

Dummies and talking

Babies like to suck, so dummies can help soothe at bedtime or when your baby is tired or cross. But regular and extended use of a dummy can create problems with your child's speech.

- Try to wean your child away from dummies, preferably by 12 months.
- Make a clean break – throw away the dummy over a weekend, or at time when you have support. Most babies and toddlers will fret for no more than two or three days.
- Dummies prevent babies from babbling – an important step in learning to talk, so only use them at set times, like bedtime.
- When your baby cries he's trying to tell you something, so try to find out what's troubling your baby first, and use the dummy as a last resort.
- Remember, learning to talk can be tricky, so toddlers need lots of practice. A dummy will discourage your toddler from chatting with you, which she needs to do to develop her language skills.
- If your toddler is still using a dummy, always ask him to take it out before you talk to each other.
- Never dip your baby's dummy into anything sweet. This can cause tooth decay.



© Posy Simmonds

Smokk og språk

Små barn liker å suge, så smokk kan hjelpe til å roe de ned når de skal sove eller når de er trøtte eller lei seg. Men dersom barnet suger altfor ofte og lenge kan det forårsake problem med språket.

- Forsøk å venne barnet av med smokken, helst innen 12 måneder.
- Slutt med en gang – kast smokken en helg, eller et tidspunkt du har støtte fra noen. De fleste spedbarn og smårollinger vil ikke slite i mer enn to eller tre dager.
- Smokker hindrer barn fra å bable – et viktig steg når de skal lære seg å snakke, så bruk dem bare til bestemte tider, som når de skal sove.
- Når barnet ditt gråter forsøker han å fortelle deg noe, prøv å finn ut hva som plager ham først, og bruk smokken som en siste utvei.
- Husk på at det kan være vanskelig å lære seg å snakke, og at smårollinger må øve mye. En smokk hindrer barnet fra å prate med deg, noe hun trenger for å utvikle språket sitt.
- Om barnet ditt fremdeles bruker smokk, be han ta den ut når dere snakker med hverandre.
- Dypp aldri barnets smokk i noe søtt. Det kan føre til tannråte.