

## Dummies and talking

Babies like to suck, so dummies can help soothe at bedtime or when your baby is tired or cross. But regular and extended use of a dummy can create problems with your child's speech.

- Try to wean your child away from dummies, preferably by 12 months.
- Make a clean break – throw away the dummy over a weekend, or at time when you have support. Most babies and toddlers will fret for no more than two or three days.
- Dummies prevent babies from babbling – an important step in learning to talk, so only use them at set times, like bedtime.
- When your baby cries he's trying to tell you something, so try to find out what's troubling your baby first, and use the dummy as a last resort.
- Remember, learning to talk can be tricky, so toddlers need lots of practice. A dummy will discourage your toddler from chatting with you, which she needs to do to develop her language skills.
- If your toddler is still using a dummy, always ask him to take it out before you talk to each other.
- Never dip your baby's dummy into anything sweet. This can cause tooth decay.



© Posy Simmonds

## Chuchas e falar

Os bebés gostam de chupar, por isso as chuchas podem ajudar a acalmar na hora de ir para a cama ou quando o seu bebé está cansado ou de mal humor. No entanto, o uso regular e constante da chucha pode criar problemas na linguagem do seu filho.

- Tente desabituar o seu filho da chucha, de preferência até aos 12 meses.
- Faça um intervalo – deite a chucha fora durante um fim-de-semana ou numa altura em que tenha apoio. A maioria dos bebés e crianças pequenas ficam inquietas apenas por dois ou três dias.
- As chuchas impedem os bebés de palrar, que é um passo importante para aprenderem a falar, por isso use a chucha apenas em determinadas alturas, por exemplo à hora de ir para a cama.
- Quando o seu bebé chora ele está a tentar dizer-lhe alguma coisa, por isso tente primeiro descobrir o que é que está a incomodar o bebé, e use a chucha como último recurso.
- Lembre-se, aprender a falar pode ser difícil, por isso as crianças pequenas precisam de praticar muito. A chucha impede o seu filho de falar, o que ele precisa para desenvolver as suas capacidades a nível da linguagem.
- Se o seu filho ainda usa chucha, peça-lhe sempre para a tirar da boca antes de falarem um com o outro.
- Nunca ensope a chucha do seu bebé em coisas doces. Isto pode provocar cáries dentárias.



*Talk To Your Baby*