Say hello to your new baby

Talking to your baby from day one will help the two of you get to know each other, and gives your child a great start in life.

- Babies just a few minutes old, if content and alert, will seek out faces and look at them intently. Try slowly opening your mouth or sticking out your tongue – your baby may copy you.
- As soon your baby is born she will recognise and turn to the sound of your voice. From birth your baby is listening, so keep talking.
- Babies are born with a wide range of emotions; from birth their faces will light up with pleasure. Your baby's facial muscles will soon develop, enabling a full blown smile.
- When your newborn is in the mood to chat he might move his mouth a lot, as if he is talking. Answer your baby by saying something like, "That's a good story you're telling me."
- As the weeks go by, your baby will look at you for longer and make little cooing sounds. Have a conversation by copying her sounds.
- Games are a great way to talk together. You don't need any toys; just each other. Count your baby's fingers and toes or play tickling games.
- Sing to your baby, even if you don't think you sound great. Your baby will love hearing your voice, and any song will do.
- Like adults, babies don't always feel like being social, especially if hungry, tired or uncomfortable. Respect your baby's need to take time out.

© Posy Simmonds

તમારા નવાં બાળકને હેલ્લો કહો

તમારા બાળકની સાથે તેનાં જન્મનાં પહેલાં દિવસથી જ વાત ચીત કરવાથી તમે બંને એકબીજાને સારી રીતે ઓળખવા લાગશો અને તમારા બાળકનાં જીવનની શરૂઆત પણ સારી થશે.

- થોડીક મિનિટો પહેલાં જ જન્મેલાં બાળકો ખુશ અને જાગૃત હશે તો તેઓ નવાં ચહેરાઓ શોધશે અને તેની સામે ધ્યાનથી જોશે. તમે તમારું મોઢું ધીમેથી ખોલશો અથવા તમારી જીભ બહાર કાઢશો તો તે પણ તમારી નકલ કરશે.
- તમારું બાળક જન્મશે એટલે તે તમને ઓળખશે અને તમારા અવાજ તરફ મોઢું પણ ફેરવશે. જન્મ પછી તુરત જ તે સાંભળવાનું ચાલુ કરશે એટલે તેની સાથે વાત ચીત કરવાનું ચાલુ રાખશો.
- બાળકોને ઘણી બધી લાગણીઓ થતી હોય છે અને તેનાં જન્મ સાથે જ તેઓનાં ચહેરાઓ ખુશીથી ચમકતાં હશે. તમારા બાળકના ચહેરાનાં સ્નાયુઓનો વિકાસ તુરત જ થશે અને પછી તે ખિલખિલાટ હાસ્ય પણ કરશે.
- જ્યારે તમારા નવાં જન્મેલાં બાળકને વાત ચીત કરવાનું મન થશે ત્યારે તે પોતાનું મોઢું થોડુંક ફેરવશે, જાણે કે તે વાત ન કરતું હોય. તમારા બાળકને તમે જવાબ આપતાં હો તેવી રીતે તમે આમ બોલો ''તું મને જે વાર્તા કહે છે તે ખૂબ સરસ છે, હો.''
- જેમ જેમ અઠવાડિયાઓ પસાર થતાં જશે તેમ તેમ તે તમારી સામે લાંબો સમય સુધી જોશે અને ધીમો ધીમો અવાજ પણ કરશે. તેનાં અવાજની નકલ કરીને તેની સાથે વાત કરવાનો પ્રયત્ન કરો.
- સાથે મળીને વાત કરવા માટે રમત-ગમત ખૂબ સારો રસ્તો છે. તમારે કોઈ રમકડાંની જરૂર નથી; તમે બંને જ એકબીજા માટે રમકડાં છો. તમારા બાળકનાં હાથ-પગનાં આંગળા ગણો અથવા તો તેને ગલીપચી કરો.
- તમારા બાળકને ગીતો ગાઈને સંભળાવો, પછી ભલે તમને એવું લાગતું હોય કે તમે કોઈ મોટાં ગાયક નથી. તમારા બાળકને તમારું ગીત સાંભળવું ગમશે - પછી ભલે તમે કોઈપણ ગીત ગાતાં હો.
- મોટાં માણસોની જેમ બાળકોને હંમેશાં સામાજિક થવું ગમતું નથી હોતું ખાસ કરીને જ્યારે તેઓ ભૂખ્યા હોય ત્યારે. તેની બહાર ફરવાની જરૂરિયાતને માન આપશો.

National Literacy Trust

Talk To Your Baby

Quick tips may be photocopied. For more information visit www.talktoyourbaby.org.uk
Talk To Your Baby is an initiative of the National Literacy Trust.

Reference: *The Social Baby* (2000), Lynne Murray and Liz Andrews. The Children's Project: Richmond