ-ਕਦੀਂ ਅਜਿਹਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤਕ ਨਾ ਪੜ੍ਹੋ। ਬੱਚੇ ਜਲਦੀ ਹੀ ਬੋਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਬਹੁਤ ਥੋੜ੍ਹਾ ਪੜ੍ਹਣਾ ਅਕਸਰ ਸਭ ਤੋਂ ਚੰਗਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਦੂਸਰੇ ਵੱਡੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ - ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ/ਨਾਨਾ-ਨਾਨੀ, ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵੱਡੇ ਭੈਣਾਂ-ਭਰਾਵਾਂ - ਨੂੰ ਵੀ ਇਸ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ।
- ਮਨਪਸੰਦ ਕਿਤਾਬਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਮਿਲ ਕੇ ਬਾਰ-ਬਾਰ ਪੜ੍ਹਣਾ ਚੰਗਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਦੁਹਰਾਉਣ ਨਾਲ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਉਹ ਭਾਸ਼ਾ ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਯਾਦ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਜੋ ਉਹ ਸੁਣਦੇ ਹਨ।
- ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਣਾ ਨਹੀਂ ਸਿਖਾ ਰਹੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਪੜ੍ਹਣਾ ਸਿੱਖਣ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਬੋਲਣਾ ਸਿੱਖ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਮਿਲ ਕੇ ਕਿਤਾਬਾਂ ਪੜ੍ਹਣਾ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿਚ ਉਸਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦਾ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਢੰਗ ਹੈ।

National Literacy Trust

Talk To Your Baby