

Talk To Your Baby – quick tips

Sharing songs & rhymes

Babies love songs and rhymes, especially hearing the sound of your voice. And they're a great way to help your child's talking and listening skills.

- Your voice is your baby's favourite music so sing to her, even if you don't think you sound great. Your baby won't judge you.
- Turn off the TV or radio so your child can hear your voice.
- You don't have to sing 'baby' songs – it can be the latest chart music. If you like the song, your baby will enjoy it too.
- Don't worry if you don't know any nursery rhymes. Sing the songs you do know and visit the library to borrow rhyming books or tapes.
- Look at your baby as you sing or chant and see how he reacts to different parts of the rhyme. Can you see his fingers wriggle?
- Young children learn best through play, so make songs and rhymes fun. Change the sound of your voice, make up some actions, or add your child's name or the names of family and friends.
- When your baby is tired or upset try singing a favourite song, slowly and quietly, to comfort her.
- When your baby or toddler joins in, show that you've noticed by giving lots of encouragement.
- Even if your toddler is just beginning to talk, listen to his reaction to the song or rhyme.

تردد الأغاني والترانيم مع بعض

يحب الأطفال الرضاع الأغاني والترانيم، ويحبون خصوصاً سماع صوتك. الأغاني والترانيم هي طريقة ممتازة لمساعدة طفلك على اكتساب مهارات الكلام والاستماع.

- إن صوتك هو الموسيقى المفضلة عند طفلك ولها فيجب عليك الغناء له حتى لو اعتقدت بتن صوتك ليس جيد جداً، فإن طفلك سوف لن يحكم عليك.
- أغلقي جهاز التلفزيون والراديو ليتمكن طفلك من سماع صوتك.
- ليس من الضروري أن تغني أغاني خاصة للأطفال الصغار – في يمكنك أن تغني آخر الأغاني الحديثة. فإذا كنت تحبين أغنية ما فسيحبها طفلك كذلك.
- لا تقلقي إن لم تعرفي أية ترانيم للأطفال. غني الأغانيات التي تعرفيها وقومي بزيارة المكتبة العامة لاستعارة كتب أو أشرطة تسجيل صوتي لترانيم الأطفال.
- تطلي في وجه طفلك عندما تغنين أو ترثمين وحاولي تمييز ردود فعله عند سماعه الأجزاء المختلفة من الأغنية. هل تلاحظين أصابع يديه وهي تتحرك تلقائياً؟
- يتعلم الأطفال الصغار على الأكثر من خلال اللعب، ولذلك اجعلي الأغاني والترانيم ممتعة ومسرة. غيري من نبرات صوتك، قومي ببعض الحركات، أو أصيفي اسم طفلك أو أسماء أطفال العائلة أو الأصدقاء إلى كلمات الأغنية.
- وعندما يكون طفلك تعباً أو مضطرباً فقومي بغناء أغنية المضلة ببطء وهدوء لتهديته.
- وعندما ينضم إليك طفلك في الغناء أريه بأنك قد لاحظت ذلك وقومي بتشجيعه كثيراً.
- وحتى لو كان طفلك الصغير قد بدء الكلام لتوه، استمعي إلى ردود فعله للأغنية أو الترنيمة.



© Posy Simmonds