

## Say hello to your new baby

Talking to your baby from day one will help the two of you get to know each other, and gives your child a great start in life.

- Babies just a few minutes old, if content and alert, will seek out faces and look at them intently. Try slowly opening your mouth or sticking out your tongue – your baby may copy you.
- As soon your baby is born she will recognise and turn to the sound of your voice. From birth your baby is listening, so keep talking.
- Babies are born with a wide range of emotions; from birth their faces will light up with pleasure. Your baby's facial muscles will soon develop, enabling a full blown smile.
- When your newborn is in the mood to chat he might move his mouth a lot, as if he is talking. Answer your baby by saying something like, "That's a good story you're telling me."
- As the weeks go by, your baby will look at you for longer and make little cooing sounds. Have a conversation by copying her sounds.
- Games are a great way to talk together. You don't need any toys; just each other. Count your baby's fingers and toes or play tickling games.
- Sing to your baby, even if you don't think you sound great. Your baby will love hearing your voice, and any song will do.
- Like adults, babies don't always feel like being social, especially if hungry, tired or uncomfortable. Respect your baby's need to take time out.



© Posy Simmonds

## Faites-vous connaître à votre nouveau-né

Parler avec votre bébé dès le premier jour vous aidera tous les deux à vous connaître et lui permettra de bien débuter dans la vie.

- Les nouveau-nés, même quelques minutes après la naissance, s'ils sont contents et éveillés, rechercheront les visages et les regarderont intensément. Essayez d'ouvrir la bouche tranquillement ou de tirer la langue – votre bébé vous copiera peut-être.
- Dès la naissance, votre bébé reconnaîtra le son de votre voix et se tournera en l'entendant. Dès la naissance, votre bébé écoute, par conséquent continuez à parler.
- Les bébés naissent avec une variété d'émotions ; dès la naissance leur visage s'illuminera de joie. Bientôt les muscles du visage se développeront, permettant ainsi à votre bébé de rendre un parfait sourire.
- Lorsque votre nouveau-né sera d'humeur à bavarder, il remuera peut-être beaucoup la bouche comme s'il parlait. Répondez à votre bébé en disant quelque chose comme « Quelle belle histoire tu me racontes. »
- Au fur et à mesure que les semaines passent, votre bébé passera plus de temps à vous regarder et produira des sortes de roucoulements. Ayez alors une conversation avec lui en imitant ses sons.
- Les jeux sont une manière géniale de parler ensemble. Vous n'avez pas besoin de jouets ; seulement l'un et l'autre. Compter les doigts et les orteils de votre enfant ou bien amusez-vous à le chatouiller.
- Chantez pour votre bébé, même si vous pensez que votre voix n'est pas formidable. Votre bébé adorera entendre votre voix et cela n'aura aucune importance quelle chanson vous choisissiez.
- Tout comme les adultes, les bébés n'ont pas toujours envie de se montrer sociable, tout spécialement s'il a faim, s'il est fatigué ou se sent mal à l'aise. Respectez le besoin de votre enfant d'avoir des temps de repos.



*Talk To Your Baby*

Quick tips may be photocopied. For more information visit [www.talktoyourbaby.org.uk](http://www.talktoyourbaby.org.uk)

Talk To Your Baby is an initiative of the National Literacy Trust.

Reference: *The Social Baby* (2000), Lynne Murrery and Liz Andrews, The Children's Project: Richmond.