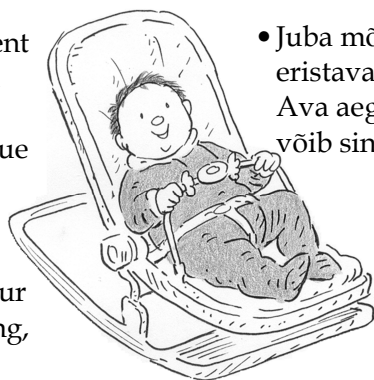


Say hello to your new baby

Talking to your baby from day one will help the two of you get to know each other, and gives your child a great start in life.

- Babies just a few minutes old, if content and alert, will seek out faces and look at them intently. Try slowly opening your mouth or sticking out your tongue – your baby may copy you.
- As soon your baby is born she will recognise and turn to the sound of your voice. From birth your baby is listening, so keep talking.
- Babies are born with a wide range of emotions; from birth their faces will light up with pleasure. Your baby's facial muscles will soon develop, enabling a full blown smile.
- When your newborn is in the mood to chat he might move his mouth a lot, as if he is talking. Answer your baby by saying something like, "That's a good story you're telling me."
- As the weeks go by, your baby will look at you for longer and make little cooing sounds. Have a conversation by copying her sounds.
- Games are a great way to talk together. You don't need any toys; just each other. Count your baby's fingers and toes or play tickling games.
- Sing to your baby, even if you don't think you sound great. Your baby will love hearing your voice, and any song will do.
- Like adults, babies don't always feel like being social, especially if hungry, tired or uncomfortable. Respect your baby's need to take time out.



© Posy Simmonds

Ütle oma vastsündinule tere

Lapsega tema esimesest elupäevast alates rääkides annate oma beebile turvatunde, samal ajal õpite teineteist tundma.

- Juba mõne minuti vanused vastsündinud eristavad nägusid ja vaatavad neid süvenenult. Ava aeglaselt oma suu või näita keelt – su laps võib sind matkida.
- Niipea, kui laps on sündinud, tunneb ta su hääle ära ja pöörab selle poole. Sünnist alates laps kuuleb ja seetõttu on hea, kui sa temaga räägid.
- Vastsündinutel on palju emotsioone, sünnist alates peegeldub nende nägudelt rahulolu. Peagi beebi näolihasd arenevad ja võimaldavad tal laialt naeratada.
- Kui beebi on heas tujus, võib ta oma suud liigutada, justkui räägiks. Vasta oma lapsele, öeldes näiteks: „See on nii tore, mis sa mulle ütled.“
- Nädalate möödudes vaatab laps sind juba pikemalt ja teeb koogavaid häälotsusi. Räägi oma beebiga tema häälotsusi matkides.
- Mängimine annab hea võimaluse koos rääkida. Te ei vaja mänguasju, vaid ainult teineteist. Loenda oma lapse sõrmi ja varbaid, kõdistada teda.
- Laula oma beebile isegi siis, kui arvad, et see hästi ei õnnestu. Lapsele meeldib su häält kuulda.
- Nii nagu täiskasvanud, ei taha ka beebid alati suhelda, eriti kui nad on näljased, väsinud või tunnevad end halvasti. Arvesta oma lapse soovidega.